

担当在宅介護支援センター 愛和園 28-1098

1 団体名： さくらの会
活動場所： 直方市中央隣保館
活動校区： 下境
活動内容： リフォームによる帽子、洋服、アクセサリー等の作成、認知症予防
曜日： 金曜（第1・3）

活動時間： 10：00～12：00

参加費用： 年 2,000円

新規参加条件： なし
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

2 団体名： 宮浦健康体操クラブ
活動場所： 宮浦公民館
活動校区： 下境
活動内容： ラジオ体操、ストレッチ、いきいき百歳体操
曜日： 水曜

活動時間： 10：00～11：30

参加費用： なし

新規参加条件： 宮浦自治区の方のみ
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

3 団体名： 新日本婦人の会 直方支部
活動場所： 直方市中央隣保館
活動校区： 下境
活動内容： 小物作り
曜日： 水曜（第1・3）

活動時間： 10：00～12：00

参加費用： 回 100円

新規参加条件： 新日本婦人の会加入
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

4 団体名： 新日本婦人の会 直方支部
活動場所： 直方市中央隣保館
活動校区： 下境
活動内容： 健康体操
曜日： 金曜（第1・3）

活動時間： 10：30～11：30

参加費用： 月 500円

新規参加条件： 新日本婦人の会加入
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

担当在宅介護支援センター 愛和園 28-1098

5 団体名：健康のための社交ダンス
活動場所：下境一区公民館
活動校区：下境
活動内容：健康のための社交ダンス
曜日：金曜（第1・2・3）

活動時間：13：00～15：00

参加費用：月 2,500円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

6 団体名：寿会
活動場所：林光寺団地集会所
活動校区：下境
活動内容：いきいき百歳体操、グランドゴルフ
曜日：月曜（いきいき百歳体操）
火曜（グランドゴルフ）

活動時間：いきいき百歳体操：13：00～15：30
グランドゴルフ：9：30～15：30

参加費用：年 100円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

7 団体名：つばき会
活動場所：下境一区公民館
活動校区：下境
活動内容：いきいき百歳体操、ラジオ体操、他
曜日：木曜（第2・3・4）

活動時間：13：30～15：30

参加費用：年 5,000円

新規参加条件：自治区内の方のみ
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

8 団体名：リフォームの会
活動場所：直方市中央隣保館
活動校区：下境
活動内容：物作りを通じて近況の把握と生活に活力を持つ
曜日：水曜（第2・4）

活動時間：10：00～13：00

参加費用：なし

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

担当在宅介護支援センター 愛和園 28-1098

9 団体名： 人参クラブ
活動場所： 宮浦公民館
活動校区： 下境
活動内容： いきいき百歳体操、ダンス
曜日： 火曜（第1・3）

活動時間： 10：00～12：00

参加費用： 月 500円

新規参加条件： なし
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

10 団体名： 誰でもできるヨガ教室
活動場所： 直方市中央隣保館
活動校区： 下境
活動内容： 機能改善、健康を目的としたヨガ
曜日： 火曜
金曜（第2・4）

活動時間： 10：20～12：00

参加費用： 回 800円
75歳以上は750円

新規参加条件： なし
新規参加希望の対応条件： 在宅介護支援センターへ問い合わせ

11 団体名： 飯野ダンス教室
活動場所： 下境一区公民館
活動校区： 下境
活動内容： 社交ダンス
曜日： 火曜（第1・2・3）

活動時間： 19：30～21：00

参加費用： 月 4,500円

新規参加条件： なし
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

12 団体名：
活動場所：
活動校区：
活動内容：
曜日：

活動時間：

参加費用：

新規参加条件：
新規参加希望の対応条件：