

担当在宅介護支援センター 愛和園 28-1098

1 団体名：地域ふれ合い交流「おしゃべり喫茶」

活動場所：上境公民館

活動校区：福地

活動内容：いきいき百歳体操、介護予防体操、ウォーキング、高血圧予防料理他

曜日：毎月30日

活動時間：10：00～11：30

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

2 団体名：上境趣味の会 A

活動場所：上境地区

活動校区：福地

活動内容：花いっぱい運動、町内掃除

曜日：不定期

活動時間：10：00～11：30

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：在宅介護支援センターへ問い合わせ

3 団体名：すずめの学校

活動場所：上境公民館

活動校区：福地

活動内容：健康体操、脳トレ、工作

曜日：20日

活動時間：10：00～12：00

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

4 団体名：上境多目的広場

活動場所：上境多目的広場

活動校区：福地

活動内容：広場整備運動、グラウンドゴルフ

曜日：火曜・金曜

活動時間：9:00～12：00

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK