

担当在宅介護支援センター 愛和園 28-1098

1 団体名： 地域ふれ合い交流「おしゃべり喫茶」
活動場所： 上境公民館
活動校区： 福地
活動内容： いきいき百歳体操、介護予防体操、ウォーキング、高血圧予防料理他
曜日： 毎月30日

活動時間： 10：00～11：30

参加費用： なし

新規参加条件： なし

新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

2 団体名： 上境趣味の会 A
活動場所： 上境地区
活動校区： 福地
活動内容： 花いっぱい運動、町内掃除
曜日： 不定期

活動時間： 10：00～11：30

参加費用： なし

新規参加条件： なし

新規参加希望の対応条件： 在宅介護支援センターへ問い合わせ

3 団体名： すずめの学校
活動場所： 上境公民館
活動校区： 福地
活動内容： 健康体操、脳トレ、工作
曜日： 20日

活動時間： 10：00～12：00

参加費用： なし

新規参加条件： なし

新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

4 団体名： 上境多目的広場
活動場所： 上境多目的広場
活動校区： 福地
活動内容： 広場整備運動、グラウンドゴルフ
曜日： 火曜・金曜

活動時間： 9:00～12：00

参加費用： なし

新規参加条件： なし

新規参加希望の対応条件： 直接見学OK