

## 担当在宅介護支援センター 愛和園 28-1098

1 団体名：中泉校区元気サロン  
活動場所：中泉一区公民館  
活動校区：中泉  
活動内容：介護予防活動、運動各種、生涯学習、直方市出前講座各種  
曜日：木曜（第4）

活動時間：13：30～15：00

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

2 団体名：中泉一区グランドゴルフ 元気・夢クラブ  
活動場所：中泉駅裏グラウンドゴルフ場  
活動校区：中泉  
活動内容：グランドゴルフ  
曜日：月曜・水曜・土曜

活動時間：7：00～9：00

参加費用：月 1,500円

新規参加条件：自治区内の方のみ

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

3 団体名：中泉三区ニコニコクラブ  
活動場所：中泉駅裏グラウンドゴルフ場  
活動校区：中泉  
活動内容：グラウンドゴルフ  
曜日：日曜

活動時間：8：30～10：30

参加費用：回 200円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

4 団体名：中泉リンパヨガ教室  
活動場所：中泉一区公民館  
活動校区：中泉  
活動内容：ヨガ  
曜日：月曜（第1・2・3）

活動時間：14：00～15：30

参加費用：月 2,000円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

## 担当在宅介護支援センター 愛和園 28-1098

5

団体名： ジャザサイズスタジオ直方  
活動場所： ジャザサイズスタジオ直方  
活動校区： 中泉  
活動内容： エアロビクスと筋トレの60分間  
曜 日： 月曜～金曜  
土曜  
日曜  
活動時間： 9：30～10：30、18：45～19：45、20：15～21：15  
9：30～10：30、18：45～19：45  
8：00～ 9：00、9：30～10：30  
参加費用： 1回 2,200円  
月会費 6,930円

新規参加条件： 16歳以上  
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

6

団体名： 中泉サソクラブ  
活動場所： 中泉三区公民館  
活動校区： 中泉  
活動内容： いきいき百歳体操  
曜 日： 木曜

活動時間： 9：30～11：00

参加費用： 月 200円

新規参加条件： 自治区内のみ  
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

7

団体名： 中泉二区長寿クラブ  
活動場所： 中泉二区公民館  
活動校区： 中泉  
活動内容： いきいき百歳体操  
曜 日： 火曜

活動時間： 10：00～11：30

参加費用： なし

新規参加条件： 自治区内の方のみ  
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

8

団体名：  
活動場所：  
活動校区：  
活動内容：  
曜 日：

活動時間：

参加費用：

新規参加条件：  
新規参加希望の対応条件：