

担当在宅介護支援センター 愛和園 28-1098

1 団体名：中泉校区元気サロン

活動場所：中泉一区公民館

活動校区：中泉

活動内容：介護予防活動、運動各種、生涯学習、直方市出前講座各種

曜日：木曜（第4）

活動時間：13：30～15：00

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

2 団体名：中泉一区グランドゴルフ 元気・夢クラブ

活動場所：中泉駅裏グラウンドゴルフ場

活動校区：中泉

活動内容：グランドゴルフ

曜日：月曜・水曜・土曜

活動時間：7：00～9：00

参加費用：月 1,500円

新規参加条件：自治区内の方のみ

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

3 団体名：中泉三区ニコニコクラブ

活動場所：中泉駅裏グラウンドゴルフ場

活動校区：中泉

活動内容：グラウンドゴルフ

曜日：日曜

活動時間：8：30～10：30

参加費用：回 200円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

4 団体名：中泉リンパヨガ教室

活動場所：中泉一区公民館

活動校区：中泉

活動内容：ヨガ

曜日：月曜（第1・2・3）

活動時間：14：00～15：30

参加費用：月 2,000円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

担当在宅介護支援センター 愛和園 28-1098

5 団体名：ジャザサイズスタジオ直方
活動場所：ジャザサイズスタジオ直方
活動校区：中泉
活動内容：エアロビクスと筋トレの60分間
曜日：月曜～金曜
土曜
日曜
活動時間：9：30～10：30、18：45～19：45、20：15～21：15
9：30～10：30、18：45～19：45
8：00～ 9：00、9：30～10：30
参加費用：1回 2,200円
月会費 6,930円

新規参加条件：16歳以上
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

6 団体名：中泉サンクラブ
活動場所：中泉三区公民館
活動校区：中泉
活動内容：いきいき百歳体操
曜日：木曜

活動時間：9：30～11：00

参加費用：月 200円

新規参加条件：自治区内のみ
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

7 団体名：中泉二区長寿クラブ
活動場所：中泉二区公民館
活動校区：中泉
活動内容：いきいき百歳体操
曜日：火曜

活動時間：10：00～11：30

参加費用：なし

新規参加条件：自治区内の方のみ
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

8 団体名：
活動場所：
活動校区：
活動内容：
曜日：

活動時間：

参加費用：

新規参加条件：
新規参加希望の対応条件：