

## 担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

1 団体名：アロマストレッチ体操  
活動場所：直方歳時館  
活動校区：南  
活動内容：アロマストレッチ  
曜日：金曜（第1・第3）

活動時間：13：00～14：30

参加費用：月 2,000円

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

3 団体名：あみあみサークル  
活動場所：直方歳時館  
活動校区：南  
活動内容：手編み  
曜日：火曜（第1・3）

活動時間：10：00～12：00

参加費用：年 2,000円

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

2 団体名：南寿会  
活動場所：新町北区公民館  
活動校区：南  
活動内容：いきいき百歳体操、健康体操  
曜日：水曜

活動時間：14：00～15：30

参加費用：月 500円

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

4 団体名：新町第2自治区公民館  
活動場所：新町ポンプ場内、御殿口駅付近  
活動校区：南  
活動内容：資源回収、御殿口駅周辺の清掃  
曜日：日曜（第1）

活動時間：8：00～9：00

参加費用：なし

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

## 担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

5 団体名：ファインスマイル

活動場所：新町第四公民館

活動校区：南

活動内容：いきいき百歳体操、ゲーム等

曜日：土曜（第2・4）

活動時間：10:00～11:30

参加費用：月 500円

新規参加条件：新町4町内居住者

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

7 団体名：遠賀川水辺館「春の小川まつり」

活動場所：遠賀川水辺館河川敷

活動校区：南

活動内容：健康づくりを兼ねて環境整備の社会貢献として河川敷のゴミ拾いや草取り、市民交流

曜日：日曜（最終週）場合により変更になる

活動時間：10:00～11:40

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

6 団体名：ときわサロン

活動場所：溝堀自治区第一公民館

活動校区：南

活動内容：いきいき百歳体操、地域での介護予防活動と集いの場

曜日：金曜

活動時間：10:00～11:30

参加費用：月 200円

新規参加条件：自治区内の方のみ

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

7 団体名：ショールームここち

活動場所：ショールームここち

活動校区：南

活動内容：カルチャー教室、クッキング教室

曜日：月曜～金曜

活動時間：8:30～17:30

参加費用：HP確認

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：ショールームここちへTEL

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

9

団体名：元町健康クラブ  
活動場所：元町公民館  
活動校区：南  
活動内容：いきいき百歳体操  
曜日：木曜

活動時間：10：00～11：00

参加費用：なし

新規参加条件：自治区内のみ  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

10

団体名：  
活動場所：  
活動校区：  
活動内容：  
曜日：

活動時間：

参加費用：

新規参加条件：  
新規参加希望の対応条件：