

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

1 団体名：健けんクラブ
活動場所：知古第2自治区公民館
活動校区：北
活動内容：いきいき百歳体操・ラジオ体操で体の健康を保つ・声を出す（歌の練習）
曜日：木曜

活動時間：10:00～12:00

参加費用：1回 100円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

3 団体名：リンクス（社交ダンス）
活動場所：カドダンススタジオ
活動校区：北
活動内容：社交ダンス
曜日：土曜

活動時間：15:30～17:00

参加費用：回 1,000円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

2 団体名：社交ダンス同好会 ニューエンドレス
活動場所：カド・ダンススクール
活動校区：北
活動内容：社交ダンス
曜日：木曜（第1・2・3）

活動時間：10:30～12:00

参加費用：回 1,000円
月 3,000円
年 36,000円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

3 団体名：リンクス（社交ダンス）
活動場所：カドダンススタジオ
活動校区：北
活動内容：社交ダンス
曜日：土曜

4 団体名：知古第一公民館老人クラブ（福寿会-グランドゴルフ部）
活動場所：直方北小学校
活動校区：北
活動内容：グランドゴルフ
曜日：水曜

活動時間：14:00～15:00

参加費用：なし

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：在宅介護支援センターへ問い合わせ

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

5 団体名：食進会料理教室
活動場所：Q-SANショールームここち
活動校区：北
活動内容：運動推進と調理実習
曜日：木曜（第3）

活動時間：10:00～13:00

参加費用：年 6,000円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

7 団体名：パピヨン
活動場所：直方市中央公民館
活動校区：北
活動内容：ソフトエアロビ
曜日：土曜（第1・2・3）

活動時間：10:00～12:00

参加費用：月 1,500円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

6 団体名：直方囲碁クラブ
活動場所：直方市碁会所
活動校区：北
活動内容：囲碁
曜日：月曜～土曜

活動時間：12:00～17:00

参加費用：1回 200円
月 2,000円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

8 団体名：太極拳トレーニング
活動場所：直方市中央公民館
活動校区：北
活動内容：太極拳
曜日：金曜（第1・3）

活動時間：10:00～12:00

参加費用：月 3,000円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

9 団体名： TAO（タオ）エナジー気づきの体操
活動場所： 直方中央公民館
活動校区： 北
活動内容： 脳の活性化及び軽運動
曜日： 月曜（第1・3）

活動時間： 13：00～14：30

参加費用： 月 5,000円

新規参加条件： なし
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

10 団体名： 知古第一福寿会
活動場所： 知古第一公民館
活動校区： 北
活動内容： 介護予防として老人クラブ活動・例会・講演会・音楽指導等
曜日： 毎月16日

活動時間： 11：30～13：00

参加費用： 年 1,500円

新規参加条件： 知古第一自治区公民館加入者
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

11 団体名： 女声合唱団 コール・マグノリア
活動場所： 直方市中央公民館
活動校区： 北
活動内容： 女声合唱団、歌の練習
曜日： 水曜（第1・2・3）

活動時間： 10：00～12：00

参加費用： 月 3,500円

新規参加条件： なし
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

12 団体名： はるみ先生の転倒予防教室
活動場所： 直方市中央公民館
活動校区： 北
活動内容： 転倒予防のための運動
曜日： 火曜（第1・3）

活動時間： 9：30～11：30

参加費用： 年 10,000円

新規参加条件： なし
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

13 団体名： ふれあい交流

活動場所： 直方市内の小学校

活動校区： 北

活動内容： 小学校への習字や体験活動への支援・協力

曜日： 月曜～金曜

活動時間： 9：30～12：00

参加費用： なし

新規参加条件： なし

新規参加希望の対応条件： 中央公民館ふれあい交流担当者へ連絡

14 団体名： 明神自治区公民館

活動場所： 明神自治区公民館

活動校区： 北

活動内容： いきいき百歳体操

曜日： 火曜

活動時間： 13：30～14：30

参加費用： 年 1,000円

新規参加条件： なし

新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

15 団体名： 直方合唱団

活動場所： 直方市中央公民館

活動校区： 北

活動内容： 合唱（混声四部合唱）

曜日： 火曜

活動時間： 19：00～21：00

参加費用： 月 3,000円

新規参加条件： なし

新規参加希望の対応条件： 在宅介護支援センターへ問い合わせ

16 団体名： 直方たんとクラブ

活動場所： 直方市中央公民館

活動校区： 北

活動内容： 元気サロン

曜日： 火曜（第4 OR 5）

活動時間： 14：00～16：00

参加費用： 年 3,800円

新規参加条件： なし

新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

17 団体名： 民謡 ひできかかい

活動場所： 直方市中央公民館、 個人宅

活動校区： 北

活動内容： 民謡・三味線

曜日： 月曜（第4）

自宅：不定期

活動時間： 10：00～12：00

参加費用： 1回 500円

新規参加条件： なし

新規参加希望の対応条件： 在宅介護支援センターへ問い合わせ

18 団体名： 翠秀流

活動場所： 直方市中央公民館3階

活動校区： 北

活動内容： 流派会員による日舞の稽古

曜日： 水曜

活動時間： 13：30～15：30

参加費用： 月 3,000円

新規参加条件： なし

新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

19 団体名： 香月パン教室

活動場所： 個人宅

活動校区： 北

活動内容： パン作り

曜日： 希望日

活動時間： 9：30～13：00

参加費用： 1回 3,500円

新規参加条件： 女性限定

新規参加希望の対応条件： 在宅介護支援センターへ問い合わせ

20 団体名： れろの会

活動場所： 直方市中央公民館、直方市立図書館

活動校区： 北

活動内容： 読み語りの勉強会、読み語り、ラジオ放送

曜日： 火曜（第1）

日曜（第3）

活動時間： 9：30～13：00

参加費用： 月 1,500円

新規参加条件： なし

新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

21

団体名：アーケード
活動場所：須崎町商店街（ファッショングマツダ前）
活動校区：北
活動内容：いきいき百歳体操
曜日：火曜 五日市

活動時間：14：00～15：00

参加費用：なし

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

22

団体名：気功体操
活動場所：中央公民館
活動校区：北
活動内容：気功の訓練による健康向上維持
曜日：金曜（第2・4）

活動時間：10：00～12：00

参加費用：回 500円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：在宅介護支援センターへ問い合わせ

23

団体名：直方マジッククラブ
活動場所：直方市中央公民館
活動校区：北
活動内容：マジックショー
曜日：木曜（第1）
木曜（第3）

活動時間：12：30～15：30
9：30～12：30

参加費用：年 6,000円

新規参加条件：入会金2000円
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

24

団体名：うたごえ喫茶 母恵夢
活動場所：喫茶 母恵夢
活動校区：北
活動内容：ピアノ伴奏で唱歌、歌謡曲一緒に歌う
曜日：木曜（第2・4）

活動時間：13：30～15：30

参加費用：1回 1,500円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

25 団体名：こもれびフィットネス
活動場所：こもれびフィットネス
活動校区：北
活動内容：ヨガ ストレッチポール バランスボール ズンバ
曜日：火曜・金曜

活動時間：10：30～11：30

参加費用：月 2,650円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

27 団体名：ペン習字コスモス
活動場所：木屋瀬市民センター
活動校区：北
活動内容：ペン、筆ペンで文字を学び上達を目指す
曜日：水曜（第2・4）

活動時間：9：30～11：30

参加費用：月 3,000円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

26 団体名：マーガレット・パピヨン
活動場所：直方市中央公民館
活動校区：北
活動内容：いきいき百歳体操、ラインダンス
曜日：土曜

活動時間：10：00～12：00

参加費用：1回 200円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

28 団体名：ハッピーアイングリッシュ
活動場所：直方市中央公民館
活動校区：北
活動内容：英語勉強会
曜日：土曜（第1・3）

活動時間：19：40～20：50

参加費用：月 2,500円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

29 団体名：直方を熱くする会
活動場所：市内中心部商店街
活動校区：北
活動内容：『まちなかで演奏会』を実施し炭坑節を踊る
曜日：五日市

活動時間：10：30～12：30

参加費用：なし

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

31 団体名：トトロの会
活動場所：直方商店街及び近隣
活動校区：北
活動内容：商店街を元気に歩く
曜日：土曜（第1）

活動時間：10：00～12：00

参加費用：回 500円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

30 団体名：3Bクローバーの会
活動場所：教育会館
活動校区：北
活動内容：3B体操（有酸素運動、バランス機能改善運動、ストレッチ、筋トレ、遊びの運動）
曜日：水曜（第1・2・3）

活動時間：10：00～11：30

参加費用：月 2,000円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

32 団体名：
活動場所：
活動校区：
活動内容：
曜日：

活動時間：

参加費用：

新規参加条件：
新規参加希望の対応条件：