

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

1 団体名：直方歩け歩け会

活動場所：市内外

活動校区：西

活動内容：ウォーキング,史跡巡り

曜日：不定期

活動時間：9：30～14：30

参加費用：月 2,500円

年 3,500円

新規参加条件：市内在住で、65才以上の方

新規参加希望の対応条件：

2 団体名：卓球同好会

活動場所：直方市市民体育館

活動校区：西

活動内容：卓球

曜日：金曜

活動時間：10：00～12：00

参加費用：回 160円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

3 団体名：卓球火曜日会

活動場所：直方市体育館

活動校区：西

活動内容：卓球

曜日：火曜

活動時間：9：30～12：00

参加費用：回 150円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

4 団体名：チャクラヨガサークル

活動場所：ユメニティ直方、直方歳次館

活動校区：西

活動内容：ヨガ

曜日：木曜

火曜・金曜

活動時間：9：00～12：00

19：30～21：00

参加費用：月 2,000円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

5 団体名：延寿会

活動場所：新町六区自治区公民館

活動校区：西

活動内容：健康づくり

曜日：土曜（第3）

活動時間：13:00～14:00

参加費用：月 200円

新規参加条件：自治公民館のみ

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

7 団体名：直方パドルテニスクラブ

活動場所：直方市民体育センター

活動校区：西

活動内容：パドルテニスの練習

曜日：火曜

活動時間：9:00～12:00

参加費用：月 500円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

6 団体名：市老連 元気サロン

活動場所：山部二区公民館

活動校区：西

活動内容：元気サロン

曜日：火曜（第4）

活動時間：13:30～14:30

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

7 団体名：やまびこ会

活動場所：直方市立図書館

活動校区：西

活動内容：発声練習・読み聞かせ・折紙のボランティア活動をして、介護予防に取り組んでいる

曜日：土曜（第1）

活動時間：14:00～15:00

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

9 団体名：太極三元会
活動場所：直方市民体育センター
活動校区：西
活動内容：太極拳での健康づくり、介護予防
曜日：木曜

活動時間：9:00～10:30

参加費用：月 1,500円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

10 団体名：リラックス気功
活動場所：直方市民体育センター
活動校区：西
活動内容：健康づくりのための気功
曜日：月曜（第2・4）

活動時間：10:00～11:30

参加費用：年 8,000円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

11 団体名：認知症カフェ図書館
活動場所：ユメニティのおがた会議室3
活動校区：西
活動内容：認知症についての普及啓発
曜日：土曜（第2）

活動時間：14:00～16:00

参加費用：なし

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

12 団体名：向日葵
活動場所：直方市体育館 他
活動校区：西
活動内容：卓球（ラージボール）
曜日：月曜・木曜

活動時間：13:00～15:30

参加費用：年 1,000円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

13 団体名：健康づくり 服部
活動場所：直方市民体育センター

活動校区：西

活動内容：ストレッチ、ダンス、筋肉づくり、体操

曜日：金曜（第1・3）

金曜（第2・4）

活動時間：10:00～12:00

参加費用：月 各1,000円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

14 団体名：チーム直方 a s o
活動場所：直方市内（国土交通省～福知山ダム折り返し）

活動校区：西

活動内容：ウォーキング

曜日：土曜

活動時間：7:00～9:30

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：在宅介護支援センターへ問い合わせ

15 団体名：yoga citt a
活動場所：直方歳時館

活動校区：西

活動内容：ヨガセラピー

曜日：火曜

活動時間：10:00～11:00

参加費用：回 850円

5回 4,500円

10回 8,500円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

16 団体名：山部健康クラブ
活動場所：山部二区公民館

活動校区：西

活動内容：いきいき百歳体操

曜日：火曜

活動時間：10:00～11:00

参加費用：月 200円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK