

## 担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

1            団体名：直方歩け歩け会  
活動場所：市内外  
活動校区：西  
活動内容：ウォーキング,史跡巡り  
              曜日：不定期

活動時間：9：30～14：30

参加費用：月 2,500円  
              年 3,500円

新規参加条件：市内在住で、65才以上の方  
新規参加希望の対応条件：

2            団体名：卓球同好会  
活動場所：直方市市民体育館  
活動校区：西  
活動内容：卓球  
              曜日：金曜

活動時間：10：00～12：00

参加費用：回 160円

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

3            団体名：卓球火曜日会  
活動場所：直方市体育館  
活動校区：西  
活動内容：卓球  
              曜日：火曜

活動時間：9：30～12：00

参加費用：回 150円

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

4            団体名：チャクラヨガサークル  
活動場所：ユメニテイ直方、直方歳次館  
活動校区：西  
活動内容：ヨガ  
              曜日：木曜  
                      火曜・金曜

活動時間：9：00～12：00  
              19：30～21：00

参加費用：月 2,000円

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

## 担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

5            団体名：延寿会  
活動場所：新町六区自治区公民館  
活動校区：西  
活動内容：健康づくり  
              曜日：土曜（第3）

活動時間：13：00～14：00

参加費用：月 200円

新規参加条件：自治公民館のみ  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

6            団体名：市老連 元気サロン  
活動場所：山部二区公民館  
活動校区：西  
活動内容：元気サロン  
              曜日：火曜（第4）

活動時間：13：30～14：30

参加費用：なし

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

7            団体名：直方パドルテニスクラブ  
活動場所：直方市民体育センター  
活動校区：西  
活動内容：パドルテニスの練習  
              曜日：火曜

活動時間：9：00～12：00

参加費用：月 500円

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

8            団体名：やまびこ会  
活動場所：直方市立図書館  
活動校区：西  
活動内容：発声練習・読み聞かせ・折紙のボランティア活動をして、介護予防に取り組んでいる  
              曜日：土曜（第1）

活動時間：14：00～15：00

参加費用：なし

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

## 担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

9

団体名： 太極三元会  
活動場所： 直方市民体育センター  
活動校区： 西  
活動内容： 太極拳での健康づくり、介護予防  
曜日： 木曜

活動時間： 9：00～10：30

参加費用： 月 1,500円

新規参加条件： なし  
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

10

団体名： リラックス気功  
活動場所： 直方市民体育センター  
活動校区： 西  
活動内容： 健康づくりのための気功  
曜日： 月曜（第2・4）

活動時間： 10：00～11：30

参加費用： 年 8,000円

新規参加条件： なし  
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

11

団体名： 認知症カフェ図書館  
活動場所： ユメニテイのおがた会議室3  
活動校区： 西  
活動内容： 認知症についての普及啓発  
曜日： 土曜（第2）

活動時間： 14:00～16：00

参加費用： なし

新規参加条件： なし  
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

12

団体名： 向日葵  
活動場所： 直方市体育館 他  
活動校区： 西  
活動内容： 卓球（ラージボール）  
曜日： 月曜・木曜

活動時間： 13:00～15：30

参加費用： 年 1,000円

新規参加条件： なし  
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

## 担当在宅介護支援センター 青風苑 24-1523

13 団体名：健康づくり 服部  
活動場所：直方市民体育センター  
活動校区：西  
活動内容：ストretch、ダンス、筋肉づくり、体操  
曜日：金曜（第1・3）  
金曜（第2・4）

活動時間：10：00～12：00

参加費用：月 各1,000円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

14 団体名：チーム直方 a s o  
活動場所：直方市内（国土交通省～福知山ダム折り返し）  
活動校区：西  
活動内容：ウォーキング  
曜日：土曜

活動時間：7：00～9：30

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：在宅介護支援センターへ問い合わせ

15 団体名：y o g a c i t t a  
活動場所：直方歳時館  
活動校区：西  
活動内容：ヨーガセラピー  
曜日：火曜

活動時間：10：00～11：00

参加費用：回 850円  
5回 4,500円  
10回 8,500円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

16 団体名：山部健康クラブ  
活動場所：山部二区公民館  
活動校区：西  
活動内容：いきいき百歳体操  
曜日：火曜

活動時間：10：00～11：00

参加費用：月 200円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK