

# 担当在宅介護支援センター 五月園 25-0123

1 団体名：植木健歩会

活動場所：植木本横自治区公民館

活動校区：植木

活動内容：健康体操他

曜日：火曜（第1・3）

活動時間：10:00～11:30

参加費用：月 1,000円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

2 団体名：植木本横はつらつ俱楽部

活動場所：植木本横自治区公民館

活動校区：植木

活動内容：いきいき百歳体操、健康体操他

曜日：水曜（第1）

活動時間：10:00～11:30

参加費用：1回 200円

新規参加条件：本横地区住民に限る

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

3 団体名：植木緑ヶ丘さわやかサロン

活動場所：緑ヶ丘公民館

活動校区：植木

活動内容：パークゴルフ、ラジオ体操、卓球、スカットボール、いきいき百歳体操

曜日：土曜

活動時間：9:00～10:00

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

4 団体名：長生会

活動場所：旧筑豊高校グラウンド

活動校区：植木

活動内容：グラウンドゴルフ

曜日：火曜・木曜・土曜

活動時間：9:00～11:30

参加費用：回 100円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

## 担当在宅介護支援センター 五月園 25-0123

5 団体名：中ノ江長寿会  
活動場所：中ノ江自治区公民館  
活動校区：植木  
活動内容：スカットボール他介護予防の取り組み・ラジオ体操・輪投げ・ラダーゲッター  
曜日：火曜（第2）

活動時間：10：00～11：40

参加費用：偶数月 200円

新規参加条件：自治区公民館員の方のみ  
新規参加希望の対応条件：自治区内の募集

6 団体名：植木桜づみ公園パークゴルフ場  
活動場所：植木桜づみ公園パークゴルフ場  
活動校区：植木  
活動内容：パークゴルフ  
曜日：火曜～日曜

活動時間：8：30～17：00

参加費用：回 300円

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接来場又はパークゴルフ場に連絡(22-1622)

7 団体名：きらきら会  
活動場所：植木下町公民館  
活動校区：植木  
活動内容：健康体操、介護予防活動  
曜日：金曜（第2）

活動時間：10：00～12：00

参加費用：回 300円

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

8 団体名：すこやか会  
活動場所：植木上中公民館  
活動校区：植木  
活動内容：いきいき百歳体操、外部講師のストレッチ等  
曜日：火曜（第2）

活動時間：10：00～11：30

参加費用：年 1,000円

新規参加条件：65歳以上の方  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

# 担当在宅介護支援センター 五月園 25-0123

9 団体名：スクエアダンス  
活動場所：植木上中公民館  
活動校区：植木  
活動内容：スクエアダンス  
曜日：火曜・木曜

活動時間：13:00～15:30

参加費用：月 1,000円

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

10 団体名：杉山団地ひまわり会  
活動場所：杉山団地公民館  
活動校区：植木  
活動内容：いきいき百歳体操、ラジオ体操  
曜日：土曜

活動時間：10:00～11:00

参加費用：なし

新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

11 団体名：中之島流大正琴琴房会  
活動場所：天神団地公民館  
活動校区：植木  
活動内容：大正琴  
曜日：毎週水曜①メロ②アンサンブル  
每月木曜（第1・2・4）③研究科④ゆかい  
毎月金曜（月曜2回不定期）  
活動時間：①10:00～12:00 ②13:00～14:00  
③10:00～15:00 ④10:00～12:00  
10:00～11:30  
参加費用：① メロ ②アンサンブル ①月2,500円②月2,500円  
③研究科④ゆかい ③月3,000円④月3,000円  
会費/入会金 300円/月2,000円  
新規参加条件：なし  
新規参加希望の対応条件：在宅介護支援センターへ問い合わせ

12 団体名：  
活動場所：  
活動校区：  
活動内容：  
曜日：

活動時間：

参加費用：

新規参加条件：  
新規参加希望の対応条件：