

担当在宅介護支援センター 五月園 25-0123

1 団体名： 植木健歩会
活動場所： 植木本横自治区公民館
活動校区： 植木
活動内容： 健康体操他
曜日： 火曜（第1・3）

活動時間： 10：00～11：30

参加費用： 月 1,000円

新規参加条件： なし
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

2 団体名： 植木本横はつらつ倶楽部
活動場所： 植木本横自治区公民館
活動校区： 植木
活動内容： いきいき百歳体操、健康体操他
曜日： 水曜（第1）

活動時間： 10：00～11:30

参加費用： 1回 200円

新規参加条件： 本横地区住民に限る
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

3 団体名： 植木緑ヶ丘さわやかサロン
活動場所： 緑ヶ丘公民館
活動校区： 植木
活動内容： パークゴルフ、ラジオ体操、卓球、スカットボール、いきいき百歳体操
曜日： 土曜

活動時間： 9：00～10：00

参加費用： なし

新規参加条件： なし
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

4 団体名： 長生会
活動場所： 旧筑豊高校グラウンド
活動校区： 植木
活動内容： グラウンドゴルフ
曜日： 火曜・木曜・土曜

活動時間： 9：00～11：30

参加費用： 回 100円

新規参加条件： なし
新規参加希望の対応条件： 直接見学OK

担当在宅介護支援センター 五月園 25-0123

5 団体名：中ノ江長寿会
活動場所：中ノ江自治区公民館
活動校区：植木
活動内容：スカットボール他介護予防の取り組み・ラジオ体操・輪投げ・ラダーゲッター
曜日：火曜（第2）

活動時間：10：00～11：40

参加費用：偶数月 200円

新規参加条件：自治区公民館員の方のみ
新規参加希望の対応条件：自治区内での募集

6 団体名：植木桜つつみ公園パークゴルフ場
活動場所：植木桜つつみ公園パークゴルフ場
活動校区：植木
活動内容：パークゴルフ
曜日：火曜～日曜

活動時間：8：30～17：00

参加費用：回 300円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接来場又はパークゴルフ場に連絡(22-1622)

7 団体名：きらきら会
活動場所：植木下町公民館
活動校区：植木
活動内容：健康体操、介護予防活動
曜日：金曜（第2）

活動時間：10：00～12：00

参加費用：回 300円

新規参加条件：なし
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

8 団体名：すこやか会
活動場所：植木上中公民館
活動校区：植木
活動内容：いきいき百歳体操、外部講師のストレッチ等
曜日：火曜（第2）

活動時間：10：00～11：30

参加費用：年 1,000円

新規参加条件：65歳以上の方
新規参加希望の対応条件：直接見学OK

担当在宅介護支援センター 五月園 25-0123

9 団体名：スクエアダンス
活動場所：植木上中公民館
活動校区：植木
活動内容：スクエアダンス
曜日：火曜・木曜

活動時間：13:00～15:30

参加費用：月 1,000円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

10 団体名：杉山団地ひまわり会
活動場所：杉山団地公民館
活動校区：植木
活動内容：いきいき百歳体操、ラジオ体操
曜日：土曜

活動時間：10:00～11:00

参加費用：なし

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：直接見学OK

11 団体名：中之島流大正琴琴房会
活動場所：天神団地公民館
活動校区：植木
活動内容：大正琴
曜日：毎週水曜①メロ②アンサンブル
毎月木曜（第1・2・4）③研究科④ゆかい
毎月金曜（月曜2回不定期）
活動時間：①10:00～12:00 ②13:00～14:00
③10:00～15:00 ④10:00～12:00
10:00～11:30
参加費用：①メロ②アンサンブル ①月2,500円②月2,500円
③研究科④ゆかい ③月3,000円④月3,000円
会費/入会金 300円/月2,000円

新規参加条件：なし

新規参加希望の対応条件：在宅介護支援センターへ問い合わせ

12 団体名：
活動場所：
活動校区：
活動内容：
曜日：

活動時間：

参加費用：

新規参加条件：

新規参加希望の対応条件：