



産後ケア

いつでもおいで

まっとうるよ

生後1歳未満の

赤ちゃんとお母さん

であればどなたでも利用いただけます

デイケア

初
回

無料

産後ケア事業とは… 出産後1年未満の母子に対して助産師等の専門職が心身のケアや育児サポート等の支援を行うものです。

親子に向けた助産師のケアが受けられます

乳房ケア

授乳相談

休養の確保



赤ちゃんとの関わり方

抱っこの仕方

沐浴指導



健康状態の確認

栄養

体重測定



産後ケアの申し込み方法



①利用したい施設
に電話で予約

施設一覧



②市役所に電子申請



③メールにて承認通知
が届きます



※数日かかる場合があります

④予約済みの施設で
産後ケアを受ける



施設で③承認通知を見せる

原則利用希望日の1週間前までに①「施設に電話で予約」②「市役所に電子申請」が完了しておく必要があります。日数に余裕をもって申請してください。

※急に利用したいときはご一報ください

令和7年度から産後ケアの申請はすべて電子申請になります。直方市役所での申請は不要です。

利用料金

日帰り

(デイケア)

1,000円

7時間以内 / 1食付

※9時~17時の間

宿泊

(ショートステイ)

3,500円

24時間 / 3食付

※医療行為の必要な方は利用できません。

※利用期間：原則7日以内

※多胎（2人目以降）

宿泊：1,000円 日帰り：1,000円

※利用料は後払いです。利用後に市役所から郵便で納付書が届きますのですみやかに納付してください。

※生活保護・非課税世帯は無料です
利用時間等は同じです

キャンセルの場合は利用予定日の前々日の17時までに施設にご連絡ください。

それ以降は自己負担の有無にかかわらず、キャンセル料がかかることがあります。

利用者の声



赤ちゃんとゆっくり
過ごすことができました。
また利用
したいです。

初めての育児で不安
だったけど助産師の先
生が「大丈夫よ」と言っ
てくれたので自信が持
てました。



あなたもぜひ使ってみてね♪

