

氏名 () 年齢 ()

食事聞き取りシート			
時間帯		食事内容	
起床	:		
朝	:	ごはん	茶碗()杯
		パン	食パン()枚切り()枚 菓子パン()個 種類()
		麺類	種類()
		おかず	作る()品ほど [肉・魚・野菜] 惣菜購入() その他() ・量は外食のおかずに比べて(多・少)
昼	:	ごはん	茶碗()杯
		パン	食パン()枚切り()枚 菓子パン()個 種類()
		麺類	種類()
		おかず	作る()品ほど [肉・魚・野菜] 惣菜購入() その他() ・量は外食のおかずに比べて(多・少)
夕	:	ごはん	茶碗()杯
		パン	食パン()枚切り()枚 菓子パン()個 種類()
		麺類	種類()
		おかず	作る()品ほど [肉・魚・野菜] 惣菜購入() その他() ・量は外食のおかずに比べて(多・少)
間食	:	内容	
	:	内容	
就寝	:		
飲み物	種類		
外食	よく行く店		

