

1 シルバーロコモジュク シルバーロコモ塾

場 所 メディカルヴィラ直方の杜
住 所 直方市津田町9番38号
曜 日 毎週 金曜日 (第1週は男性のみ)
時 間 11:00~11:50
料 金 無料
送迎について 送迎なし
参 加 条 件 70歳以上・男女自由参加
問 い 合 わ せ 西尾病院 リハビリテーション科
担当 松岡
問 い 合 わ せ 先 080-5796-2269
詳しくはパンフレットを参照してください

2 ハピハピ! ハピハピ!

場 所 メディカルヴィラ直方の杜
住 所 直方市津田町9番38号
曜 日 毎週 月曜日 (第5週は休み)
時 間 10:30~11:50
料 金 無料
送迎について 送迎なし
参 加 条 件 70歳以上・男女自由参加
奇数週コース、偶数週コースのい
ずれかの参加となります
問 い 合 わ せ 西尾病院通所リハビリ
担当 久保田
問 い 合 わ せ 先 080-3180-0043
詳しくはパンフレットを参照してください

3 オトコノウンドウジュク 男の運動塾

場 所 メディカルヴィラ直方の杜
住 所 直方市津田町9番38号
曜 日 毎月 第1金曜日
時 間 10:30~11:50
料 金 無料
送迎について 送迎なし
参 加 条 件 70歳以上男性のみ
問 い 合 わ せ 西尾病院通所リハビリ
担当 久保田
問 い 合 わ せ 先 080-3180-0043
詳しくはパンフレットを参照してください

※駐車場は遠賀川河川敷
駐車場をご利用ください。



1 ノオガタシシニアクラブレングウカイ 直方市シニアクラブ連合会

活動内容 スポーツ大会（パークゴルフ、グラウンドゴルフ、ソフトダーツ、うたのつどい、元気サロン等）

参加費用 年 200円 他 大会参加費用等

新規参加条件 市内在住、60歳以上

新規参加希望の対応方法 直方市シニアクラブ連合会へ
問い合わせ
090-2710-7100

1 コウエキシャダンホウジンノオガタシシルバー人材センター 公益社団法人直方市シルバー人材センター

活動場所 直方市内

活動内容 ボランティア活動、及び研修会

曜日 不定期

活動時間 8:30～17:00

参加費用 年 3,000円

新規参加条件 市内在住、60歳以上
シルバー人材センターへの会員登録必要

新規参加希望の対応方法 シルバー人材へ問い合わせ
25-0511



1 ノオガタシリットショカン 直方市立図書館

活動場所 直方市立図書館

活動内容 ボランティア活動、講座・講演会

曜日 毎月 4～5回 不定期

活動時間 その都度変更あり

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直方市立図書館へ問い合わせ
25-2240



認知症に関するボランティアや認知症講演会、認知症カフェについて

1

ニンチショウノヒトトカゾクノカイノオガタ

認知症の人と家族の会直方

活動内容 認知症カフェ（さろ～んのおがた）・学習会・認知症相談などを開催。認知症の正しい知識の普及及び認知症予防に努めるとともに、当事者及び家族支援を行う

認知症カフェ（さろ～んのおがた）		認知症相談	
場 所	直方歳時館（新町1丁目1番18号）	場 所	直方市社会福祉協議会（津田町7番35号）
日 時	第1土曜日 13:00～16:00	面 談 日 時	第3水曜日 13:00～16:00
参 加 費 用	1回 会 員：100円 会員外：200円	電 話 対 応	直方市社会福祉協議会開所日 10:00～16:00 (TEL:23-2551)
		参 加 費 用	無料

そ の 他 見学OK 事前にお問い合わせください。
その他、詳細については直方市公式ホームページ<ゆかりネット>に掲載
※新着情報欄に学習会などのお知らせあり

年 会 費 1,000円

問 い 合 わ せ 認知症の人と家族の会直方 090-4347-1833

2

ニンチショウサポーターヲヒロメルカイ

認知症サポーターを広める会

活動内容 認知症サポーター養成講座開催・認知症講演会等開催・研修会等
日 時 奇数月 第2土曜日（不定期）
偶数月 月1回（不定期）
下記参照

料 金 無料

問 い 合 わ せ 福田 ゆう子 090-6491-6507

認知症カフェ 図書館 ＊R6年度スケジュール

月 日	時 間	対象	内 容
11月9日(土)	14:00～16:00	一般	フレイル予防・認知症予防はお口の健康から
1月11日(土)	14:00～16:00	一般	認知症にならないために気をつけたいこと
3月15日(土)	14:00～16:00	一般	認知症予防・手軽にできる運動法 ～コグニサイズ～

認知症カフェ ベルコ ＊R6年度スケジュール

月 日	時 間	対象	内 容
12月16日(月)	14:00～16:00	一般	認知症にならないために気をつけたいこと
2月5日(水)	14:00～16:00	一般	認知症予防・手軽にできる運動法 ～コグニサイズ～