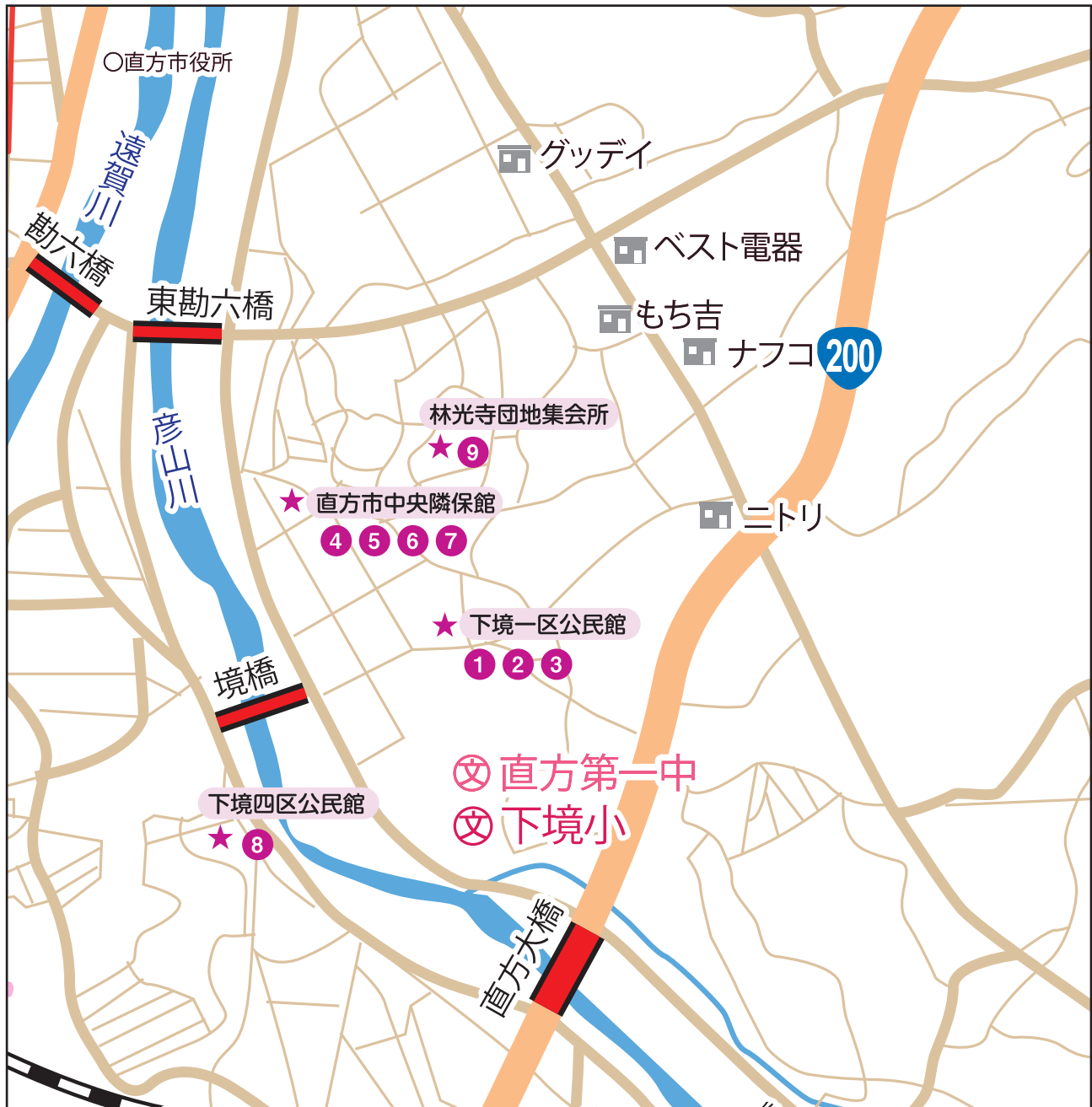


下境小学校校区

担当在宅介護支援センター：愛和園 問い合わせ：28-1098



- 1 飯野ダンス教室
- 2 つばき会
- 3 健康のための社交ダンス
- 4 リフォームの会
- 5 新日本婦人の会 直方支部
- 6 新日本婦人の会 直方支部
- 7 誰でもできるヨガ教室
- 8 下境常磐会
- 9 寿会

1 イイノダンスキョウシツ 飯野ダンス教室

活動場所 下境一区公民館

活動内容 社交ダンス

曜日 毎月 第1・2・3火曜日

活動時間 19:30~22:00

参加費用 月 4,500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

2 ツバキカイ つばき会

活動場所 下境一区公民館

活動内容 いきいき百歳体操、ラジオ体操、他

曜日 毎月 第2・3・4木曜日

活動時間 13:30~15:00

参加費用 年 4,000円

新規参加条件 自治区内の方のみ

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

3 ケンコウノタメノシャコウダンス 健康のための社交ダンス

活動場所 下境一区公民館

活動内容 健康のための社交ダンス

曜日 毎週 金曜日

活動時間 13:00~15:00

参加費用 年 7,500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

4 リフォームノカイ リフォームの会

活動場所 直方市中央隣保館

活動内容 物作り

曜日 毎月 第2・4水曜日

活動時間 10:00~14:30

参加費用 1回 300~500円
月 1,500円

新規参加条件 4名まで

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

5 シンニホンフジンノカイ ノオガタシブ 新日本婦人の会 直方支部

活動場所 直方市中央隣保館

活動内容 小物作り

曜日 毎月 第1・3水曜日

活動時間 10:00~12:00

参加費用 1回 100円

新規参加条件 新日本婦人の会加入

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

6 シンニホンフジンノカイ ノオガタシブ 新日本婦人の会 直方支部

活動場所 直方市中央隣保館

活動内容 健康体操

曜日 毎月 第1・3金曜日

活動時間 10:30~11:30

参加費用 1回 100円

新規参加条件 新日本婦人の会加入

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

7 ダレデモデキルヨガキョウシツ 誰でもできるヨガ教室

活動場所 直方市中央隣保館

活動内容 機能改善、健康を目的としたヨガ

曜日 毎月 第1・2・3・4火曜日
第2・4金曜日

活動時間 10:15~11:30

参加費用 1回 750円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

8 シモザカイトキワカイ 下境常磐会

活動場所 下境四区公民館

活動内容 元気サロン、カラオケ、ゲームなど

曜日 2か月に1回 第2日曜日

活動時間 11:00~12:00

参加費用 年 3,000円

新規参加条件 原則として自治区内の方

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

9 コトブキカイ 寿会

活動場所 林光寺団地集会所

活動内容 いきいき百歳体操、グラウンドゴルフ

曜日 毎週 月曜日(体操)
毎週 火・木曜日(グラウンドゴルフ)

活動時間 毎週 13:30~14:30

参加費用 年 100円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK