

福地小学校校区

担当在宅介護支援センター：愛和園 問い合わせ：28-1098



- ① すずめの学校
- ② 地域ふれ合い交流「おしゃべり喫茶」
- ③ 上境趣味の会 A
- ④ 宮浦健康体操クラブ
- ⑤ 人参クラブ

1 スズメノガッコウ すずめの学校

活動場所 上境公民館

活動内容 健康体操、脳トレ、工作

曜日 毎月20日

活動時間 10:00~11:30

参加費用 なし

新規参加条件 主に福地校区の方

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

2 チイキフレアイコウリュウ「オシャベリキッサ」 地域ふれ合い交流「おしゃべり喫茶」

活動場所 上境公民館

活動内容 いきいき百歳体操、介護予防体操、ウォーキング、高血圧予防料理他

曜日 毎月30日

活動時間 10:00~11:30

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

3 カミザカイシュミノカイエー 上境趣味の会 A

活動場所 上境地区

活動内容 花いっぱい運動、町内掃除、パークゴルフ、グラウンドゴルフ、趣味活動

曜日 毎月 2回 不定期

活動時間 8:00~10:00

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 在宅介護支援センターへ問い合わせ

4 ミヤウラケンコウタイソウクラブ 宮浦健康体操クラブ

活動場所 宮浦公民館

活動内容 ラジオ体操、ストレッチ、いきいき百歳体操

曜日 毎週 水曜日

活動時間 10:00~11:30

参加費用 なし

新規参加条件 宮浦自治区の方のみ

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

5 ニンジンクラブ 人参クラブ

活動場所 宮浦公民館

活動内容 いきいき百歳体操、ダンス

曜日 毎月 第1・3火曜日

活動時間 10:00~12:00

参加費用 月 500円

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK