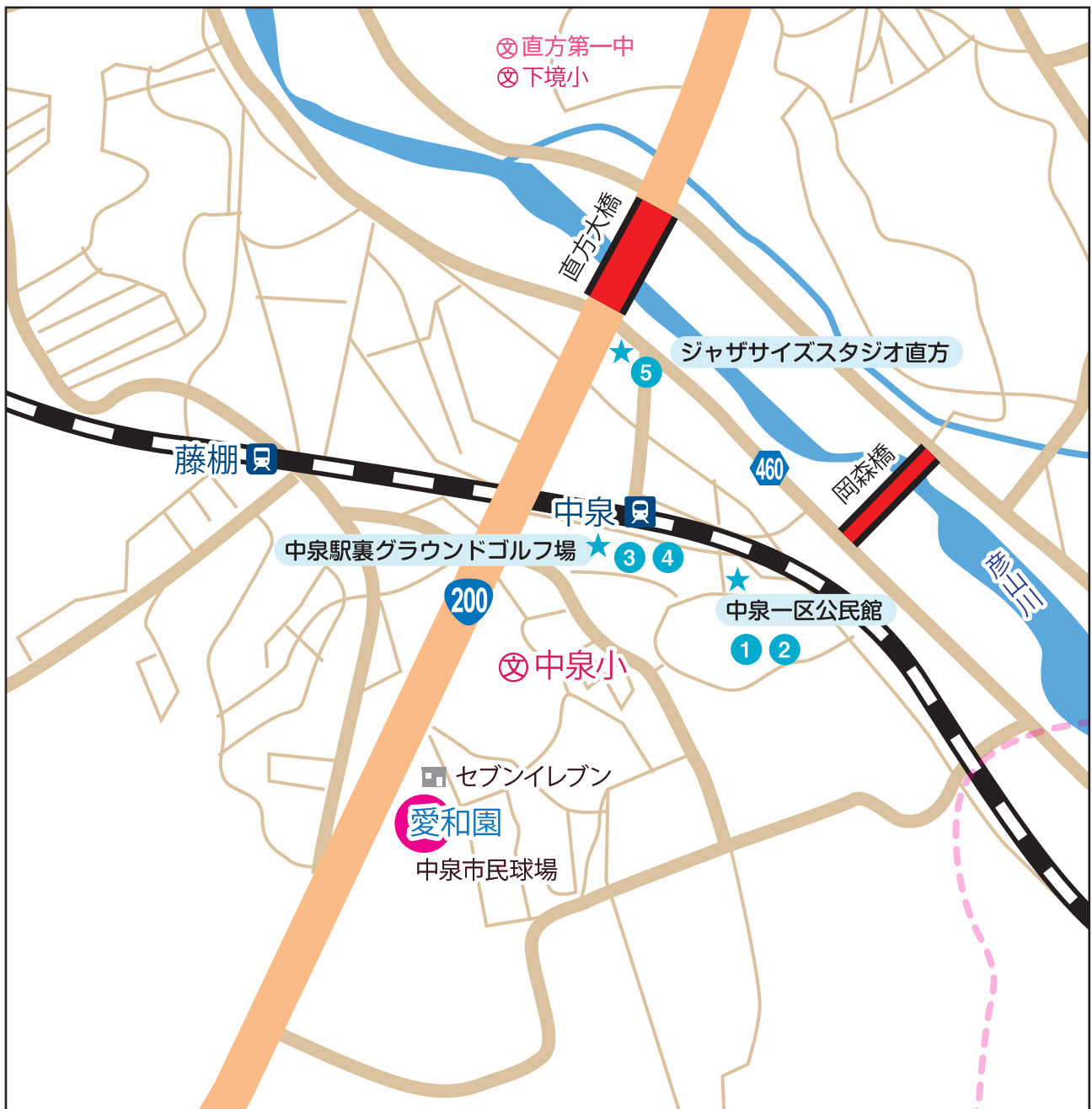


中泉小学校校区

担当在宅介護支援センター：愛和園 問い合わせ：28-1098



- ① 中泉校区元気サロン
- ② 中泉リンパヨガ教室
- ③ 中泉一区グラウンドゴルフ 元気・夢クラブ
- ④ 中泉三区ニコニコクラブ
- ⑤ ジャザサイズスタジオ直方

1 ナカイズミコウクゲンキサロン 中泉校区元気サロン

活動場所 中泉一区公民館

活動内容 介護予防活動、運動各種、生涯学習

曜日 毎月 第3木曜日

活動時間 13:30~15:00

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

2 ナカイズミリンパヨガキョウシツ 中泉リンパヨガ教室

活動場所 中泉一区公民館

活動内容 ヨガ

曜日 毎月 第1・2・3月曜日

活動時間 14:00~15:30

参加費用 月 2,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

3 ナカイズミイックグラウンドゴルフ ゲンキ・ユメクラブ 中泉一区グラウンドゴルフ 元気・夢クラブ

活動場所 中泉駅裏グラウンドゴルフ場

活動内容 グラウンドゴルフ

曜日 毎週 月・水・土曜日

活動時間 7:00~9:00

参加費用 月 1,500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

4 ナカイズミサンクニコニコクラブ 中泉三区ニコニコクラブ

活動場所 中泉駅裏グラウンドゴルフ場

活動内容 グラウンドゴルフ

曜日 毎週 土曜日

活動時間 8:30~10:30

参加費用 1回 200円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

5 ジャザサイズスタジオノオカタ ジャザサイズスタジオ直方

活動場所 ジャザサイズスタジオ直方

活動内容 エアロビクスと筋トレの60分間

曜日 毎日

活動時間 ホームページで確認

参加費用 1回 2,200円
通い放題 6,920円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK