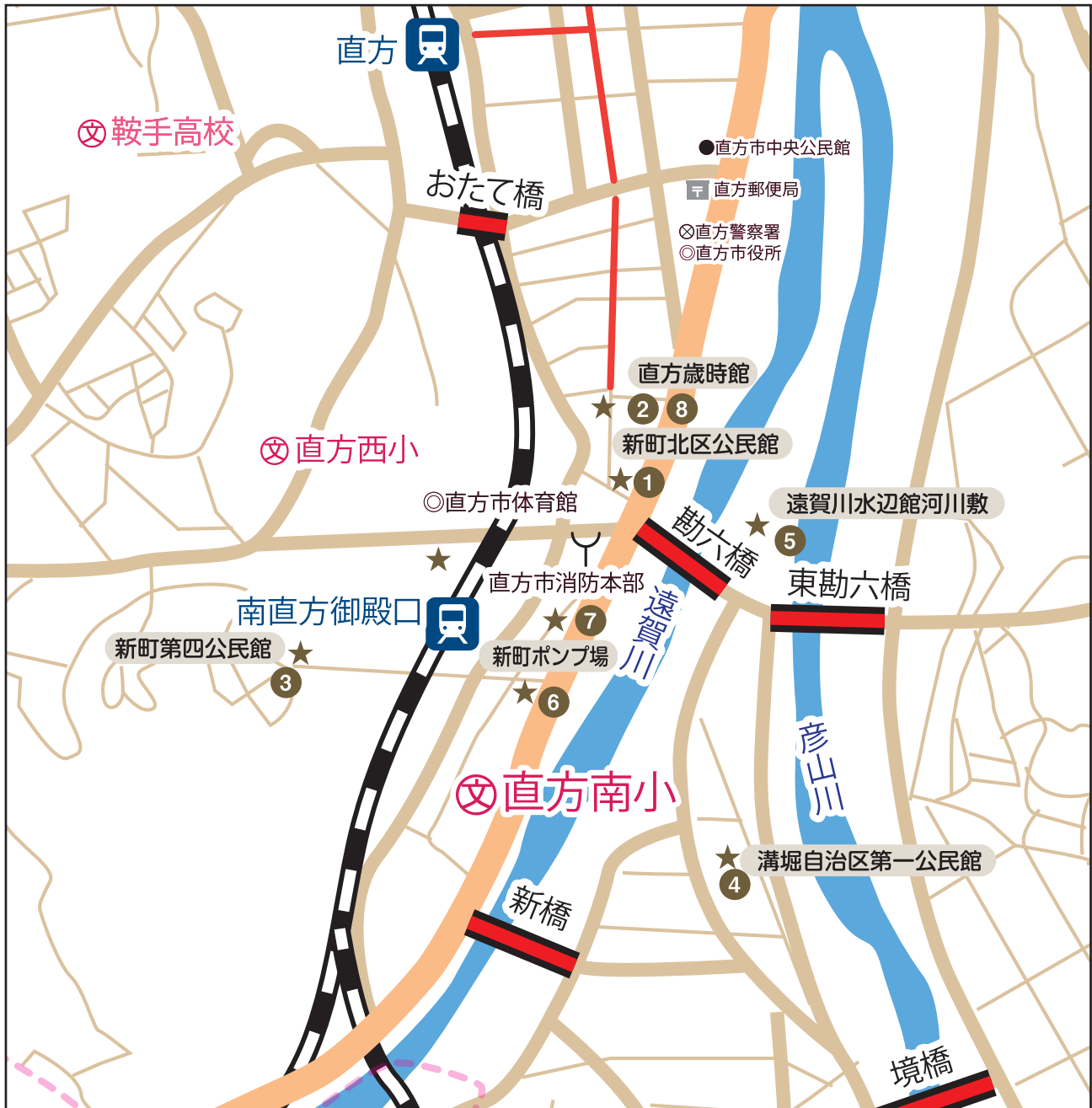


南小学校校区

担当在宅介護支援センター：青風苑 問い合わせ：24-1523



- ① 南寿会
- ② アロマストレッチ体操
- ③ ファイン スマイル
- ④ ときわサロン
- ⑤ 遠賀川水辺館「春の小川まつり」
- ⑥ 新町第二自治区公民館
- ⑦ ショールームここち
- ⑧ チャクラヨガサークル

1 ナンジュカイ 南寿会

活動場所 新町北区公民館
活動内容 いきいき百歳体操、健康体操
曜日 毎月4回 水曜日
活動時間 14:00～15:30
参加費用 月 500円
新規参加条件 なし
新規参加希望 直接見学OK
の対応方法

2 アロマストレッチタイソウ アロマストレッチ体操

活動場所 直方歳時館
活動内容 アロマストレッチ
曜日 毎月 第1・3金曜日
活動時間 13:00～14:30
参加費用 月 2,500円
新規参加条件 なし
新規参加希望 直接見学OK
の対応方法

3 ファイン スマイル ファイン スマイル

活動場所 新町第四公民館
活動内容 いきいき百歳体操、ゲーム等
曜日 毎月 第2・4土曜日
活動時間 10:00～11:30
参加費用 月 500円
新規参加条件 自治区内の方のみ
新規参加希望 直接見学OK
の対応方法

4 トキワサロン ときわサロン

活動場所 溝堀自治区第一公民館
活動内容 いきいき百歳体操、地域での介護
予防活動と集いの場
曜日 毎週 金曜日
活動時間 10:00～11:30
参加費用 月 200円
新規参加条件 自治区内の方のみ
新規参加希望 直接見学OK
の対応方法

5 オンガガワミズベカン「ハルノオガワマツリ」 遠賀川水辺館「春の小川まつり」

活動場所 遠賀川水辺館河川敷
活動内容 健康づくりを兼ねて環境整備の社
会貢献として河川敷のゴミ拾いや
草取り、市民交流
曜日 毎月 最終週日曜日
活動時間 10:00～11:00
参加費用 なし
新規参加条件 なし
新規参加希望 直接見学OK
の対応方法

6 シンマチダイニジチクコウミンカン 新町第二自治区公民館

活動場所 新町ポンプ場内、御殿口駅付近
活動内容 資源回収、御殿口駅周辺の清掃
曜日 毎月 第1日曜日
活動時間 8:00～8:30
参加費用 なし
新規参加条件 なし
新規参加希望 直接見学OK
の対応方法

7 ショールームココチ ショールームここち

活動場所 ショールームここち
(新町3-3-10)

活動内容 カルチャー教室、クッキング教室

曜日 教室開催時 月～金曜日

活動時間 8:30～17:30

参加費用 ホームページ確認

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 ショールームここち
29-1313

8 チャクラヨガスクール チャクラヨガスクール

活動場所 ユメニティのおがた、直方歳時館

活動内容 ヨガ

曜日 毎週木曜日(ユメニティのおがた)
毎週火・金曜日(直方歳時館)

活動時間 木曜日 9:00～12:00
火・金曜日 19:30～21:00

参加費用 月 2,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK