

北小学校校区

担当在宅介護支援センター：青風苑 問い合わせ：24-1523



- | | | |
|---------------------|----------------------|------------------|
| ① リンクス(社交ダンス) | ⑪ TAO(タオ)エナジーの気づきの体操 | ⑳ れろの会 |
| ② 社交ダンス同好会 ニューエンドレス | ⑫ 気功体操 | ㉑ 直方マジッククラブ |
| ③ 健けんクラブ | ⑬ ペン習字コスモス | ㉒ マーガレット・パピヨン |
| ④ 知古第一福寿会 | ⑭ ハッピーイングリッシュ | ㉓ 香月パン教室 |
| ⑤ 五行養身武館 支部紫氣会 | ⑮ 太極拳同好会 | ㉔ うたごえ喫茶 母恵夢 |
| ⑥ 知古第一公民館老人クラブ | ⑯ 女声合唱団 コール・マグノリア | ㉕ こもれびフィットネス |
| ⑦ 直方囲碁クラブ | ⑰ はるみ先生の転倒予防教室 | ㉖ 福岡県退職教職員協会直鞍支会 |
| ⑧ 明神自治区公民館 | ⑱ 直方合唱団 | |
| ⑨ アーケード | ㉑ 民謡 ひできかい | |
| ⑩ さくらの会 | ㉒ 翠秀流 | |

1 リンクス (シャコウダンス) リンクス (社交ダンス)

活動場所 カド・ダンススクール

活動内容 社交ダンス

曜日 毎月 第1・2・3土曜日

活動時間 15:30～17:00

参加費用 月 3,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

2 シャコウダンスドウコウカイ ニューエンドレス 社交ダンス同好会 ニューエンドレス

活動場所 カド・ダンススクール

活動内容 社交ダンス

曜日 毎月 第1・2・3木曜日

活動時間 10:30～12:00

参加費用 1回 1,000円
月 3,000円
年 36,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

3 ケンケンクラブ 健けんクラブ

活動場所 知古第一第二公民館

活動内容 いきいき百歳体操、ラジオ体操で体の健康を保つ、声を出す(歌の練習)

曜日 毎週 木曜日

活動時間 10:00～12:00

参加費用 1回 100円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

4 チコダイイチフクジュカイ 知古第一福寿会

活動場所 知古第一自治区公民館

活動内容 介護予防として老人クラブ活動・例会・講演会・音楽指導等

曜日 毎月 16日

活動時間 11:30～13:00

参加費用 年 1,500円

新規参加条件 知古第一自治区公民館加入の方

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

5 ゴギョウヨウシンブカン シブシキカイ 五行養身武館 支部紫氣会

活動場所 Beeスタジオ
(直方阿部薬局2階、須崎町16-22)

活動内容 太極拳

曜日 毎週 木曜日

活動時間 13:30～15:00

参加費用 1回 500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

6 チコダイイチコウミンカンロウジンクラブ (フクジュカイ-グラウンドゴルフ) 知古第一公民館老人クラブ (福寿会-グラウンドゴルフ部)

活動場所 直方北小学校

活動内容 グラウンドゴルフ

曜日 毎週 水曜日

活動時間 14:00～15:00

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

7 ノオガタイゴクラブ 直方囲碁クラブ

活動場所 直方市碁会所
 活動内容 囲碁
 曜日 毎週 月・火・水・木・金・土曜日
 活動時間 12:00～17:00
 参加費用 1回 200円
 月 2,000円
 新規参加条件 なし
 新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

8 ミョウジンジチクコウミンカン 明神自治区公民館

活動場所 明神自治区公民館
 活動内容 いきいき百歳体操
 曜日 毎週 火曜日
 活動時間 13:30～14:30
 参加費用 年 1,000円
 新規参加条件 なし
 新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

9 アーケード アーケード

活動場所 須崎町商店街
 (ファッションマツダ前)
 活動内容 いきいき百歳体操
 曜日 毎週 火曜日
 活動時間 14:00～15:00
 参加費用 なし
 新規参加条件 なし
 新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

10 サクラノカイ さくらの会

活動場所 直方市男女共同参画センター
 活動内容 リフォームによる帽子、洋服、
アクセサリー等の作成、認知症予防
 曜日 毎月 第1・3金曜日
 活動時間 10:00～12:00
 参加費用 年 3,500円
 新規参加条件 なし
 新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

11 タオエナジーノキツキノタイソウ TAO(タオ)エナジーの気づきの体操

活動場所 直方市男女共同参画センター
 活動内容 脳の活性化及び軽運動
 曜日 毎月 第1・3月曜日
 活動時間 13:00～14:30
 参加費用 月 5,000円
 新規参加条件 なし
 新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

12 キコウタイソウ 気功体操

活動場所 直方市男女共同参画センター
 活動内容 気功の訓練による健康向上維持
 曜日 毎月 第2・4金曜日
 活動時間 10:00～12:00
 参加費用 3回 2,250円
 新規参加条件 なし
 新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

13 ペン習字コスモス

ペンシュウジコスモス

活動場所 直方市男女共同参画センター

活動内容 ペン、筆ペンで文字を学び上達を目指す

曜日 毎月 第2・4水曜日

活動時間 9:30～11:30

参加費用 月 3,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

14 ハッピーイングリッシュ

ハッピーイングリッシュ

活動場所 直方市男女共同参画センター

活動内容 英語勉強会

曜日 毎月 第1・3土曜日

活動時間 19:00～21:00

参加費用 月 2,500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

15 太極拳同好会

タイキョクケンドウコウカイ

活動場所 直方市中央公民館

活動内容 太極拳

曜日 毎月 第1・2・3・4金曜日

活動時間 13:00～15:00

参加費用 月 4,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

16 女声合唱団 コール・マグノリア

ジョセイガッショウダン コール・マグノリア

活動場所 直方市中央公民館

活動内容 女声合唱団、歌の練習

曜日 毎月 第1・2・3水曜日

活動時間 10:00～12:00

参加費用 月 3,500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

17 はるみ先生の転倒予防教室

ハルミセンセイノテントウヨボウキョウシツ

活動場所 直方市中央公民館

活動内容 転倒予防のための運動

曜日 毎月 第1・3火曜日

活動時間 10:00～11:30

参加費用 年 7,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

18 直方合唱団

ノオガタガッショウダン

活動場所 直方市中央公民館

活動内容 合唱（混声四部合唱）

曜日 毎週 火曜日（月に3回）

活動時間 19:00～21:00

参加費用 月 3,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

19 ミンヨウ ヒデキカカイ 民謡 ひできかかい

活動場所 直方市中央公民館、(自宅)

活動内容 民謡・三味線

曜日 毎月 第4月曜日

活動時間 10:00～12:00

参加費用 1回 500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

20 スイシュウリュウ 翠秀流

活動場所 直方市中央公民館3階

活動内容 流派会員による日舞の稽古

曜日 毎週 水曜日

活動時間 13:30～15:30

参加費用 月 3,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

21 レロノカイ れろの会

活動場所 直方市中央公民館、直方市立図書館

活動内容 読み語りの勉強会、読み語り

曜日 毎月 第1火曜日

活動時間 9:30～13:00

参加費用 月 1,500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK
奇数月の第3日曜日に
図書館で読み語り

22 ノオガタマジッククラブ 直方マジッククラブ

活動場所 直方市中央公民館

活動内容 マジックショー

曜日 毎月 第1・3木曜日

活動時間 9:30～12:30 (第3)
12:30～15:30 (第1)

参加費用 年 6,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

23 マーガレット・パピヨン マーガレット・パピヨン

活動場所 直方市中央公民館

活動内容 いきいき百歳体操、ラインダンス

曜日 毎週 土曜日

活動時間 10:00～12:00

参加費用 1回 200円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

24 カツキパンキョウシツ 香月パン教室

活動場所 個人宅

活動内容 パン作り

曜日 毎月 希望日

活動時間 9:30～13:00

参加費用 1回 3,500円

新規参加条件 女性限定

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

25 ウタゴエキッサ ポエム うたごえ喫茶 母恵夢

活動場所 喫茶 母恵夢

活動内容 ピアノ伴奏で唱歌、歌謡曲、
フォークソング等を一緒に歌う

曜日 毎月 2回水曜日または木曜日

活動時間 13:30～15:30

参加費用 1回 1,500円(コーヒー、デザート付)

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

26 コモレビフィットネス こもれびフィットネス

活動場所 こもれびフィットネス

活動内容 ヨガ ストレッチポール
バランスボール ズンバ

曜日 毎週 火・金曜日

活動時間 10:30～11:30

参加費用 月2回 2,650円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 こもれびフィットネスのホーム
ページをご確認ください

27 フクオカケンタイシヨクキョウシヨクインキョウカイチョクアンシカイ 福岡県退職教職員協会直鞍支会

活動場所 教育会館

活動内容 ヨガ

曜日 毎週 木曜日

活動時間 13:00～14:30

参加費用 月 1,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK