

西小学校校区

担当在宅介護支援センター：青風苑 問い合わせ：24-1523



- | | |
|---------------|-------------------|
| 1 直方パドルテニスクラブ | 11 チャクラヨガサークル |
| 2 太極三元会 | 12 やまびこ会 |
| 3 直方パドルテニス | 13 延寿会 |
| 4 健康づくり 服部 | 14 ゲートボール会 |
| 5 卓球同好会 | 15 市老連 元気サロン |
| 6 卓球火曜日会 | 16 直方歩け歩け会(市内外) |
| 7 パコット運動教室 | 17 太極拳トレーニング |
| 8 直方クラブ | 18 チーム直方aso(市内全域) |
| 9 向日葵 | |
| 10 リラックス気功 | |

1 ノオガタパドルテニスクラブ 直方パドルテニスクラブ

活動場所 直方市民体育センター

活動内容 パドルテニスの練習

曜日 毎週 火曜日

活動時間 9:00～12:00

参加費用 月 500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

2 タイキョクサンゲンカイ 太極三元会

活動場所 直方市民体育センター

活動内容 太極拳での健康づくり、介護予防

曜日 毎週 木曜日

活動時間 9:00～11:30

参加費用 月 1,500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

3 ノオガタパドルテニス 直方パドルテニス

活動場所 直方市民体育センター

活動内容 パドルテニスの練習

曜日 毎週 土曜日

活動時間 9:30～12:00

参加費用 月 1,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

4 ケンコウツクリ ハットリ 健康づくり 服部

活動場所 直方市民体育センター

活動内容 ストレッチ、ダンス、
筋肉づくり、体操

曜日 毎月 第1・3水曜日
第2・4金曜日

活動時間 10:00～12:00

参加費用 月 1,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

5 タッキウドウコウカイ 卓球同好会

活動場所 直方市体育館 卓球室

活動内容 卓球

曜日 毎週 金曜日

活動時間 10:00～12:00

参加費用 1回 160円(直方市体育館回数券1回分)

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

6 タッキウカヨウビカイ 卓球火曜日会

活動場所 直方市体育館 館内

活動内容 卓球

曜日 毎週 火曜日

活動時間 9:00～12:00

参加費用 1回 150円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

7 パコットウンドウキョウシツ パコット運動教室

活動場所 直方市体育館

活動内容 正しい姿勢で歩いたり生活する為の運動

曜日 第1・3・4金曜日

活動時間 14:00～15:00

参加費用 月 2,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

8 ノオガタクラブ 直方クラブ

活動場所 直方市体育館卓球室

活動内容 卓球

曜日 土曜日（不定期）

活動時間 10:00～12:00

参加費用 1回 160円

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 在宅介護支援センターへ問い合わせ

9 ヒマワリ 向日葵

活動場所 直方市体育館 他

活動内容 卓球（ラージボール）

曜日 毎週 月・土曜日

活動時間 14:00～14:30

参加費用 1回 160円

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

10 リラックススキコウ リラックス気功

活動場所 直方市民体育センター

活動内容 健康づくりのための気功

曜日 毎月 第2・4月曜日

活動時間 10:00～11:30

参加費用 年 8,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

11 チャクラヨガサークル チャクラヨガサークル

活動場所 ユメニティのおがた、直方歳時館

活動内容 ヨガ

曜日 毎週木曜日（ユメニティのおがた）
毎週火・金曜日（直方歳時館）

活動時間 木曜日 9:00～12:00
火・金曜日 19:30～21:00

参加費用 月 2,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

12 ヤマビコカイ やまびこ会

活動場所 直方市立図書館

活動内容 発声練習・読み聞かせ・折紙のボランティア活動をして、介護予防に取り組んでいる

曜日 毎月 第1土曜日

活動時間 13:00～15:00

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

13 エンジュカイ 延寿会

活動場所 新町六区自治区公民館

活動内容 健康づくり

曜日 毎月 第3土曜日

活動時間 13:00～14:00

参加費用 年 2,400円

新規参加条件 新町六区在住の方

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

14 ゲートボールカイ ゲートボール会

活動場所 直方市西部運動公園

活動内容 ゲートボール

曜日 毎週 月・火・水・木・金曜日（雨天時休み）

活動時間 10:00～12:00

参加費用 1回 220円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

15 シロウレン ゲンキサロン 市老連 元気サロン

活動場所 山部二区公民館

活動内容 元気サロン

曜日 毎月 第4火曜日または水曜日

活動時間 13:30～14:30

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

16 ノオガタルケアルケカイ 直方歩け歩け会

活動場所 市内外

活動内容 ウォーキング、史跡巡り

曜日 毎月1回 不定期

活動時間 9:30～14:30

参加費用 1回 2,500円+年会費3,500円

新規参加条件 市内在住で65歳以上
3月にメンバー募集し、年度で更新
途中参加不可 4月から活動

新規参加希望
の対応方法 直方市ホームページに掲載

17 タイキョクセントレーニング 太極拳トレーニング

活動場所 山部二区公民館

活動内容 太極拳

曜日 毎週 金曜日

活動時間 10:00～11:30

参加費用 月 3,000円
(令和7年1月～3,500円)

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 在宅介護支援センターへ
問い合わせ

18 チームノオガタアソウ チーム直方aso

活動場所 直方市内（国土交通省～福智山
ダム折り返し）

活動内容 ウォーキング

曜日 毎週 土曜日
毎月 第3日曜日

活動時間 8:00～11:30

参加費用 年 1,200円（保険料）

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 在宅介護支援センターへ
問い合わせ