

東小学校校区

担当在宅介護支援センター：長光園 問い合わせ：26-8586



- | | |
|----------------------------|-------------------|
| ① 頓野区連合長寿会(友好会) | ⑪ 頓野区長寿会(ペタンク) |
| ② カラオケひまわり | ⑫ アクアメッツ・スポーツクラブ |
| ③ (いつも清潔なまち)直方バイパス頓野やまももの会 | ⑬ 読書ボランティア おひさま |
| ④ げんき会 | ⑭ とんの台 元気会 |
| ⑤ 楽しいかい遊ぼう会 | ⑮ トレーニングクラブ ビクトリー |
| ⑥ カラオケちば道場 | |
| ⑦ 頓野カラオケ・サークル | |
| ⑧ 安永卓球クラブ | |
| ⑨ 水楽会 | |
| ⑩ 東ソフトテニスクラブ | |

1 トノクレンゴウチョウジュカイ（ユウコウカイ） 頓野区連合長寿会（友好会）

活動場所 旧直方ろう学校グラウンド

活動内容 グラウンドゴルフ

曜 日 雨天以外は毎日

活動時間 9:00～11:30（4月～10月）
13:00～15:00（10月～3月）

参加費用 月 500円

新規参加条件 長寿会入会

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

2 カラオケヒマワリ カラオケひまわり

活動場所 カラオケひまわり

活動内容 高齢者の健康推進、市民交流

曜 日 毎週 月・火・水・木・金曜日

活動時間 12:00～16:00

参加費用 1回 1,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

3 （イツモセイケツナミチ）ノオガタバイパス頓野やまももの会

活動場所 新中原公民館前の県道直方・
行橋線の低木植樹帯・花壇等など

活動内容 道路清掃（除草・低木植樹帯の剪
定・花壇にチューリップ球根等の
植え付け等）

曜 日 年 4～6回

活動時間 9:00～12:00

参加費用 なし

新規参加条件 新中原公民館周辺にお住いの方

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

4 ゲンキカイ げんき会

活動場所 新中原公民館

活動内容 元気サロン（体操、レクリエーション）

曜 日 毎月 第3水曜日

活動時間 14:00～16:00

参加費用 なし

新規参加条件 自治区内のみ

新規参加希望
の対応方法 在宅介護支援センターへ
問い合わせ

5 タノシイカイアンボウカイ 楽しいかい遊ぼう会

活動場所 西尾公民館

活動内容 いきいき百歳体操、レクリエーション

曜 日 毎週 水曜日

活動時間 10:00～11:30

参加費用 なし

新規参加条件 西尾公民館加入者

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

6 カラオケチバドウジョウ カラオケちば道場

活動場所 個人宅

活動内容 カラオケの練習、健康体操、発声練習

曜 日 毎月 第1・2・3金曜日

活動時間 10:00～11:30

参加費用 月 2,500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

7 トノカラオケ・サークル 頓野カラオケ・サークル

活動場所 個人宅

活動内容 歌を楽しむ

曜日 毎月 第2・4木曜日

活動時間 13:30～15:30

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

8 ヤスナガタッキウクラブ 安永卓球クラブ

活動場所 安永卓球クラブ

活動内容 卓球（ラージボール）

曜日 毎週 火・木・土曜日

活動時間 10:00～16:00

参加費用 1回 1,100円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

9 スイラクカイ 水楽会

活動場所 小さな版画の美術館

活動内容 木版画

曜日 毎月 第2・4水曜日

活動時間 10:00～12:00

参加費用 月 2,500円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

10 ヒガシソフトテニスクラブ 東ソフトテニスクラブ

活動場所 頓野公園 テニスコート

活動内容 ソフトテニス(会員相互の親睦を
図り各人の健康維持に努める)

曜日 毎週 水・土曜日
日祝日やその他曜日に自主参加で活動

活動時間 9:00～12:00

参加費用 月 500円

新規参加条件 原則として市内在住者

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

11 トノクチョウジュカイ（ペタンク） 頓野区長寿会（ペタンク）

活動場所 頓野和田公園

活動内容 ペタンク

曜日 毎週 火曜日

活動時間 9:00～11:00

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

12 アクアメッツ・スポーツクラブ アクアメッツ・スポーツクラブ

活動場所 アクアメッツ・スポーツクラブ

活動内容 ウォーキング・エアロバイク・
スイミング、各教室

曜日 毎週 月～金曜日 9:30～21:45
土曜日 9:30～20:45
日祝日 11:00～16:45

参加費用 月 8,580円～

新規参加条件 スポーツクラブ入会

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

13 ドクショボランティア オヒサマ 読書ボランティア おひさま

活動場所 直方東小学校

活動内容 読み聞かせ(絵本・紙芝居)

曜日 毎週 火曜日

活動時間 8:30~8:45

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

14 トンノダイゲンキカイ とんの台元気会

活動場所 とんの台団地及び直方市内近郊

活動内容 ラジオ体操、歴史散策、講義、茶話会

曜日 月1回 不定期

活動時間 10:00~12:00

参加費用 年 1,000円

新規参加条件 団地自治会員のみ

新規参加希望
の対応方法 自治区内で参加募集

15 トレーニングクラブ ビクトリー トレーニングクラブ ビクトリー

活動場所 トレーニングクラブ ビクトリー
(頓野3223-3ソルマート21)

活動内容 トレーニング

曜日 週6回 月・火・水・木・金・土曜日

活動時間 9:00~22:30

参加費用 月 男性:5,761円
女性:4,713円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK