

植木小学校校区

担当在宅介護支援センター：五月園 問い合わせ：25-0123



- ① 植木健歩会
- ② 植木本横はつらつ倶楽部
- ③ 植木緑ヶ丘さわやかサロン
- ④ 中ノ江長寿会
- ⑤ 植木桜つつみ公園パークゴルフ場
- ⑥ きらきら会
- ⑦ すこやか会
- ⑧ スクエアダンス
- ⑨ 長生会

1 ウエキケンポカイ 植木健歩会

活動場所 植木本横自治区公民館

活動内容 健康体操他

曜日 毎月 第1・3火曜日

活動時間 10:00～11:30

参加費用 月 1,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

2 ウエキホンヨコハツラツクラブ 植木本横はつらつ倶楽部

活動場所 植木本横自治区公民館

活動内容 いきいき百歳体操、健康体操他

曜日 毎月 第1水曜日

活動時間 10:00～11:30

参加費用 1回 200円

新規参加条件 本横地区住民に限る

新規参加希望
の対応方法 在宅介護支援センターへ
問い合わせ

3 ウエキミドリガオカサワヤカサロン 植木緑ヶ丘さわやかサロン

活動場所 緑ヶ丘公民館

活動内容 パークゴルフ、ラジオ体操、卓球、
スカットボール、いきいき百歳体操

曜日 毎週 土曜日

活動時間 9:00～10:00

参加費用 1回（パークゴルフの時）100円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

4 ナカノエチョウジュカイ 中ノ江長寿会

活動場所 中ノ江自治区公民館

活動内容 スカットボール他介護予防の取り
組み・ラジオ体操・輪投げ・
ラダーゲッター

曜日 毎月 第2火曜日

活動時間 10:00～11:30

参加費用 偶数月 200円

新規参加条件 自治区内の方のみ、長寿会加入

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

5 ウエキサクラヅツミコウエンパークゴルフジョウ 植木桜つつみ公園パークゴルフ場

活動場所 植木桜つつみ公園パークゴルフ場

活動内容 パークゴルフ

曜日 毎週 火・水・木・金・土・日曜日

活動時間 8:30～17:00

参加費用 1回 300円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接来場又はパークゴルフ場に
連絡（0949-22-1622）

6 キラキラカイ きらきら会

活動場所 植木下町公民館

活動内容 健康体操、介護予防活動

曜日 毎月 第2金曜日

活動時間 10:00～12:00

参加費用 1回 300円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

7 スコヤカカイ すこやか会

活 動 場 所 植木上中公民館

活 動 内 容 いきいき百歳体操、
外部講師のストレッチ等

曜 日 毎月 第2火曜日

活 動 時 間 10:00～12:00

参 加 費 用 年 1,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

8 スクエアダンス スクエアダンス

活 動 場 所 植木上中公民館

活 動 内 容 フォークダンス

曜 日 毎週 火・木曜日
1～2ヵ月に1回 日曜日

活 動 時 間 火・木曜日 13:00～15:30
日曜日 10:00～15:00

参 加 費 用 月 1,000円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

9 チョウセイカイ 長生会

活 動 場 所 旧筑豊高校グラウンド

活 動 内 容 グラウンドゴルフ

曜 日 毎週 火・木・土曜日

活 動 時 間 9:00～11:30

参 加 費 用 1回 100円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK