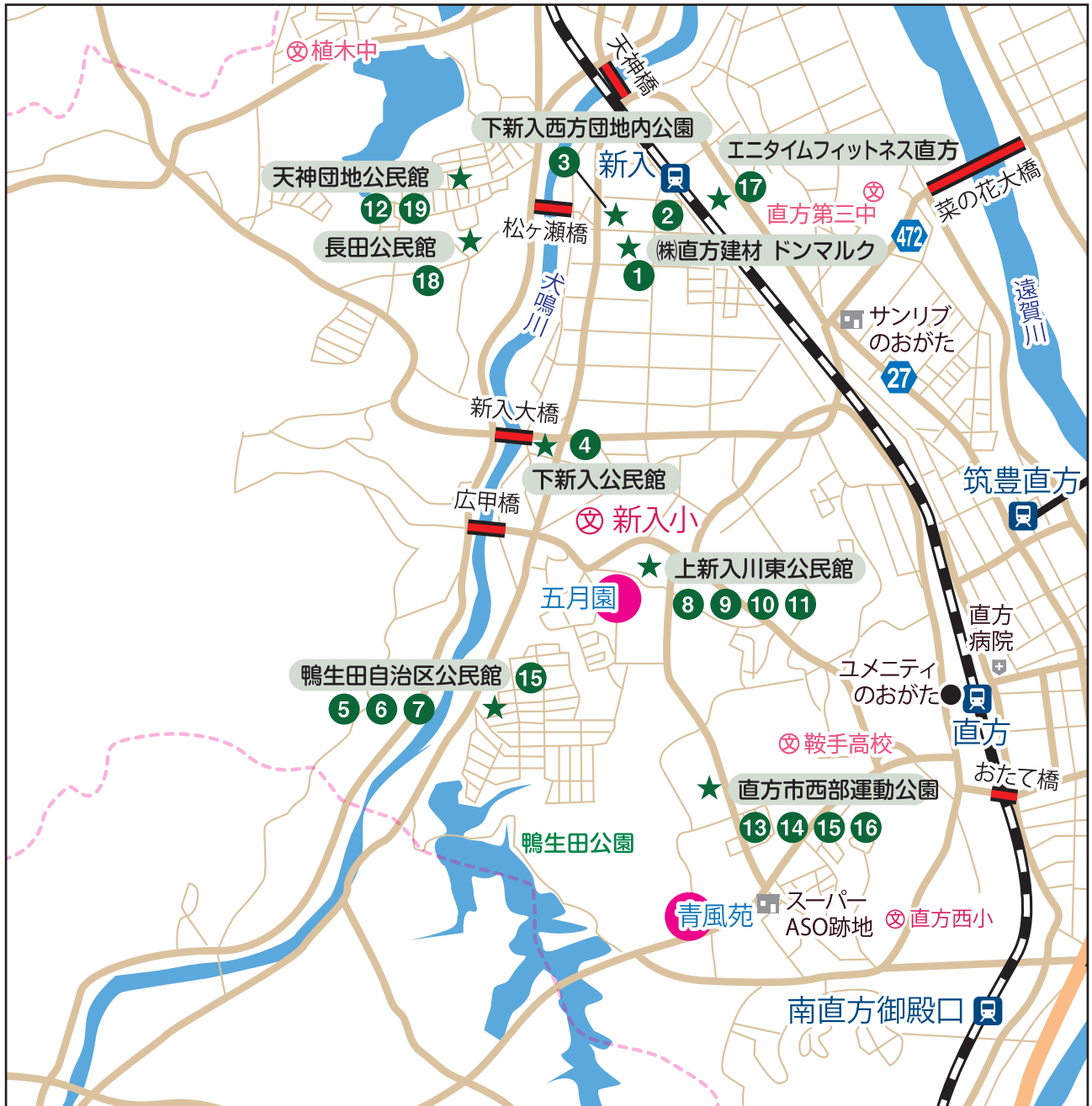


新入小学校校区

担当在宅介護支援センター：五月園 問い合わせ：25-0123



- | | |
|-----------------|-----------------|
| ① 西方メンバーズ | ⑪ みどりクラブ |
| ② さくらんぼの会 | ⑫ 天神体操クラブ |
| ③ 西方ラジオ体操を楽しむ会 | ⑬ チューズ |
| ④ あじさいくらぶ | ⑭ グラウンド・ゴルフ直方睦会 |
| ⑤ 鴨生田ラージボールクラブ | ⑮ チューリップ |
| ⑥ 鴨生田新生会 | ⑯ フォレストテニスクラブ |
| ⑦ 鴨生田ヘルスアップ・クラブ | ⑰ エニタイムフィットネス直方 |
| ⑧ 新入にこにこクラブ | ⑱ 長友会 |
| ⑨ 芙蓉の会 | ⑲ 新入校区元気サロン |
| ⑩ 川東グラウンドゴルフクラブ | |

1 ニシカタメンバーズ 西方メンバーズ

活動場所 (株)直方建材 ドンマルク

活動内容 いきいき百歳体操、本読み、ゲーム等

曜日 毎週 金曜日

活動時間 10:00～11:30

参加費用 1回 200円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 在宅介護支援センターへ
問い合わせ

2 サクランボノカイ さくらんぼの会

活動場所 個人宅

活動内容 いきいき百歳体操、手芸、あやとり、
自宅でできる健康体操

曜日 毎週 火曜日

活動時間 13:00～14:30

参加費用 1回 100円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 在宅介護支援センターへ
問い合わせ

3 ニシカタラジオタイソウヲタノシムカイ 西方ラジオ体操を楽しむ会

活動場所 下新入西方団地内公園

活動内容 ラジオ体操

曜日 毎週 月・火・水・木・金曜日

活動時間 7:00～7:10

参加費用 年 400円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

4 アジサイクラブ あじさいくらぶ

活動場所 下新入公民館

活動内容 いきいき百歳体操、健康づくり体操

曜日 毎週 木曜日

活動時間 10:00～11:30

参加費用 なし

新規参加条件 自治会加入者

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

5 カモダラージボールクラブ 鴨生田ラージボールクラブ

活動場所 鴨生田自治区公民館

活動内容 ラージボールの卓球による健康
づくりおよび大会出場

曜日 毎週 木・土曜日

活動時間 18:00～21:00

参加費用 月 750円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

6 カモダシンセイカイ 鴨生田新生会

活動場所 鴨生田自治区公民館及び鴨生田公園

活動内容 団地内防犯パトロール・環境整備

曜日 毎週 金曜日
毎月 第1土曜日

活動時間 17:00～18:00

参加費用 なし

新規参加条件 自治会加入者

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

7 カモオダヘルスアップ・クラブ 鴨生田ヘルスアップ・クラブ

活動場所 鴨生田自治区公民館および周辺地域

活動内容 いきいき百歳体操、鴨生田自治区内の各種活動による健康づくり

曜日 毎週 月曜日

活動時間 14:00～15:00

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

8 シンニューニコニコクラブ 新入にこここクラブ

活動場所 上新入川東公民館

活動内容 いきいき百歳体操、リズム体操、レクリエーション

曜日 毎週 木曜日

活動時間 10:00～11:00

参加費用 月 500円

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

9 フヨウノカイ 芙蓉の会

活動場所 上新入川東公民館

活動内容 舞踏のお稽古

曜日 毎週 木曜日

活動時間 13:00～15:00

参加費用 月 2,500円

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

10 カワヒガシグラウンドゴルフクラブ 川東グラウンドゴルフクラブ

活動場所 上新入川東公民館グランド

活動内容 グラウンドゴルフ

曜日 毎週 火・金曜日
毎月 第3日曜日

活動時間 14:00～15:00

参加費用 月 700円

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

11 ミドリクラブ みどりクラブ

活動場所 上新入川東公民館

活動内容 太極拳

曜日 毎週 月曜日

活動時間 9:20～10:20

参加費用 月 1,500円

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

12 テンジンタイソウクラブ 天神体操クラブ

活動場所 天神団地公民館

活動内容 健康体操、ストレッチ、いきいき百歳体操

曜日 毎週 月曜日

活動時間 13:30～15:00

参加費用 月 200円

新規参加条件 なし

新規参加希望の対応方法 直接見学OK

13 チューズ チューズ

活動場所 直方市西部運動公園

活動内容 テニス

曜日 毎週 火・金曜日

活動時間 10:00～12:00

参加費用 1回 300円

新規参加条件 テニス教室参加もしくは3ヵ月経験

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

14 グラウンド・ゴルフ直方睦会

活動場所 直方市西部運動公園

活動内容 グラウンドゴルフの練習

曜日 毎週 月・水・金曜日
(雨天時は翌日)

活動時間 9:00～11:00

参加費用 月 700円(入会金1,000円)

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

15 チューリップ チューリップ

活動場所 直方市西部運動公園、鴨生田周辺

活動内容 ウォーキング

曜日 毎日

活動時間 6:30～7:30

参加費用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 在宅介護支援センターへ
問い合わせ

16 フォレストテニスクラブ

活動場所 直方市西部運動公園

活動内容 テニス

曜日 毎週 木曜日

活動時間 10:00～12:00

参加費用 1回 300円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

17 エニタイムフィットネス直方

活動場所 エニタイムフィットネス直方

活動内容 健康づくり、介護予防の取り組み

曜日 毎日

活動時間 10:00～19:00

参加費用 月 7,128円

新規参加条件 なし

新規参加希望
の対応方法 直接見学OK

18 チョウユウカイ 長友会

活動場所 長田公民館

活動内容 いきいき百歳体操、健康体操

曜日 毎週 月曜日

活動時間 10:30～11:30

参加費用 なし

新規参加条件 基本的に自治区内の方

新規参加希望
の対応方法 在宅介護支援センターへ
問い合わせ

19

シンニウコウクゲンキサロン
新入校区元気サロン

活 動 場 所 新入校区内の公民館（年度毎変更有）

活 動 内 容 健康体操、講演、歌謡、その他

曜 日 毎月 第2火曜日

活 動 時 間 10：00～11：00

参 加 費 用 なし

新規参加条件 なし

新規参加希望 直方市シニアクラブ連合会へ連絡
の 対 応 方 法 090-2710-7100