

妊娠期に必要な届け出

妊娠おめでとうございます。
いまから、ママになるための準備を
すこしずつしていきましょうね。



妊娠に気付いたら

母子健康手帳を受け取りましょう

母子健康手帳の使い方や、妊娠中の過ごし方などについて個別にお話しします。妊娠届出書・本人確認が出来るものをお持ちの上、なるべく本人がお越しください。

※日程が都合の悪い方はご連絡ください。また、右ページの母子健康手帳を受け取れる日時以外、月～金曜日の8:30～17:00の間にこども育成課・母子保健係へご持参されれば、いつでも母子健康手帳は受け取れます。

妊婦健康診査補助券をもらいましょう

妊婦健康診査を受けるとき、公費で費用の一部を負担するための補助券です。母子健康手帳と同時に交付します。

母子健康手帳を受け取れる日

会場	直方市役所2階 23会議室	健康福祉課別館(中央公民館横)
時間	9:30~10:30	15:30~16:30
4月	4日(木)・18日(木)	10日(水)・24日(水)
5月	9日(木)・23日(木)	15日(水)・29日(水)
6月	6日(木)・20日(木)	12日(水)・26日(水)
7月	4日(木)・18日(木)	10日(水)・24日(水)
8月	1日(木)・22日(木)	7日(水)・28日(水)
9月	5日(木)・19日(木)	11日(水)・25日(水)
10月	3日(木)・17日(木)	9日(水)・23日(水)
11月	14日(木)・28日(木)	6日(水)・20日(水)
12月	12日(木)	4日(水)・18日(水)
1月	9日(木)・23日(木)	15日(水)・29日(水)
2月	6日(木)・20日(木)	13日(木)・26日(水)
3月	5日(木)・19日(木)	11日(水)・25日(水)

- 持参するもの…… 妊娠届出書、本人確認ができるもの(運転免許証等)
- お問い合わせ…… こども育成課 母子保健係
☎0949-25-2114

産後ケア事業

出産後、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからない、手伝ってくれる人がいなくて不安など、育児などの支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。「産後ショートステイ(宿泊)」と「産後デイケア(日帰り)」があり、助産所で助産師のケアを受ける事ができます。

- ・事前の申し込みが必要です。(妊娠中から申し込みが出来ます)
- ・保健師が利用についてご相談をお受けします。

宿泊(3食付)	24時間	5000円	生活保護・非課税世帯などは無料です。利用期間など詳しくはお問い合わせください。
日帰り(1食付)	9時~16時	2000円	

- お問い合わせ…… こども育成課 母子保健係
☎0949-25-2114

