



## しっとりかぼちゃ米粉ケーキ

筑豊高等学校  
倉成 未柚

|      |       |
|------|-------|
| かぼちゃ | 1/2 個 |
| はちみつ | 20 g  |
| 米粉   | 120 g |
| 砂糖   | 70 g  |
| バター  | 30 g  |
| 卵    | 1 個   |

1. 米粉、砂糖、卵をボウルに入れて混ぜる。
2. かぼちゃにラップをして、電子レンジで10分温める。
3. 1にかぼちゃ、溶かしたバター、はちみつを入れて混ぜる。
4. 型に生地を入れ、180℃に熱したオーブンで30分から40分焼く。
5. 焼きあがったら完成。