

認知症カフェ図書館

令和8年度スケジュール

開催場所：直方市保健福祉センター「ゆずりあ」3階多目的室

(〒822-0026 直方市津田町7-25)

直方市図書館では、認知症カフェ図書館を年6回（奇数月）に開催しています。お気軽にご参加ください。

日時	時間	対象	内容
5月9日	14:00~16:00	一般	脳の若さを保つために (ファイブ・コグ検査)
7月11日	14:00~16:00	一般	認知症サポーター養成講座
9月12日	14:00~16:00	一般	薬剤師さんが自宅に訪問 在宅介護と買い物支援について
11月14日	14:00~16:00	一般	介護保険の事教えて 福祉用具って何があるの？
1月9日	14:00~16:00	一般	フレイル予防・認知症予防は お口の健康から
3月13日	14:00~16:00	一般	いきいき百歳体操

主催：認知症サポーターを広める会：090-6491-6507 担当：福田

共催：直方市図書館：0949-25-2240