

のおがた健康づくりだより

がん検診受診率50%集中キャンペーン月間 ～検診受けて早期発見・早期治療～

〈 問い合わせ 〉 健康長寿課健康推進係 TEL 25-2115

10万人あたりがんで亡くなってしまう人の数

順位	男性	
1	青 森	201.6
2	秋 田	185.8
3	鳥 取	185.8
4	北海道	184.6
5	大 阪	181.3
6	和歌山	176.2
7	福 岡	175.0

順位	女性	
1	青 森	103.0
2	北海道	99.5
3	秋 田	97.7
4	福 岡	93.7
5	大 阪	93.0
6	山 口	91.7
7	長 崎	91.0

引用：第3期 福岡県がん対策推進計画 悪性新生物 性別・都道府県別年齢調整死亡率



男性
全国7位

早期発見・
早期治療のためにも
検診を受けましょう

女性
全国4位



今後の集団健診スケジュール

健診日程	会場	定員	申込締め切り
11月5日 (土)	健康福祉課 別館	150人	10月3日 (月)
11月6日 (日)			
11月7日 (月) (子宮頸がん乳がん検診の実施なし)			
3月17日 (金)			2月13日 (月)
3月18日 (土)			

検診項目、料金等詳しくは
市のホームページへ



特定健診やがん検診など
集団健診のオンライン申込は
こちらから



高齢者インフルエンザ予防接種が始まります

期間	10月1日～12月末	1人につき1回のみ
対象	① 65歳以上の人 ② 60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気のある人または、 ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な程度の 障がいがある人（身体障害者手帳1級程度）	
自己負担	1300円（生活保護受給中の方は受給証明書があれば無料）	
予約方法	指定医療機関に直接予約してください。	



チェックがついた人、 必見です。



複数の病院にかかっていて
副作用や飲み合わせが心配。



飲めていない薬があるけど
医師に伝えていない。



薬が多くて飲むのも辛いし
何の薬かわからない。

ポリファーマシーを知っていますか？

ポリは「たくさん」、ファーマシーは「薬」を意味し、複数の薬と一緒に飲むことで副作用など何かしらの問題を引き起こしている状態のことをいいます。ここで重要なのは服用する薬の多さではなく、薬を多く飲むことで問題を引き起こしていることです。

たった2つの行動で問題解決！

お薬手帳を
1冊に
まとめる



かかりつけ
薬剤師・薬局
を持つ



口の中の健康状態を継続的に診てくれる、**かかりつけ歯科医師**や心身の健康状態を継続的に診てくれる、**かかりつけ医師**を持つことも健康に生活するために必要です。

かかりつけに関するご相談はコチラ→直方市健康長寿課健康推進係 ☎ 25-2115

薬と健康の 週間

10月17日(月)～10月23日(日)



「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうために、ポスターなどを用いて積極的な啓発活動を行う週間です。薬に関する話題や役に立つ情報はコチラの厚生労働省「おくすりe情報」をご覧ください。

