

No.1062

市報

のおがた

令和4年

9.1



竜王峡キャンプ村

×

竹灯籠まつり

3年ぶりに開催された竹灯籠まつり。
龍王神社の入口から一の滝までを1000本竹灯籠が彩り
幻想的な明かりに包まれました。

幸せウォーキング

Happy Walking!

📖 幸せウォーキングとは？

直方市在住の人を対象に実施される「幸せウォーキング」は、ウォーキングをすることで健康やダイエットに繋がる体にとっての幸せと、健康ポイントを貯めることで豪華賞品が手に入る幸せなど、たくさんの幸せが手に入るイベントです♪

📖 ウォーキングの目的って？

ウォーキングの健康効果は多岐に渡ります。そのため人によってウォーキングを行う目的は様々ですが、多くは"健康のため"という目的で行われます。ウォーキングは有酸素運動の代表的な運動として挙げられ、主に体脂肪燃焼や体質改善、生活習慣病予防に効果的です。

ウォーキングの

10の効果

ウォーキングの効果には、よく知られたものから意外なものまでさまざまな効果があります。

01 高血圧の改善
ウォーキングにより、血中の血圧を下げるタウリンやプロスタグランジンEという物質が増加します。

02 心肺機能の強化
ウォーキング習慣のある人ほど心血管疾患のリスクが低下することが明らかになっています。

03 骨の強化 カルシウムは運動による適度な刺激で吸収が高まります。また太陽を浴びることで、カルシウムの吸収を助けるビタミンDが体内で造られます。

04 肥満の解消 ウォーキングなどの有酸素運動は体脂肪をエネルギー源として利用するため体脂肪の減少につながります。

05 脂質異常症・動脈硬化の改善
ウォーキングは血中の中性脂肪を分解する酵素を活性化させるとわれています。

06 肝機能の改善
ウォーキングをしている人ほど、AST(GOT)やALT(GPT)が低値であることが明らかになっています。

07 糖尿病の改善
ウォーキングは血中のブドウ糖を利用し血糖値を下げる効果があります。

08 腰痛の改善 正しいフォームでウォーキングを行うことで、背中まわりの筋肉を鍛えることができ、腰痛の改善につながります。

09 リラックス効果
ウォーキングを一定時間続けることでリラックスさせるセロトニンという神経伝達物質が分泌されます。

10 社会的効果 ウォーキングで屋外に出ることで人と関わる機会が増えたり交友関係が広がったりすることが期待できます。



Nogata Happy Walking

1

ウォーキングは、歩く時間によって健康効果やダイエット効果に違いがあると言われています。ここでは歩く時間別にウォーキング効果とメリットをご紹介します。



1回10分程度のウォーキング

【こんな人におすすめ】

- これまであまり運動をしてこなかった人
- 少しずつスタートしたいと思っている人

いきなり長時間歩くのではなく、まずは1回10分のウォーキングを1日に2~3回行うことから始めてみませんか？最初から長い時間歩くのは大変ですが、1回10分程度であれば気軽に始めやすく、長期的に続けることで**健康効果やダイエット効果も期待できます。**



1回10分程度のウォーキングは、1日に数回のペースで長期的に行うことが推奨されています。また、1回30分の運動と1回10分の運動を3回では、効果に差がないという研究結果が報告されています。



1回20分程度のウォーキング

【こんな人におすすめ】

- 有酸素運動にチャレンジしたい人
- 少し意識をして歩いてみたい人

有酸素運動は、**開始20分後くらいから脂肪の燃焼が始まる**と言われているので、1回20分程度のウォーキングはダイエット効果を期待できます。少し遠くのスーパーまで歩いて買い物に行くことや会社まで徒歩通勤をしてみるなど、生活習慣を変えてみるのもおすすめです。



朝のウォーキングは、精神を安定させると言われるセロトニンが分泌されるため、リラックス効果やストレス解消効果も期待できます。



1回30分程度のウォーキング

【こんな人におすすめ】

- ウォーキングに慣れてきた人
- 運動習慣を身に付けたい人

ウォーキングなどの運動習慣を身に付けて基礎体力を上げることは、**健康効果やダイエット効果のほか、メンタルヘルスにも良い効果が期待できる**と言われています。30分のウォーキングは、長すぎず短すぎず続けやすい時間でもあるため、継続することで達成感や満足感も得られます。



成人の基礎体力向上のためには、週2回以上、1回30分以上の息が少し弾む程度の運動を習慣にすることが推奨されています。



1回60分程度のウォーキング

【こんな人におすすめ】

- 週に1回の運動習慣を希望する人
- ウォーキングでダイエットを目指す人

週2日、1回30分程度のウォーキングが難しい人は、週1回のみ1時間のウォーキングでも同じ効果が期待できます。効率的に痩せたい時は、1時間の身体を動かすことが大切です。1時間かけて身体を動かすことで**脂肪の消費率が高まり、体重が減ると言われています。**



1時間のウォーキングは約4キロ~5キロの距離に相当し、これは直方市役所からイオンモール直方/天神駅から福岡タワーと大体同じ位の距離になります。1時間歩くことで大体お茶碗一杯のご飯分のカロリーを消費できます。

近年美しいボディラインを手に入れるために単に体重を落とすのではなく、ジムなどで体にメリハリをつけるようなトレーニングを行う人が多くみられます。しかし、ジムに通うには時間とお金がかかります。だからこそ私は、日常生活のなかや隙間時間でお金をかけずに行うことができる「ウォーキング」に取り組んでいただきたいです。

昨日より今日、今日より明日、多く歩いてみましょう。その心がけが理想の体に近づく第一歩です。ポイントを貯めながら脂肪を燃焼させ、美しい体と豪華賞品を手に入れましょう！

ウォーキングと
健康と美容

直方市役所職員
三戸佳織子



ウォーキングの基本フォームは正しい姿勢と着地の仕方です。正しいフォームを心がけることで、けがを予防し効率よく運動効果を得ることができます。

ウォーキングフォームのポイント

①頭は揺らさず しっかりと!

からだの上下左右の余りな揺れに注意して、頭の位置をムダに動かさないようにしましょう。

④肩は力を抜いて リラックス

肩の力を抜けば、腕の振りはスムーズに、歩きは軽快になります。

⑥腰の回転で 歩幅を広げて

腰の回転を意識すれば、自然と歩幅は広がります。さらに、股関節周辺の筋肉が使われ、運動効果も上がります。

⑧しっかり大地をキック

かかとから着地し、体重を親指の付け根へ移動させ、つま先で大地をしっかりキック!これが大事です。

②目線はまっすぐ

美しい姿勢を作るためには、あごを軽く引き、やや遠く(15m先くらい)を見る感じで。

③呼吸は自分の リズムで

呼吸は無理せず、意識せず。自分の自然なリズムで歩くのがイチバンです。

⑤ひじはやや曲げて

腕を大きく振りましょう! ひじを軽く曲げて振れば、腕は疲れにくくなり、さらに大きく振れば歩幅は広がります。

⑦膝を伸ばしてかかとから着地

膝を伸ばして歩けば、自然にかかとから着地します。かかとから着地をすれば、歩幅が広がります。



開始前はストレッチを必ず行いましょう

ストレッチはけがを防ぐだけでなく、筋肉や関節の柔軟性や血流をよくし、運動効率を高める効果もあります。ウォーキング前には、下半身を中心にしっかりと伸ばしておきましょう。

【ストレッチを行う際のポイント】

- 呼吸を止めない。
- 反動をつけず、ゆっくりと行う。
- 痛いと感じない程度に、適度に伸ばす。

式部いろはさんのInstagramはコチラ→



自分の今の
体調をしっかり
確認しよう!

幸せウォーキング
アンバサダー 式部いろはさん



歩いた分だけ得しちゃ♪

直方市民限定!

ふくおか健康ポイントアプリ

直方市では、直方市在住の人を対象に「ふくおか健康ポイントアプリ」で貯まったポイントに応じて、抽選で豪華特典が受けられる「健康ポイント事業」を実施します。たくさんのご応募お待ちしております!

応募期間

9.1^①~12.31^②

応募対象

直方市在住の20歳以上の人で、応募期間内に3,000ポイント以上たまっている人

応募方法

アプリ内の「キャンペーン応募」から希望の賞品を選択♪

まずは右記より「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードします。ウォーキングや体重・血圧・食生活など日々の健康記録、健(検)診の受診、イベントなどに参加するとポイントが加算されていきます。

どんどん貯まる♪

詳しくは、ふくおか健康ポイントアプリ専用サイトをご覧ください♪
<https://www.fukuoka-kenko.biz>



今日の歩数が一目でわかる!

毎日1回もらえる! ガチャポイント

ココから応募できる!

現在の獲得ポイントが確認できる

応募は1人1回まで
賞品は1つのみ
選択可能です

「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロード



専用アプリ「ふくおか健康ポイントアプリ」を使って楽しく健康習慣! たくさん歩いてポイントを貯めてプレゼントをもらおう♪



健康ポイントを貯めて抽選で豪華賞品をゲット!

1名様限定!



7,000ポイントでGet!

Apple Watch SE (5万円相当)

1名様限定!



5,000ポイントでGet!

家庭用マッサージ器 (3万円相当)

2名様限定!



5,000ポイントでGet!

LOCABO 糖質カット炊飯器 (3万円相当)

4,000ポイントでGet!

5名様限定

トレーニンググッズ(1万円相当)

3,000ポイントでGet!

30名様限定

直方市特産品詰め合わせセット (3千円相当)

※ 賞品のイラストはイメージとなりますのでご了承ください。

はずれた人の中から抽選で100名にオリジナルQUOカードが当たる! さらに、応募者全員にイベント限定の直方市グルメブック(仮称)をプレゼント♪

お問合せ
はコチラ

健康長寿課健康企画係 ☎0949-25-2275

イベント詳細や賞品情報は市ホームページをご覧ください♪

https://www.city.nogata.fukuoka.jp/kenko/_1209/_9289/_9133.html



まちの話題

子どもの健全な発育を 大塚製薬が支援

市は、大塚製薬株式会社と連携し、市民の健康増進に関する取り組みを推進しています。7月15日、同社福岡支店よりカロリーメイトと食や栄養に関する学習資材が寄贈されました。

近年の子どもの食をめぐっては、栄養素摂取の偏りや朝食の欠食、幼少期の肥満の増加、思春期のやせの増加など、問題は多様化、深刻化し、生涯にわたる健康への影響が懸念されています。



大塚製薬の笠間支店長は「直方の未来を支える生徒さんたちの栄養リテラシー向上のきっかけになることを願っている」と語りました。

将来に期待 ジャパンパラ陸上で優勝

7月19日、山元龍生さん(20)が「2022ジャパンパラ陸上競技大会」に出場したことを報告に表敬訪問しました。

同大会では障がいの種類や程

度により33のクラスに分かれて競います。山元さんは視覚障がいのあるT13クラスで出場。5月に行われた同大会では1500メートルと5000メートルに出場し、1500メートルでは4分46秒9で見事優勝しました。

最近では一般の試合にも参加し「障がいがあってもスポーツする人を増やしていきたい」という想いがあるそうです。

将来はパラリンピックを目指している山元さん。6月に開催された大会では、それぞれタイムを約10秒縮めており、次の大会では「金を目指します」と力強く語ってくれました。市長は「選手生命はまだまだ長い。直方を代表する選手になって頑張ってもらい」と激励し、今後の活躍が期待されます。



中学生が優しい行動 子猫を救出

直方中の生徒6名が迷い猫の救出に尽力したとして、直方市教育長が生徒たちの親切な行動を称えました。

6月8日、仲山花壇奈さん(16)

さん姉妹が下校中に困っているような猫の鳴き声に気付く、寒竹有沙さん、松田愛校さん、塚本琉月さん、藤村友輝さんの6人で捜索したところ、側溝に迷い込んだ子猫を発見しました。「かわいそう。きつと困っている」と思い何とか助けたいと近隣のお宅へ協力を求めたところ、市職員も駆けつけ救出を開始。職員からの提案で、生徒たちは動画で猫の鳴き声を流したり、エサを見せておびきよせたりして、みごと救出に成功しました。

教育長からの「皆さんの優しい行動がとても嬉しい。これからも優しい気持ちを大切にし、いろいろなことに頑張ってもらい」との願いに、みんな堂々と「はい」と答えました。



警察署と災害発生時の 施設使用協定を締結

7月22日、市と直方署は、大規模災害で同署が被災し警察機能に支障が生じた場合の施設利用に関する協定を締結しました。市庁舎の一部を臨時的に使用することで、警察機能および住民の安

全安心を確保することを目的としています。

直方警察署の加藤雅秋署長は会議室等の庁舎の使用に加え、署の非常用電力の確保ができなくなった場合にもメリットがあるとし、「人の安全を守るのは警察も行政も同じ。協力し合って住民の安全を守っていききたい」と話し、市長は「警察との密な連携は不可欠。万の際の予防措置として協定は有効だ」と語りました。



直方市技能実習生等 外国人支援協議会を設立

市では、直方市域における技能実習生等の外国人の支援を行うため、外国人技能実習生の受け入れ企業等と、市および直方商工会議所を構成メンバーに、直方市技能実習生等外国人支援協議会を設立しました。

7月19日に開催した設立総会では、今後の協議会の事業計画を審議したほか、10月からスタートする「日本語教室直方」についての説明や、福岡県による関連施策の紹介を行いました。また、福岡出入国在留管理局と福岡県行政



市のホームページでは、
この他の話題も公開しています。

書士会にご協力いただき、2つの
基調講演を実施しました。

本協議会では、今後、技能実習
生等の外国人の
皆さんが働きや
すい直方市を目
指し、引き続き
様々な活動を行
って行く予定です。



筑豊高校陸上部と ビジネス部が 全国大会出場

7月22日、筑豊高校の陸上部と
ビジネス部が全国大会の出場報
告のため表敬訪問しました。

陸上部の松本夢叶さん(3年
生)は昨年に続き2年連続でのイ
ンターハイ出場で、女子円盤投げ
に出場し「決勝に行つて上位に入
るのが目標」。女子砲丸投げに出
場する工藤実幸乃さん(1年生)は
「大きな舞台で自分の投げをし
て、1センチでも記録を伸ばした
い」と目標を語りました。

ビジネス部では小川楓花さん
が全国高等学校ワープ口競技大
会に速度競技部門で出場。これは
入力速度を競つもので、10分間
に何文字打てるかを競います。
「今年は1500文字以上ミスな

しで打つ正確賞を取りたい」と話
しました。また、全国パソコン技
能競技大会には日本語ワープ口
競技部門に出場します。こちらは
4名の団体戦で、地図を含むビジ
ネス文書作成の正確さと速さを
競つものです。出
場する中野幸奈
さん(3年生)は
「昨年は団体3位
なので、今年
はもっと上を目指
したい」と意気込
みました。



商店街に 子どもの笑顔と賑わいを

子どもたちの笑顔と市民のパ
ワーをつなぐ場をつくり、まちの
活力へとつながる推進力をはぐ
くむ環境を整備するため、市と
(株)まちづくり直方が「子ども
×商店街」賑わい創出事業」の説
明会を7月22日に古町商店街の
旧すずらんで開催しました。

説明会では市民約30人が参加
し、旧すずらんの店舗を活用した
複合施設の概要や、まちづくりの
担い手となる人材の発掘・育成を
行う「エンボススクール」の説明
が行われました。複合施設には、
子育て支援センターや飲食・物販
店舗などが入居する予定です。

参加した市民からは「説明会の
時期は適切だったのか」「事業予
算はいくらなのか」などの質問が
飛び交いました。今後は「エンボ
ススクール」を
実施し、来年4
月ごろの複合施
設のオープン後
は「賑わい」づく
りのイベントな
どを実施してい
く予定です。



SDGsの推進へ 第一生命と包括連携

7月22日、直方市と第一生命保
険株式会社との包括連携に関す
る協定締結式を市庁舎で行いま
した。

この包括連携では、同社営業職
員のマンパワーを活かした空き
家の可能性がある家屋の情報提
供を空き家対策計画へつなげる
とともに、デジタルデバイス(情
報格差)対策に関するアンケート
を行い市民ニーズの把握につな
げるなど、SDGsの達成に向
けた地域課題の解決に向けて取
り組みを行っていきます。

市長は「行政だけで地域課題の
解決は難しい。第一生命のマンパ
ワーとネットワークの軽さで協力
いただけるとありがたい」と話

し、同社の北九州
総合支社の今村
「男支配人支社長
は、営業社員の方
と全国のネット
ワークを活かし
て、直方市の
SDGsの推進
に少しでも貢献で
ければ光栄です」
と語りました。



小野牟田・野添線開通

7月27日、平成28年度から感田
に整備してきた都市計画道路小
野牟田・野添線が開通しました。

本路線は感田の国道200号
線「行常交差点」から国道200
号バイパスを結び、周辺は大型商
業施設、病院、学校が隣接してい
ます。通勤通学の自転車通行も
あることから、歩道、自転車道を
整備しています。開通式で市長は
「この道路は通学路など生活の中
でも重要であり、歩道を設置した
ことで安全・安心して通ることが
できる。また、直
方市と北九州市
を結ぶ道路でア
クセスも良く、地
域や市の活性化
につながる」と挨拶
しました。



のおがた 健康づくりだより



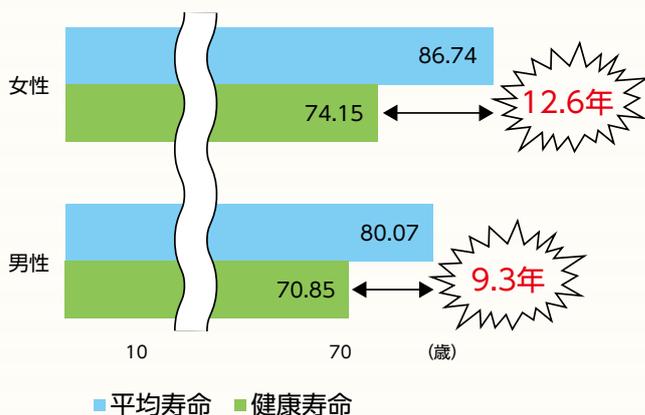
9月1日(木) ▶ 9月30日(金)
健康増進普及月間
 全国で実施されています!



〈問い合わせ〉健康長寿課健康推進係 TEL 25-2115

【福岡県】平均寿命と健康寿命の差*

※福岡県健康増進計画より、平成25年のデータを抜粋。



健康寿命とは、自立して生活ができる期間のことです。この健康寿命を延ばして平均寿命との差を縮めることで元気に暮らし続けましょう。

そのために1日10分から、何か自分にできることを生活に取り入れて、健康的な時間を増やしましょう!

例えば以下のようなことを…♪

1日プラス10分歩きませんか?

10分は音楽3曲程度、歩数なら1000歩程度です。幸せウォーキングについて、本誌2ページをご覧ください♪

のびのびと体操を

こわばったからだを快適にほぐしたい人に超リフレッシュ体操!



おもいっきりキックボクササイズ

息のあがる運動で気持ちよく汗をかきたい人に超リフレッシュキックボクササイズ!



市の助成を使ってけんしんを受ける

まずはお申込みから! 下のQRコードまたは、健康推進係までお電話を。



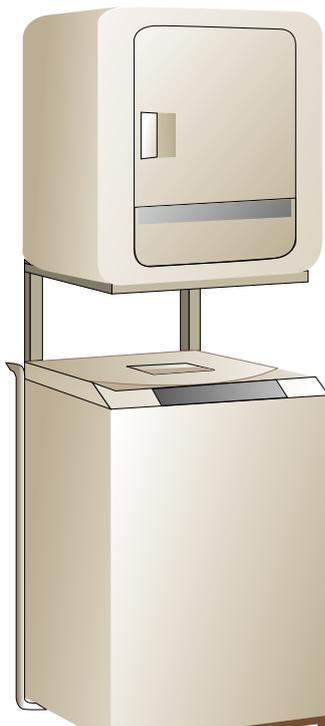
出典：動画は厚生労働省スマートライフプロジェクトより引用

家電リサイクル法対象機器(4品目)

④ 冷蔵庫、冷凍庫



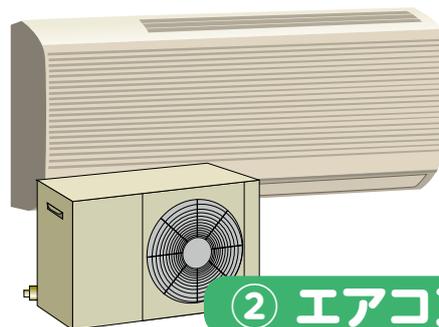
③ 洗濯機、衣類乾燥機



① テレビ



② エアコン



いらなくなった家電は適正に処分を

問い合わせ…循環社会推進課資源循環係(TEL 26-3216)

不要になったテレビ、エアコン、洗濯機、冷蔵庫等の特定の4品目の家電については、家電リサイクル法に基づいた適正な処分、リサイクルが義務付けられています。

違法な不用品回収業者に引き渡すことは、不法投棄や不正輸出につながったり、トラブルの原因になることもあります。

適正な処分を行いましょう。

適正な処分方法

- ▶ 買い換えで処分するとき
新しい家電等を購入する店に引き取りを申し込む。
- ▶ 処分だけのとき
古い家電等を購入した店に引き取りを申し込む。

購入した店が分からない、または近くにないときの処分方法

方法1 郵便局でリサイクル料金を支払い、指定引き取り場所へ直接持ち込む。

指定引き取り場所 (筑豊地域では次の2カ所)

○久留米運送(株) 飯塚店(小竹町)(TEL 0949-62-1761)

○西鉄運輸(株) 筑豊支店(飯塚市)(TEL 0948-82-2691)

方法2 郵便局でリサイクル料金を支払い、直方市粗大ごみ受付センターへ引き取りを依頼。

→直方市粗大ごみ受付センター連絡先(TEL 26-7880)

→リサイクル料金とは別に、収集運搬料として粗大ごみシール3枚必要(1枚500円+税)

方法3 家電リサイクル協力店に引き取りを申し込む。(協力店リストは市ホームページで確認できます)

※店ごとに異なる手数料・運搬料が別に必要です。

リサイクルに必要な費用は家電リサイクル券センターホームページまたは郵便局で確認できます。

●ご注意

新型コロナウイルス感染症の状況により、本号に掲載しているイベント等が中止・延期になる場合があります。事前に主催者等にご確認ください。

職員採用

市職員採用試験

試験区分：事務職、土木技師
募集人員：▽事務職Ⅱ若干名
▽土木技師Ⅱ若干名

申込期限：9月29日(木)
午後5時まで

※申込要領など詳細は、ホームページをご覧ください。
お問い合わせ：人事課人事研修係
(TEL 25-2214)

募集

チューリップを咲かせよう！ 球根植えボランティア募集

とき：11月15日(火)、17日(木)、19日(土)、21日(月)、23日(祝)、25日(金)、27日(日)、28日(月)、30日(水)、12月3日(土)、4日(日)

のうちは希望する日
ところ：直方リバーサイドパーク

対象：10人以上のグループ
申込期限：10月14日(金)
持ってくるもの：軍手、スコップ、飲み物、マスクまたはフェイスシールド
申込・問い合わせ：(一社)
市観光物産振興協会
(TEL 28-8135)



直方市シティプロモーション動画

出演者募集

市では、市民参加型シティプロモーション動画の制作を進めています。監督は、別府市「湯々園地計画」を総合プロデュースした清川進也さんです。動画への出演(来年4月上旬)やワークショップ等を開催しますので、お気軽にご参加ください。
ワークショップ開催日：10月6日(木)
午後6時から

ところ：市庁舎8階大会議室
対象：市のこれからの観光に

興味のある人
※無報酬となります。

申込・問い合わせ：商工観光課 商業観光係
(TEL 25-2156)

環境審議会委員募集

市の環境政策の基本となる「環境基本計画」について調査審議を行っていただきます。審議に関する市民を公募します。
対象：市内に住んでいるか通勤している18歳以上の人
活動期間：10月1日(土)から2年間(年2回程度で平日に約2時間)
募集人数：3人程度
申込期限：9月16日(金)

お問い合わせ：環境政策課 環境政策係
(TEL 25-2123)

市民グラウンド・ゴルフ大会

対象：市内に住んでいる成人
とき：11月9日(水)
午前9時～正午
※雨天時は11月16日(水)に延期
ところ：市西部運動公園
参加料：200円(保険料等)
定員：200人
申込期限：9月30日(金)

問い合わせ：市体育館
(TEL 25-2237)

自衛官採用試験

資格：日本国籍を有する18歳以上21歳未満の人で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
《防衛医科大学校医学科学学生》
申込期限：10月12日(水)
《防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)》
申込期限：10月5日(水)
《防衛大学校学生(一般)》
申込期限：10月26日(水)

問い合わせ：自衛隊福岡地方協力本部飯塚地域事務所
(TEL 0948-2214847)

一緒に福祉まつりを盛り上げませんか

福祉教育等の啓発や市民交流を目的とした「福祉まつり」を商店街で開催します。パザール等の出店をとおして、福祉まつりを盛り上げてくれる団体を募集します。
対象：福祉・保健・教育に携わる団体等
とき：10月22日(土)
申込期限：9月20日(火)

問い合わせ：市社会福祉協議会
(TEL 23-2551)

広告

塗り替えをする前に聞きたい! 知りたい! 予備知識 参加費 無料!!

屋根・外壁塗り替えセミナー開催

簡単オンライン「スマホで勉強会」
スマートフォンやパソコンで気軽に参加・視聴できる

日時 9/17日 28日 10:00~11:00 14:00~15:00

開催 お手持ちのスマホ、パソコン、タブレットで送られてくるYouTubeのURLをクリックして視聴

申込 ①スマホ申込み(QRコードを読み込む専用申込みフォーム) ②電話申込み 216開催

セミナー講師 (一社)市民講座運営委員会 前代表理事 (2021年9月永眠) みなかわ はじめ 皆川 一 ●一級塗装技能士

※本講座は専門家が解説するスクリーン映像によるセミナーです。
※当日のセミナー映像は2021年8月に撮影した映像です。

お問い合わせ・お申し込みはこちら 0120-963-657 主催 (一社)市民講座運営委員会 | 東京都千代田区富士見1-6-1-10F 協賛 プロタイムズ直方店 | 直方市大字感田1874-4

これからは、電気も、ガスも、

Q-SANへ!

●直方ガス株式会社 ☎0949-22-2496
●株式会社九酸ガス住設 本社・飯塚営業所 ☎0948-22-6024 直方営業所 ☎0949-22-0678 鞍手営業所 ☎0949-42-1003 北九州営業所 ☎093-632-8523
●株式会社小竹ガス商会 ☎09496-2-0425
●有限会社筑穂プロパン ☎0948-72-1225

講座

遠賀川でカヌー体験

対象：市内に住んでいるか
通勤・通学している小学校
4年生以上の人
とき：10月23日（日）
午前8時45分～正午（予定）
※雨天時は中止。
ところ：遠賀川
カヌーの乗艇コース：遠賀川
水辺館前から中島橋（植木）
先まで（予定）
※スタート・ゴール地点への
送迎をお願いします。
定員：18人
参加料：500円
申込期限：9月26日（月）
問い合わせ：市青少年育成市
民会議事務局（中央公民館内）
（TEL 25-2326）
市スポーツ推進委員協議会

定員：先着8人
申込期間：9月15日（木）～
28日（水）
問い合わせ：市体育館
（TEL 25-2237）

フラダンスで

エクササイズ

対象：市内に住んでいるか、
通勤している18歳以上の人
（高校生を除く）
とき：10月7日～11月18日ま
での毎週金曜日全7回
午後1時30分～2時間程度
ところ：市民体育センター
参加料：2000円（保険料等）
定員：先着20人
申込期間：9月15日（木）～
10月2日（日）
問い合わせ：市体育館
（TEL 25-2237）



かみかみ百歳体操

サポーター養成講座

対象：市内に住んでいる人
または市内の医療介護関係者
とき：10月13日（木）
午後2時～3時30分

ところ：中央公民館
定員：先着20人
申込期限：10月6日（木）
申込・問い合わせ：健康長寿
課高齢者支援係
（TEL 25-2391）

いきいき百歳体操

サポーター養成講座

対象：市内に住んでいる人
または市内の医療介護関係
者（初めて受講する人）
とき：9月22日（木）
午後2時～3時30分
ところ：中央公民館
定員：先着20人
申込期限：9月15日（木）
問い合わせ：健康長寿課高齢
者支援係
（TEL 25-2391）

終活講座

人生の最後を意識しながら、
これからの人生を自分らしく
生きていくために準備をし、亡
くなった後に備える終活。覚え
ていると役に立つ情報を学び、
今後の生活に生かしていくため
の講座です。
とき：10月8日（土）
午後1時～3時
ところ：中央公民館
定員：先着80人

申込・問い合わせ：認知症の
人と家族の会直方
（TEL 090-4347-1833）

フォーラム多賀神社の御神幸

直方ライオンズクラブ・直
方郷土研究会共催の直方藩誕
生四百年記念フォーラムです。
詳しくは直方ライオンズクラ
ブ公式ホームページをご覧ください。
入場は無料です。
とき：9月24日（土）
午後2時～4時30分
ところ：直方商工会議所4階
大ホール
講師：久野隆志さん（福岡県
世界遺産室）
定員：100人
問い合わせ：直方郷土研究会
（日隈）
（TEL 090-8628-9134）

イベント

空也上人没後

1050年記念講演会

とき：10月2日（日）
午後2時～4時
ところ：植木本町蓮照寺本堂
定員：先着70人
資料代：300円
問い合わせ：実行委員会（棟形）
（TEL 090-8666-3600）

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

093-967-0555

結婚相談所 ムスベル

筑豊フェア2022

～おどりと食の祭典～

筑豊地域の自慢のグルメや
特産品が大集合するほか、踊
りや歌などのステージイベン
トを実施します。来て見て食
べて、あなたも筑豊の魅力を
再発見してみませんか。

とき：9月23日（祝）

午前11時～午後4時
ところ：天神中央公園（福岡
市中央区）
問い合わせ：県政策支援課
（TEL 092-643-3180）

お知らせ

来年度新入学児童の健康診断を実施します

対象の保護者に、9月下旬までに通知書を送付します。小学校区ごとに実施日が異なりますので、日時をご確認ください。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受付時間を区切り実施する予定です。

対象：来年4月に市内の小学校に入学予定の児童

とき：10月21日（金）、25日（火）、26日（水）、27日（木）、28日（金）

ところ：中央公民館

問い合わせ：教育総務課教育総務係

（TEL 25-2321）



三大都市圏からの移住を支援します

直方市へ移住し、就業または起業に関する要件に該当した場合に、市から補助を行います。

ます。テレワーク勤務者も対象です。詳しくはお問い合わせください。

対象：三大都市圏（東京圏、大阪圏、名古屋圏）から直方市に移住した人で、移住や就業等に関する要件に該当する人

補助金の額：▽単身 60万円

▽2人以上の世帯 100万円

問い合わせ：企画経営課企画経営係



スズメバチ駆除費補助金

市では、駆除業者（市の登録業者に限り）に依頼し、スズメバチの営巣を駆除された人に対して、駆除費用の一部を補助しています。

対象となる巣：市内にある、現在スズメバチが活動している巣で次に該当するもの。

- ▽居住用に供する建物（家屋等）、敷地（垣根、樹木等）、工作物（塀等）にあるもの
- ▽おおむね10メートル以内に複数の者が日常的に立ち入る可能性があり、不特定の者に危害がおよぶと判断される場所にあるもの

補助額：巣の駆除作業に要した費用の2分の1の額（上限1万円）

※詳しい内容はお問い合わせください。

問い合わせ：循環社会推進課廃棄物対策係

（TEL 26-4992）



あなたの体力年齢を計測します

統計法に基づく国の統計調査です。国が実施する体力、運動能力の現状を明らかにするための統計調査の基礎資料となります。

対象：市内に住んでいるか通勤・通学している、20歳以上79歳以下の人

計測項目：▽20歳～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横飛び、急歩、立ち幅とび

▽65歳～79歳…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

とき：10月2日（日）午前9時～正午

市有物件を売却します 先着順 払下げ

問い合わせ…用地管理課用地係（TEL 25-2224）

物件 1



所在 直方市大字中泉1104番1外2筆（旧中泉新牟田市営住宅跡地）

地目 山林、原野

実測面積 1,877.52平方メートル(約568坪)

売却価格 6,510,000円

物件 2



所在 直方市大字感田1678番1（市営住宅用地）

地目 雑種地

実測面積 1,007.61平方メートル(約305坪)

売却価格 10,300,000円

申込書受付

受付(配布)場所

用地管理課用地係（市庁舎4階45番窓口）

受付期間

9月15日(木)～

受付時間

開庁日の午前8時30分～午後5時

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ところ：市体育館
定員：50人程度
申込期限：9月28日（水）
申込・問い合わせ：市体育館
(TEL 25-2237)

使って楽しい、見て楽しい、魅力あるのがた写真

写真を無料で利用できるフリー素材のサイト「ぱくたそ」、地域の魅力を伝える自治体コラボで直方市を撮影していただきました。チューリップフェアやサイクリングロード、オートキャンプ場の他にも市内の観光スポットなど、眺めるだけでも楽しめる写真が盛りだくさんです。ぜひご覧ください。



お問い合わせ：秘書広報課秘書
広報係
(TEL 25-2236)



就業構造基本調査にご協力ください

日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的とした、基幹統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策などの企画・立案のための基本資料として活用されます。9月以降、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

お問い合わせ：総務課総務法制係
(TEL 25-2222)

マイナンバーカードの休日受け取りができます

平日に窓口に来られない人のために休日開庁し、マイナンバーカードの交付事務を行います。ただし電話での予約が必要です。

※平日に来る人は予約不要です。
とき：10月2日（日）、22日（土）
午前8時30分～正午
ところ：市庁舎1階
予約・問い合わせ：市民・人権同和対策課市民年金係
(TEL 25-2277)



特定計量器は定期検査が必要です

計量法に基づき、取引・証明に使用する「はかり・分銅・おもり」は、定期検査または民間計量士による代検査を受けなければなりません。受けずに使用したり、不合格となったものを使用、もしくは使用目的で所持していると計量法違反となります。必ず受験してください。

対象：ひょう量が300キログラム以下の非自動はかり、分銅、おもり
※大型のはかりの検査は、お問い合わせください。

とき：9月15日（木）、16日（金）、20日（火）、21日（水）、22日（木）
午前10時～正午、午後1時～3時

ところ：中央公民館
問い合わせ：（一社）福岡県計量協会
(TEL 092-93912945)



消費税インボイス制度 説明会

とき：10月26日（水）
内容：▽概要編：インボイス制度全般について知りたい人
：午前10時～11時 ▽導入編：消費税のしくみから知りたい人
：午後2時～3時
ところ：直方税務署
定員：各20人
予約・問い合わせ：直方税務署
(TEL 22-0880)

シニアのためのしごとボランティア相談セミナー

これから再就職やボランティア活動を通して社会参加しようと考えているシニアのための、働き方やボランティア活動の紹介を行う支援機関に直接相談できるセミナーです。

対象：おおむね60歳以上の方
とき：9月28日（水）
▽1回目の部 午前10時～正午
▽2回目の部 午後1時30分～3時30分

ところ：稲築地区公民館講堂（嘉麻市）
定員：各回30人
申込・問い合わせ：福岡県生涯現役チャレンジセンター
(TEL 092-43212512)

直方警察署 だより

直方警察署 TEL 22-0110

福岡県警ホームページ <http://www.police.pref.fukuoka.jp>

直方警察署管内での犯罪発生状況

7月中

刑法犯総数 55件 (-19件)
自転車盗 8件 (-1件)
住居対象侵入窃盗 3件 (-19件)
()内は前年比



架空請求詐欺・還付金詐欺・オレオレ詐欺 その電話、ちょっと待って

- ①電話でお金はすべて詐欺
- ②不審な電話は家族や警察に相談
- ③いつもの番号に電話して本人に確認

身近に相談相手がいない場合は

すぐに **110番**
お近くの消費生活センター **イヤヤ188** に電話



10月から使える後期高齢者被保険者証を郵送します

問い合わせ…保険課医療保険係 (TEL 25-2113)

2割負担の導入に伴い10月に保険証が切り替わります。次の保険証は「もも色」です。黄色の封筒が届きますので、必ず中身を確認してください。

2割負担の考え方

今年9月30日まで		今年10月1日から	
区分	割合	区分	割合
現役並み所得者	3割	現役並み所得者	3割
一般所得者等	1割	一定以上所得のある方	2割
		一般所得者等	1割

※非課税世帯の方は1割負担です。

※2割に該当する方も、1ヶ月の窓口負担の増加額を3000円に抑える措置が適用されます。

2割負担の対象となる方

■住民税課税所得が28万円以上

※年金収入とその他の合計所得金額が200万円未満(被保険者が2人以上の世帯は収入・所得の合計が320万円未満)の方は1割負担となります。

年金生活者支援給付制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

対象

■老齢基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯員全員が市町村民税非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約472万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、**請求可能な旨のお知らせを送付**します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに!

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ✓ 日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求められません。

▶年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

給付金専用ダイヤル

0570-05-4092 (ナビダイヤル)

年金給付金

検索



下水道工事のお知らせ

問い合わせ…下水道課建設係 (TEL 25-2203)

市では、衛生的で快適な暮らしが送れるよう、公共下水道事業を進めており、下記の箇所で下水道工事を予定しています。

また、下水道工事に先立って、水道管、ガス管の切廻し工事を予定している箇所もあります。

工事場所周辺においては、通行止め、迂回、騒音、振動など皆様の日常生活に何かとご不便、ご迷惑をおかけすることがありますが、ご理解とご協力をお願いします。



▲山部・直方地区



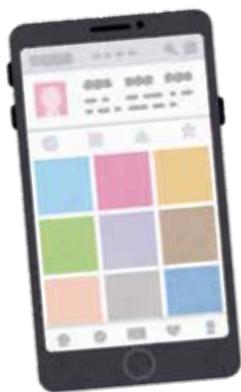
▲古町地区



▲溝堀地区

「スマートフォンでできる市の手続き」、増加しています！

問い合わせ：企画経営課 DX 推進係 (電話：25-2218)



市では、「市役所に足を運ばなくても受けることができる行政サービスの提供の実現」に向けて、行政手続きをオンライン化する取り組みを推進しています。

「水道の使用申し込み」や「粗大ごみの申し込み」等、多くの手続きが、時間や場所を問わずスマートフォンから申請できます。

今後もオンラインでできる手続きを増やしていく予定です。

ぜひ、オンラインによる手続きをご利用ください。

※オンラインで申請可能な手続き一覧は、市ホームページよりご覧いただけます。



新たにオンラインでできるようになった手続き

- 防火管理者選任(解任)届出書
消防計画作成(変更)届出書

問い合わせ

消防本部予防課建築係
電話：25-2302



- 新型コロナワクチン接種券
(再)発行申請

問い合わせ

健康長寿課新型コロナウイルスワクチン
接種対策係 電話：25-2290



- 就職サポートセミナーの
申し込み

問い合わせ

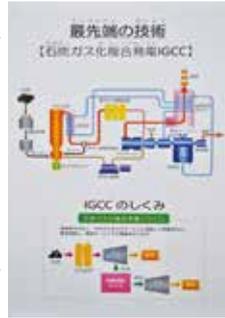
文化・スポーツ推進課男女共同参
画推進係 電話：25-2244



注1)一部の手続きは、マイナンバーカードを用いての電子署名が必要です。 注2)お使いの端末や環境によっては、ご利用いただけない場合があります。

直方市石炭記念館

ところ 直方692・4
 開館時間 午前9時～午後5時
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
 問い合わせ TEL 25・2243
クリーン・コールデー



「石炭が担ってきた役割がある、これからも果たすべき使命がある」をテーマに「鉄を作り、電気を作り、今でも私達のくらしを支える石炭」が現在どのようにクリーンに使われているかを紹介します。
 とき：9月4日(日)
 ところ：直方市石炭記念館

- ◎《実施イベント》
- ◎蒸気機関車 乗車体験 午前10時～正午
- ◎石炭燃焼体験 午後1時～1時30分
- ◎火力発電実験 午後2時～2時30分
- ◎救護練習所模擬坑道入坑体験 午後3時～4時



先着
20人に記念品
プレゼント!

★入館無料

直方歳時館

ところ 新町1丁目1・18
 開館時間 午前9時～午後9時
 (夜の利用が無い場合は午後5時まで)
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
 問い合わせ TEL FAX 25・2008
Cafe 三太郎

令和4年《神無月》
 とき：10月22日(土)、23日(日)
 ①午前11時30分 ②午後1時
 定員：各回10人(1グループ3人まで)
 内容：大和青藍高校調理部の生徒が作る松花堂弁当
 参加料：1500円
 申込方法：電話または来館にて受付(応募抽選)
 申込期間：10月1日(土)～10日(祝)

午前9時～午後5時
直方市社会福祉協議会 おもちゃ図書館のおがた布絵本とタペストリー展
 とき：9月16日(金)～29日(木)
 布の手触りや手作りの優しさを感じてもらいたいことを想像しながら、知育の要素も取り入れて作成しました。



松本かよ

切り絵教室作品展
 とき：10月2日(日)～16日(日)
 今回はグリム童話で絵巻物のような切り絵を作りました。知っているお話が入っているか、見に来てください。



※展示観覧は午後5時まで(最終日は午後3時まで)

直方市立図書館

ところ 山部301・11
 開館時間 午前10時～午後7時
 (日・祝は午後5時まで)
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)、毎月最終水曜日(祝日の場合はその翌日)
 問い合わせ TEL 25・2240

筑豊文庫資料室講座
 『渡波屋から世界へ』
 『沖繩と上野英信』
 沖繩の上野英信文学碑記録DVD上映と記録文学作家としての上野英信について講座を行います。
 とき：9月23日(祝)
 午前10時30分～午後0時30分
 ところ：図書館 筑豊文庫資料室

講師：筑紫女学院大学教授 松下博文さん
 定員：20人
 申込期間：9月1日(木)～20日(火)
 申込方法：図書館カウンター、または電話

「としまかん」
「こどもまつり」開催!
 とき：10月15日(土)
 午前10時30分～午後3時
 ところ：ユメニティ小ホール、図書館児童閲覧室
 内容：おもちゃ病院、ワークショップ、おはなし会、子ども向け映画の上映
 *ワークショップは事前申込制です。申込受付は9月17日(土)～10月2日(日)です。

※新型コロナウイルスの感染状況によって、イベントは変更・中止の可能性がります。

福智山ろく花公園

ところ 永満寺1498
 開園時間 午前9時～午後5時
 休園日 毎週月曜日(祝日の場合は開館)
 問い合わせ TEL 23・4187

お知らせ
 夏の暑さも少し収まりこれから秋に向け木々たちも紅葉に向け準備を始めます。落葉樹の今シーズンの緑はあと少しで終了です。最後の緑を見ながら涼みに来てみてはいかがでしょうか。

9月の花

キバナコスモス

暑さに非常に強く、細い茎から何とも可愛い花を咲かせます。花期も長く秋頃まで楽しめます。見晴台花壇に咲いています。



ヒガンバナ

中国原産の外来種で種を持つことがない。別名『マンジュシャゲ』。秋に花が咲き花の後に葉がでる珍しい花。



遠賀川水辺館

ところ 溝堀1・1・1
 開館時間 午前10時～午後6時
 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日・振替休日の場合は翌日)
 問い合わせ TEL FAX 22・1810

カヌースクール
 (対象者：小4～)
 資格を持ったスタッフが指導しますので、初心者の方でも簡単にカヌーが体験できます。
 とき：9月4日(日)～毎週日曜日
 午前10時～正午
 対象：小学4年生以上～大人(1人用)
 持ち物：濡れても良い服装、着替え、タオル、水筒、帽子、かかとが固定できるサンダル等
 参加費：▽小中学生500円 ▽大人800円
 ※保険加入の為、参加申し込みが必要ですが、天候により中止になる場合がございます。



直方谷尾美術館

ところ 殿町 10-35 開館時間 午前9時30分～午後5時30分 (入館は午後5時まで)
休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は開館) 問い合わせ TEL 22-0038 (アートスペース谷尾 TEL 23-1999)

【特別企画展】土門拳記念館コレクション展 土門拳-肉眼を超えたレンズ-

とき…開催中～9月4日(日)
※会期中の金・土曜日は午後7時まで。入館は午後6時30分まで。

秋の貸館催し 個展・グループ展 (観覧料無料)

- 9/13(火)～18(日) 曾根富久恵教室 第8回染めものや蠟展
 - 9/20(火)～25(日) Atelier Tashiro Exhibition 2022
 - 9/27(火)～10/2(日) 第30回 筑豊洋画家展
- ※常設展示をご覧の場合は入館料100円がかかります。

ミニギャラリー電話室三八番

【写真】柴田ゆう子

「一発屋写真館」

とき…開催中～9/4(日)

【立体】櫻庭健 ミニ個展 Sculptures

とき…9/13(火)～12/11(日)

櫻庭健作品▶

アートスペース谷尾
TELBOXミニギャラリー
のみやまもろ

参考
作品▶

子ども版画展

とき…開催中～9/25(日)

本のコウカン会

とき…9/24(土) 午前10時～午後4時

休館のお知らせ 9/5(月)～12(月)まで
作品展示替えのため休館



ユメニティのおがた

ところ 山部 364-4 開館時間 午前9時～午後10時 (夜の利用が無い場合は午後8時まで)
休館日 毎月第1・3月曜日 (祝日の場合は開館) 問い合わせ TEL 25-1007

こどものためのコンサート 「ベートーヴェンさんこんにちは！」

見て、聴いて、参加する！0歳から入場可能な体験型コンサートを開催いたします。ベートーヴェンさんの映像とともに、ベートーヴェンさんの音楽を全身で楽しもう♪

とき…10/23(日)
午前11時開演 (午前10時30分開場)

ところ…大ホール 全席指定
前売料金…おとな/1,500円・
子ども(2歳～小学生)/500円

※1歳までは、保護者の膝上は無料
※当日おとな500円、子ども300円UP
主催：音楽ワークショップ・アーティスト おとみっく
共催：公益財団法人直方文化青少年協会
協賛：合同会社Office Marco



おとみっく

期=期間 時=時刻 対=対象 所=場所 料=料金 問=問い合わせ

子育て応援 母子保健係 (TEL25-2114)

- 母子健康手帳交付 ※ホームページで予約
時 8日(木)・22日(木) 午前9時30分～10時30分
13日(火)・27日(火) 午後3時～4時
所 市庁舎2階22・23会議室
- 赤ちゃん相談 ※電話で予約
時 9日(金) 午後1時30分～3時30分
所 健康福祉課別館
- スクスク相談 ※電話で予約
時 30日(金) 午後1時30分～3時30分
所 健康福祉課別館
- 乳幼児健診 ※受付時間は個別に通知します。
所 健康福祉課別館
※時間短縮につとめながら実施します。
※7ヵ月児健診の対象者には個別に通知します。
(4ヵ月児健診) 時 6日(火) 午後1時～2時30分
(1歳6ヵ月児健診) 時 21日(水) 午後1時～2時30分
(3歳6ヵ月児健診) 時 28日(水) 午後1時～2時30分

新型コロナウイルスの感染予防と拡大防止のため、
離乳食教室は中止となりました。

その他

- イキイキ健康講座 所 問 明治町商店街 (TEL 22-1012)
時 5日(月) 午前11時～11時30分
- 初心者パークゴルフ教室
所 問 植木桜づつみ公園パークゴルフ場 (TEL 22-1622)
時 8日(木) 午前9時～11時30分 料 300円

男女共同参画センター	TEL25-2244	筑豊労働者支援事務所	TEL0948-22-1149
児童家庭係	TEL25-2133		
商業観光係	TEL25-2156	福岡県子育て女性就職支援センター(筑豊)	TEL0948-22-1681
障がいサービス係	TEL25-2139		
市民・人権同和対策課	TEL25-2138	直方市社会福祉協議会	
農業委員会	TEL25-2333		TEL23-2551

無料相談

- 総合相談案内窓口
所 問 市民・人権同和対策課1階① (TEL 25-2150)
時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
- 法律相談 (弁護士資格を持つ職員) ※前日までに要予約
所 市民・人権同和対策課1階①
時 毎週火・木曜日 午後1時～4時
- 弁護士会法律相談 ※電話で予約後、市の紹介状が必要
所 問 弁護士センター (TEL 25-0636)
時 毎週月～金曜日 午後1時～4時
- 行政書士無料相談 所 問 市民・人権同和対策課1階①
時 12日(月) 午後1時～4時
- 子ども相談 所 問 児童家庭係2階②④
時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
- 消費生活相談 所 問 商業観光係5階⑤④
時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時
- 農事相談 所 問 農業委員会4階④⑥
時 26日(月) 午後1時～3時
- 子育て女性就職相談 ※電話で予約
所 男女共同参画センター
問 福岡県子育て女性就職支援センター(筑豊)
時 8日(木) 午後1時30分～3時30分
- 労働相談 ※前日正午までに要予約
所 市庁舎 問 筑豊労働者支援事務所
時 20日(火) 午後1時～4時
- 補聴器相談会
所 問 障がいサービス係2階②③
時 20日(火) 午前10時～11時
- 認知症相談
所 問 直方市社会福祉協議会
時 28日(水) 午後1時～4時
- ひきこもり相談
所 問 直方市社会福祉協議会
時 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時

※新型コロナウイルス感染症の状況により、掲載の催しが中止・
延期となる場合があります。事前に主催者等にご確認ください。

石碑の所在地

本年五月一日号に掲載した彦山川の岡森堰の少し上流の東岸に諏訪山という小高い丘陵があり、西端の彦山川の堤防道路側に「国境碑」と呼ばれる四角柱の石碑があります。



諏訪山(上境) 西端の彦山川堤防に国境碑



国境碑(上境)

諏訪山で行われる柱松の火祭り

諏訪山の東北部にある霊府神社では「柱松」という火祭りが疫病退散と五穀豊穡を祈願してコロナ禍以前は八月に行われていました。高い柱の上に竹籠を取り付け松明を投げ上げて点火を競う祭礼で近隣各所では行われなくなり、現在は直方市の上境と畑地区だけに残る貴重な無形民俗文化財です。

国境碑とは

ここでいう「国」とは律令制度に基づく地方行政区分で飛鳥時代から明治時代初期まで用いられました。碑には「従是東豊前国小倉領(これより東は豊前の国小倉藩の領地)」と刻まれており、対となる「従是西筑前国福岡領」の文字はありません。

国境碑の現状

現在でもこの石碑から北側が直方市(筑前国)、南側が田川郡福智町(豊前国)となっており境界点です。この碑は近隣地にありましたが、この地に二棟のホテルが建設された際に現在地の道路のすぐそばに移動されたとのことです。数年前にホテルは廃業し現在は金

属処理会社の敷地になっています。石碑のすぐ横にはゴミ収集箱の金網があります。

国境の村

この地は国境であったことから「境郷」と呼ばれ、彦山川の上流側が上境村、下流側が下境村となりました。明治二十二(1889)年の町村制の施行により、上境村・永満寺村・畑村・中泉村と田川郡市場村の一部(金田屋敷)が福地村となり、下境村はそのままでした。

境郷の特色と帰属先

江戸時代の福岡藩の学者貝原益軒の著書「筑前国統風土記」には境郷は糸島地方と並ぶ筑前国内屈指の美田の地であると書かれています。また境郷の帰属先は江戸時代の黒田家入国以前の古文書では筑前国と豊前国が混在しており、肥沃な土地だけに戦乱の時代には支配者の交代があったものと推測されます。

直方の歴史と文化

文 榊 正 澄

文化財に関する問い合わせ先: 文化・スポーツ推進課社会教育係 (TEL 25-23326)



人の動き

■人口 55,721人 (-330)	□転入 157人	□転出 132人
[うち外国人 593人]	□出生 29人	□死亡 68人
男 26,281人 (-179)		
女 29,440人 (-151)		
■世帯数 27,521世帯 (+154)	令和4年7月末現在 () は前年同月との比較	

<発行>直方市
〒822-8501 福岡県直方市殿町7番1号
URL ... <https://www.city.nogata.fukuoka.jp/>
<発行日>毎月1日(月1回)
<編集>秘書広報課秘書広報係
TEL ... (0949)25-2236 FAX ... (0949)22-5107
E-MAIL ... n-koho@city.nogata.lg.jp
<印刷・制作>株式会社ワールドプリンティング



市ホームページ



インターネット情報提供サービス

SNSやウェブサイト様々な情報発信を行っています。ぜひ、ご覧ください。

直方市Instagram



さあ、あなたもフォロー!

アプリ「マチイロ」



市報をアプリで配信中!

直方市公式LINE



直方市と友だちになるう!

情報メール「つながるおがた」



緊急情報、イベント情報など

直方市バーチャルミュージアム



直方の文化を隅々まで