

講座・講習会

食生活改善推進会

「おいしく食べて健康に」
家庭で簡単に作れて、おもてなしに最適な炊きおこわを作ります。

対象：市内に住んでいる人
とき：12月5日(火)
午前10時～午後1時

募集人員：20人程度
材料費：500円
申し込み期限：12月1日(金)
問い合わせ：こども育成課母子保健係
(Tel 25-2114)

講演会「その人らしい人生のしめくり」

とき：11月18日(土)

午後0時30分～3時30分
講演1：「良い死を支える医療について」(みずほ内科・歯科クリニック 認知症サポーター 輪田順一さん)
講演2：「エンディングノート」の書き方(地域包括支援センター職員)
※当日はエンディングノートを配布します。車いす席も

用意しています。
ところ：中央公民館
定員：150人
問い合わせ：認知症の人と家族の会直方
(Tel 090-4347-1833)

不登校・ひきこもり学習会

同じ悩みを抱えた人たちの「今」を聞いて、一緒に考えてみましょう。北九州市ひきこもり地域支援センター「すてっぷ」利用者の皆さんを講師に迎えて、学習会を開催します。

とき：11月25日(土)
午後1時30分～3時30分
ところ：直方市総合福祉センター

申し込み・問い合わせ：直方市社会福祉協議会
(Tel 23-2551)

40歳からの2日間就職支援セミナー

対象：おおむね40歳～64歳までの求職者
とき：12月7日(木)・8日(金)
午前10時～午後3時
内容：就職活動のコツ、応募書類の書き方、面接訓練等
ところ：ハローワーク直方

持参物：履歴書・筆記用具
申し込み・問い合わせ：福岡県中高年就職支援センター
(Tel 092-433-7780)

飯塚病院 地域医療サポーター養成講座

とき：11月24日(金)
午後1時30分～3時30分
講演1：「よくわかる！不整脈」(不整脈の基礎知識と対処法)
講演2：「がん検診の受診率を上げるためには？」

申し込み期限：11月21日(火)
申し込み・問い合わせ：飯塚病院広報室
(Tel 0948-29-8892)

イベント

のおがた元氣フェスタ

初開催となる「のおがた元氣フェスタ」では、講演会や相談コーナー、試食や景品付きポイントラリー等を通じ、

健康や生活に役立つ情報を楽しみながら知ることができまふ。ふるってご参加ください。
※ヨガ体験や薬膳料理講習は有料(要予約・先着順)
とき：11月23日(祝)
午前10時～午後4時

ペットと生きる

県では、家庭動物の適正飼育・養育に関する住民の理解とマナーの向上を目指し、啓発イベントを開催します。
とき：11月18日(土)～19日(日)
午前10時～午後8時

催し：絵画展覧会、パネル等の展示、啓発映像上映、動物愛護紙芝居上演等
ところ：イオンモール直方(ペットの同伴不可)
※来場記念品、パンフレット等の配布あり(無くなり次第終了)
問い合わせ：県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所
(Tel 0948-21-4973)

九州・山口70歳現役社会

推進大会福岡県大会

「70歳現役社会」づくりの推進についての取り組みを知っていただくための大会です。基調講演の講師にジャパネットたかた創業者の高田明さんをお招きして、高齢者が現役で活躍し続ける秘訣をお話しいただきます。
とき：11月27日(月)
午後1時30分～4時30分

ところ：ホテルオークラ福岡(福岡市博多区)
基調講演：「夢持ち続け日々精進」高齢者が現役で活躍し続ける秘訣」
パネルディスカッション：「エイジレス時代の到来」

※要申し込み
申し込み・問い合わせ：大会運営事務局
(Tel 092-716-1212)

第5回筑豊アデイクションフォーラム

アデイクションとは「習慣の病」のことで、アルコール依存や薬物依存、ギャンブル依存等があります。一人で苦しんでいる人、アデイクションについて知りたい人、誰でも参加できます。

へいちくで行く列車でGo婚 Part 6

平成筑豊鉄道のレトロチックな「浪漫号」に乗って新しい出会いを見つけてみませんか。最後はマッチングタイムでカップル成立まで行います。
対象：おおよそ25歳～45歳までの独身男女
とき：11月26日(日)
午前10時～午後6時

出発駅：平成筑豊鉄道直方駅
募集人員：男女各16人
※応募者多数の場合は抽選
乗車費(運賃)：5000円
※列車使用料・昼食代等含む

申し込み期限：11月17日(金)
申し込み・問い合わせ：ドリーム・メッセセンサー(伊藤)
(Tel 070-5401-7595)

イベントがもりだくさん

催し：車両展示、ミニ電車の運行、運転室見学、子ども用制服試着等
とき：11月18日(土)～19日(日)
午前10時～午後4時

ところ：黒崎車両工場(西黒崎駅横)
問い合わせ：筑豊電気鉄道
(Tel 093-619-3077)

つむぎの里まつり

様々なイベントを通じて地域の人たちと交流します。催し：ステージイベント、もちつき、おもちゃ図書館との合同企画、製品販売等
とき：11月23日(祝)
午前10時～午後2時

※臨時駐車場からシャトルバスを運行
ところ：問い合わせ：つむぎの里
(Tel 28-2367)

NPO・ボランティア団体を紹介③……直方マジッククラブ

問い合わせ…総務・コミュニティ推進課 安全安心まちづくり係 (Tel 25-2223)



中央公民館での自主学習



小学生と交流しながらのマジック演出

私たちはこのような活動をしています
中央公民館で、第一月曜日・第三木曜日にマジックの練習を行っています(木曜日は講師によるレクチャー)。年20回ほど各所から依頼を受けて訪問し、マジックを披露しています。
●公開ふれあい交流 ●デイサービス訪問
●老人ホーム訪問 ●小学校児童保育訪問
私たちはこのようなところにもやりがいを感じています
訪問先で、マジックを通してのコミュニケーションを大事に考えています。観た人たちの笑顔や歓声・拍手等で自分たちもやる気になり、元気をもらっています。
小学生から「おじちゃん、マジック教えて」「また来てね」などと声を掛けてもらったとき、この活動ができることを大変うれしく思います。
読者へのメッセージ
マジックを通して、地域の人たちとふれあい、交流を行っています。興味のある方は、一度お越しください。また、施設訪問・イベント出演依頼等受け付けています。皆さんと一緒に、笑顔あふれるひとときを楽しみたいと思っています。

住みよいきれいな街づくりのため、市内一斉清掃に参加しましょう。
とき 12月3日(日)
雨天の場合 12月10日(日)
直方市環境衛生連合会 TEL 25-2123(当日TEL 26-4992)

教室生徒募集中 (クッキング教室、カルチャー教室)
貸室運営中 (大ホール、会議室、クッキングルーム等)
ここち ガスとくらしのショールーム
TEL:0949-29-1313 FAX:0949-29-1314