

# 平成30年 6月 直方市中学校給食 献立表

6月4日は6(む)と4(し)の語呂合せで、『虫歯予防の日』と呼ばれています。  
4日に**焼き剣先するめ**の提供を行いません。しっかり噛んで食べてください。



～噛むことの効果～

①消化を助ける

②脳の働きをよくする

③虫歯を防ぐ

④肥満を防ぐ



- カツカレーの具
- チキンカツ
- ほうれん草とコーンのソテー
- オレンジ
- 人参しりしり
- 麦ご飯
- 牛乳

4 月	5 火	6 水	7 木	8 金
 <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の生姜焼き</li> <li>鯖のカレー揚げ</li> <li>ひじきの煮付け</li> <li>味噌汁</li> <li><b>焼き剣先するめ</b></li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ホキのピザソース焼き</li> <li>ウインナー</li> <li>スパサラダ</li> <li>コーンソテー</li> <li>ワンタンスープ</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のレモン煮</li> <li>海藻サラダ</li> <li>りんご</li> <li><b>ピタパン</b></li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>鯛のトマト煮</li> <li>鶏の唐揚げ</li> <li>高菜の油炒め</li> <li>カニサラダ</li> <li>プチゼリー</li> <li>味噌汁</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>枝豆と豆腐のミンチカツ</li> <li>一食ソース</li> <li>スパゲティ</li> <li>茄子のオイスター炒め</li> <li>ゴボウサラダ</li> <li><b>お米deガトーシヨコラ</b></li> <li>雑穀ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>
11 月	12 火	13 水	14 木	15 金
 <ul style="list-style-type: none"> <li>赤魚のムニエルカレー風味</li> <li>付ほうれん草ソテー</li> <li>ラビオリトマト煮</li> <li>みかん缶</li> <li>卵スープ</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>五目焼きそば</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>鶏の唐揚げ</li> <li><b>ヨーグルト</b></li> <li>ゆかりおにぎり</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ハンバーグキノコソース</li> <li>人参グラッセ・いんげん</li> <li><b>メロン</b></li> <li>昆布佃煮</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のごま醤油焼き</li> <li>切干大根煮</li> <li>鮭フレーク</li> <li>わかめスープ</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>キムタクご飯の具</li> <li>コロッケ</li> <li>キャベツ</li> <li>一食ソース</li> <li>白きくらげの中華和え</li> <li>カットゼリー</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金
 <ul style="list-style-type: none"> <li>牛肉のトマト煮込み</li> <li>竹輪の磯辺揚げ</li> <li>プチゼリー</li> <li>ニラスープ</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>鰯の南蛮漬け</li> <li>厚揚げのからめ煮</li> <li>カットゼリー</li> <li>すまし汁</li> <li>かしわ飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>期末考査</b></p> <p style="text-align: center;">給食はありません</p>	<p style="text-align: center;"><b>期末考査</b></p> <p style="text-align: center;">給食はありません</p>	<p style="text-align: center;"><b>期末考査</b></p> <p style="text-align: center;">給食はありません</p>
25 月	26 火	27 水	28 木	29 金
 <ul style="list-style-type: none"> <li>ヤンニョムチキン</li> <li>キャベツサラダ</li> <li>パン缶</li> <li><b>食パン</b></li> <li>マーガリン</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>鮭のマヨネーズ焼き</li> <li>大豆のケチャップ煮</li> <li>オクラの胡麻ドレ和え</li> <li>田舎汁</li> <li>雑穀ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆茄子</li> <li>揚げ餃子</li> <li>胡瓜のピリ辛和え</li> <li><b>ムース</b></li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>鯉の揚げがらめ</li> <li>中華炒め</li> <li>ミートボール</li> <li>オニオンスープ</li> <li><b>のりかつおふりかけ</b> (写真にはありません)</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉と大豆のキーマカレー</li> <li>ベーコンチーズオムレツ</li> <li>福神漬</li> <li>野菜サラダ</li> <li>カットゼリー</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>

※行事・振替休日・定期考査等の関係で給食がない学校があります。

※アレルギーについては配布した献立表をご確認ください。

詳しく知りたい場合は、直方市HP又は教育総務課 学校給食係(25-2321)までご連絡下さい。

※6月給食分の**予約開始は5月1日(火)**からです。

※6月給食分の**マークシート**予約締切りは**5月15日(火)**、**インターネット**予約締切りは**5月20日(日)**です。

※食材の仕入れにより、献立内容が一部変更になる場合があります。アレルギー物質が関係する場合は別途連絡を致します。