

# 平成30年 4月 直方市中学校給食 献立表



新入生の皆さん、入学おめでとうございます！直方市では平成29年9月から、デリバリー方式の給食が始まりました。新入生の中には2月に実施した試食会で中学校給食を試食していただいた方もいるかもしれませんが、小学校と違う点が多く最初のうちは戸惑う事が多いかと思いますが、小学校給食同様に、栄養バランスを考えた献立となっておりますので、宜しくお願いします。中学校給食は選択制となりますので、予約忘れのないように注意をお願いします。

<p><b>9</b> 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・肉じゃが</li> <li>・ウインナー</li> <li>・りんご</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・一食ミニフィッシュ</li> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>10</b> 火</p> <p style="text-align: center;"><b>入学式</b></p> <p style="text-align: center;">給食はありません</p>	<p><b>11</b> 水</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば</li> <li>・竹輪の磯辺揚げ</li> <li>・蓮根のきんぴら</li> <li>・ミニクレープ</li> <li>・わかめおにぎり</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>12</b> 木</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・八宝菜</li> <li>・甘辛肉団子</li> <li>・カットゼリー</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・雑穀ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>13</b> 金</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の唐揚げネギソース</li> <li>・春キャベツとコーン炒め</li> <li>・みかん缶</li> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<p><b>16</b> 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・南瓜コロッケ</li> <li>・カニサラダ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>17</b> 火</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のムニエルカレー風味</li> <li>・付ほうれん草ソテー</li> <li>・プチカップグラタン</li> <li>・ひじき煮</li> <li>・卵スープ</li> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>18</b> 水</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ベッパーチキン</li> <li>・付スパゲティ</li> <li>・カブツナサラダ</li> <li>・プチチーズ</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・ふりかけ</li> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>19</b> 木</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鯛フライ</li> <li>・一食ソース</li> <li>・ニラともやしのソテー</li> <li>・パイン缶</li> <li>・すまし汁</li> <li>・かしわ飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>20</b> 金</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉と春キャベツの炒め物</li> <li>・シューマイ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<p><b>23</b> 月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・唐揚げ</li> <li>・ゴボウサラダ</li> <li>・プチゼリー</li> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>24</b> 火</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・海鮮炒め</li> <li>・春巻き</li> <li>・りんご</li> <li>・春雨スープ</li> <li>・雑穀ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>25</b> 水</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・付スパゲティ</li> <li>・アスパラ炒め</li> <li>・いりこの佃煮</li> <li>・きのこ豆腐のスープ</li> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>26</b> 木</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・付ブロッコリー</li> <li>・カットゼリー</li> <li>・筍バター炒め</li> <li>・味噌汁</li> <li>・ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>	<p><b>27</b> 金</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートボールカレー</li> <li>・ちくわのチーズ焼き</li> <li>・いちご</li> <li>・コーンソテー</li> <li>・麦ご飯</li> <li>・牛乳</li> </ul>
<p><b>30</b> 月</p> <p style="text-align: center;"><b>振替休日</b></p> <p style="text-align: center;">給食はありません</p>	<p>いちごは4月5月が旬なフルーツです！皆さんは、毎月22日は何の日か知っていますか？          答えは・・・『ショートケーキ』の日です。          22日の一週間前は15日！カレンダーを見ると、22日の上には15『いちご』がのっているからだそうです！          4月の給食でも27日(金)にいちごの提供をおこないません。いちごは、フルーツの中でもビタミンCが豊富なものです。</p>			

※行事・振替休日・定期考査等の関係で給食がない学校があります。

※アレルギーについては配布した献立表をご確認ください。

詳しく知りたい場合は、直方市HP又は教育総務課 学校給食係(25-2321)までご連絡下さい。

※4月給食分の予約開始は3月1日(木)からです。

※4月給食分のマークシート予約締切りは3月13日(火)、インターネット予約締切りは3月20日(火)です。

※食材の仕入れにより、献立内容が一部変更になる場合があります。アレルギー物質が関係する場合は別途連絡を致します。

