

4月分 直方市中学校給食献立表



※行事・振替休日・定期考査等の関係で給食がない学校があります。

※アレルギーについて詳しく知りたい場合は、直方市HPへアクセス、又は教育総務課 学校給食係(25-2321)までご連絡下さい。

※食材の仕入れにより、献立内容が一部変更になる場合があります。アレルギー物質が関係する場合は別途連絡を致します。

日付	献立名	カロリー(kcal) タンパク(g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
9 (月)	肉じゃが ウインナー りんご マカロニサラダ 味噌汁	1032	*		*	*		*	*						*				*		*							*	
	一食ミニフィッシュ ご飯 牛乳	36.1																											
11 (水)	焼きそば 竹輪の磯辺揚げ 蓮根のきんぴら ミニクレープ	695	*	*	*	*		*	*										*		*				*	*	*	*	
	わかめおにぎり 牛乳	25.1																											
12 (木)	八宝菜 甘辛肉団子 カットゼリー	949	*		*	*		*							*				*	*	*							*	
	わかめスープ 雑穀ご飯 牛乳	39.8																											
13 (金)	鶏の唐揚げネギソース 春キャベツとコーン炒め	1031	*			*													*	*	*							*	
	みかん缶 ご飯 牛乳	36.1																											



★予約開始日★
予約開始は3月1日(木)です！

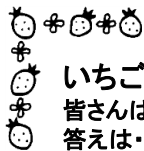
★予約締切日★
マークシート予約は、
在校性は3月13日(火)です(学校提出)！
新1年生は3月15日(木)までに返信用封筒に入れ、
ポストへ投函して下さい。

★口座振替日★
次回は、3月12日(月)です！

インターネット予約は、3月20日(火)です！
予約忘れのないようにお願いします！

新入生の保護者の方へ 大事なお知らせ！

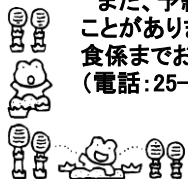
5月分の給食予約は4月1日(日)から開始します。新一年生への家庭用献立の配布は入学式となるため、入学式前に家庭配布用献立が必要な方は直方市教育委員会 教育総務課までお越しください。
また、予約に関する事など、分からないことがありましたら、教育総務課 学校給食係までお問い合わせ下さい。
(電話:25-2321)



いちごは4月5月が旬なフルーツです！
皆さんは、毎月22日は何の日か知っていますか？
答えは・・・
『ショートケーキ』の日です。
22日の一週間前は15日！
カレンダーを見ると、22の上には15『いちご』がのっているからだそうです！
4月の給食でも27日(金)にいちごの提供をおこないます。



献立内容は裏面へ続きます！！



4月分 直方市中学校給食献立表



※行事・振替休日・定期考査等の関係で給食がない学校があります。

※アレルギーについて詳しく知りたい場合は、直方市HPへアクセス、又は教育総務課 学校給食係(25-2321)までご連絡下さい。

※食材の仕入れにより、献立内容が一部変更になる場合があります。アレルギー物質が関係する場合は別途連絡を致します。

日付	献立名	カロリー (kcal) タンパク (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
16 (月)	豚肉の生姜焼き 南瓜コロッケ カニサラダ すまし汁 ご飯 牛乳	856			*			*	*										*		*							*	
		33.9	*		*	*			*	*										*		*					*		*
17 (火)	魚のムニエルカレー風味 付ほうれん草ソテー プチカップグラタン ひじき煮 卵スープ ご飯 牛乳	743			*														*										
		27.9	*		*	*														*									
18 (水)	ペッパーチキン 付スパゲティ カブツナサラダ プチチーズ 野菜スープ ふりかけ ご飯 牛乳	909				*		*	*										*	*					*			*	
		37.2	*			*		*	*											*	*				*			*	
19 (木)	鯛フライ 一食ソース ニラともやしのソテー パイン缶 すまし汁 かしわ飯 牛乳	825			*	*													*	*	*								
		31.2	*		*	*														*	*	*							
20 (金)	牛肉と春キャベツの炒め物 焼売 オレンジ 味噌汁 ご飯 牛乳	939				*							*		*				*	*	*								
		33.6	*			*							*		*				*	*	*								
23 (月)	唐揚げ ゴボウサラダ プチゼリー ご飯 牛乳	979				*													*	*	*				*				
		35.1	*			*														*	*	*			*				
24 (火)	海鮮炒め 春巻き りんご 春雨スープ 雑穀ご飯 牛乳	863			*	*		*	*		*								*	*	*				*			*	
		31.2	*		*	*		*	*		*									*	*	*			*			*	
25 (水)	煮込みハンバーグ 付スパゲティ アスパラ炒め いりこの佃煮 きのこ豆腐のスープ ご飯 牛乳	851				*		*	*						*				*	*	*								
		31.1	*			*		*	*						*				*	*	*								
26 (木)	鮭の塩焼き 付ブロッコリー カットゼリー 筍バター炒め 味噌汁 ご飯 牛乳	810				*												*	*	*				*					
		33.9	*			*												*	*	*				*					
27 (金)	ミートボールカレー ちくわのチーズ焼き いちご コーンソテー 麦ご飯 牛乳	930			*	*							*		*				*	*	*				*			*	
		29.2	*		*	*							*		*				*	*	*				*			*	
1ヶ月平均エネルギー (kcal)		884	中学校給食の栄養基準												エネルギー(kcal)	820	締め切り日に注意し、予約忘れないよう、よろしくお願いします。												
1ヶ月平均蛋白質 (g)		32.9													蛋白質(g)	30													