献立アレルギー詳細表

献立	ポークジンジャーサラダ風　カレーポテトコロッケ 昆布佃煮　ヨーグルト　ご飯　牛乳

2018年 7月 2日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
ポークジンジャーサラダ風																												
	豚肉スライス																			*								
	料理酒																											
	みりん																											
	醤油	*																*										
	生姜																											
	油																											
	キャベツ																											
	にら																											
	玉葱																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	油																											
	ｴｯｸﾞ ｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
カレーポテトコロッケ																												
	カレーコロッケ	*																*		*								
	揚げ油																											
昆布佃煮																												
	昆布佃煮	*																*										*
ヨーグルト																												
	ヨーグルト				*																							
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							
献　立　合　計		*			*													*		*				*				*

献立アレルギー詳細表

献立	鰺フライ　一食ソース　コーンシュウマイ 切干大根煮　ご飯　牛乳

2018年 7月 3日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鰺フライ																												
	あじ																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	中力粉	*		*	*													*										
	卵			*																								
	パン粉	*																										
	揚げ油																											
一食ソース																												
	ウスターソース																											
コーンシュウマイ																												
	コーンシューマ	*		*	*		*	*										*		*								
切干大根煮																												
	千切大根																											
	人参																											
	油揚げ																	*										
	角天			*																								
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	油																											
	塩																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							
献　立　合　計		*		*	*		*	*									*	*	*	*								

献立アレルギー詳細表

献立	牛丼の具　きびなごの唐揚げ　カットゼリー 枝豆　ツナサラダ　麦ご飯　牛乳

2018年 7月 4日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
牛丼の具																												
	牛肉													*														
	料理酒																											
	油																											
	玉葱																											
	糸こんにゃく																											
	料理酒																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	水																											
きびなごの唐揚げ																												
	きびなご																											
	塩																											
	中力粉	*		*	*													*										
	でん粉																											
	揚げ油																											
カットゼリー																												
	カットゼリー																											
枝豆																												
	枝豆																	*										
	塩																											
	塩																											
	カップ																											
ツナサラダ																												
	まぐろ																	*										
	キャベツ																											
	胡瓜																											
	塩																											
	玉葱																											
	コーンカネル																											
	塩																											
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							
献　立　合　計		*		*	*									*				*						*				

献立アレルギー詳細表

献立	鶏の唐揚げ　マカロニサラダ　卵焼き すまし汁　のりかつおふりかけ　ご飯　牛乳

2018年 7月 5日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鶏の唐揚げ																												
	鶏肉																		*									
	料理酒																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	生姜																											
	にんにく																											
	醤油	*																*										
	でん粉																											
	揚げ油																											
マカロニサラダ																												
	マカロニ	*																										
	塩																											
	胡瓜																											
	人参																											
	焼豚	*		*														*		*								
	塩																											
	洋こしょう																											
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
卵焼き																												
	厚焼卵			*																								
すまし汁																												
	はんぺん																											
	わかめ																											
	塩																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
	出し昆布																											
	花かつお																											
	水																											
のりかつおふりかけ																												
	かつおふりかけ	*		*	*		*									*	*	*							*			*
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							
献　立　合　計		*		*	*		*									*	*	*	*	*				*	*			*

献立アレルギー詳細表

献立	鯖ホイル焼き　南瓜挽肉フライ　春雨サラダ 七夕ゼリー　麦ご飯　牛乳

2018年 7月 6日（金曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鯖ホイル焼き																												
	さばホイル焼																＊	＊										
南瓜挽肉フライ																												
	南瓜ﾌﾗｲ	＊																＊		＊					＊			
	揚げ油																											
春雨サラダ																												
	胡瓜																											
	緑豆春雨																											
	人参																											
	ロースハム																			＊								
	塩																											
	ドレッシング	＊																＊										＊
七夕ゼリー																												
	ゼリー																											
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				＊																							
献　立　合　計		＊			＊												＊	＊		＊					＊			＊

献立アレルギー詳細表

献立	甘辛肉団子　竹輪の磯辺揚げ　ジャーマンポテト ひじきの煮付け　青うめゼリー　ご飯　牛乳

2018年 7月 9日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
甘辛肉団子																												
	スクールミートボール	*												*				*	*	*								
	揚げ油																											
	砂糖																											
	料理酒																											
	醤油	*																*										
	水																											
	でん粉																											
竹輪の磯辺揚げ																												
	ちくわ			*																								
	青のり																											
	中力粉	*		*	*													*										
	揚げ油																											
ジャーマンポテト																												
	ベーコン																			*								
	じゃがいも																											
	人参																											
	玉葱																											
	パセリフレーク																											
	バター有塩				*																							
	塩																											
	黒こしょう																											
ひじきの煮付け																												
	芽ひじき																											
	角天			*																								
	ごぼう																											
	人参																											
	枝豆むき身																	*										
	油																											
	醤油	*																*										
	砂糖																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
	水																											
青うめゼリー																												
	青うめゼリー																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	甘辛肉団子　竹輪の磯辺揚げ　ジャーマンポテト ひじきの煮付け　青うめゼリー　ご飯　牛乳

2018年 7月 9日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
献　立　合　計		*		*	*									*			*	*	*	*								

献立アレルギー詳細表

献立	豚の竜田揚げ　茄子とピーマンのソテー プチチーズ　冬瓜スープ　雑穀ご飯　牛

2018年 7月 10日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
豚の竜田揚げ																												
	豚肉																			*								
	醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											
	中力粉	*		*	*													*										
	でん粉																											
	揚げ油																											
茄子とピーマンのソテー																												
	茄子																											
	ピーマン																											
	赤ピーマン																											
	にんにく																											
	バター有塩				*																							
	料理酒																											
	醤油	*																*										
	コンソメ																											
	塩																											
プチチーズ																												
	チーズＣａ				*																							
冬瓜スープ																												
	冬瓜																											
	ベーコン																			*								
	ごま油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	淡口醤油	*																*										
	でん粉																											
	水																											
雑穀ご飯																												
	米																											
	雑穀ミックス																											
牛乳																												
	牛乳				*																							
献　立　合　計		*		*	*													*		*								

献立アレルギー詳細表

献立	スパゲディ　ミートスパゲディの具 中華胡瓜　ハムカツ　スイカ　食パン　牛乳

2018年 7月 11日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
スパゲディ																												
	スパゲティー	*																										
	塩																											
ミートスパゲディの具																												
	牛肉ミンチ													*														
	ミンチ																			*								
	人参																											
	玉葱																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	にんにく																											
	オリーブ油																											
	ケチャップ																											
	トマトピューレ																											
	ウスターソース																											
	赤ワイン																											
	チーズ				*																							
	塩																											
	洋こしょう																											
	水																											
	でん粉																											
中華胡瓜																												
	胡瓜																											
	油																											
	ごま油																											
	砂糖																											
	酢																											
	醤油	*																*										
	七味唐辛子																											
	油																											
	塩																											
ハムカツ																												
	ハム																			*								
	中力粉	*		*	*													*										
	卵			*																								
	パン粉	*																										
	揚げ油																											
スイカ																												
	スイカ																											

献立アレルギー詳細表

献立	スパゲディ　ミートスパゲディの具 中華胡瓜　ハムカツ　スイカ　食パン　牛乳

2018年 7月 11日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
食パン２枚入																												
	食パン８４ｇ	*			*																							
牛乳																												
	牛乳				*																							
献　立　合　計		*		*	*									*				*		*								

献立アレルギー詳細表

献立	ホキのピザソース焼き　キャベツのペペロンチーノ 海藻サラダ　みかん缶　味噌汁　ご飯　牛乳

2018年 7月 12日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
ホキのピザソース焼き																												
	ホキ切り身																											
	白ワイン																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	ピザソース																		＊									
	チーズ				＊																							
	油																											
	パセリフレーク																											
キャベツのペペロンチーノ																												
	スパゲティー	＊																										
	塩																											
	キャベツ																											
	油																											
	塩																											
	にんにく																											
	コンソメ																											
海藻サラダ																												
	海草サラダ						＊	＊																				
	キャベツ																											
	胡瓜																											
	コーンカネル																											
	ドレッシング	＊																＊	＊	＊					＊			＊
	酢																											
みかん缶																												
	みかん																											
味噌汁																												
	茄子																											
	しめじ																											
	油揚げ																	＊										
	葱																											
	米味噌																	＊										
	いりこ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				＊																							
献　立　合　計		＊			＊		＊	＊										＊	＊	＊					＊			＊

献立アレルギー詳細表

献立	夏野菜カレー　春巻き　シュウマイ　りんご ビーンズサラダ　一食ミニフィッシュ　麦ご飯　牛乳

2018年 7月 13日（金曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
夏野菜カレー																												
	牛肉													*														
	にんにく																											
	南瓜																											
	ピーマン																											
	玉葱																											
	茄子																											
	人参																											
	油																											
	カレ	*			*							*						*	*					*				*
	ウスターソース																											
	水																											
春巻き																												
	パリパリ春巻	*					*											*	*	*								*
	揚げ油																											
シュウマイ																												
	シュウマイ	*																*	*	*								
りんご																												
	りんご																							*				
ビーンズサラダ																												
	まぐろ																	*										
	ﾐｯｸｽﾋﾞｰﾝｽﾞ																	*										
	ひよこ豆																											
	胡瓜																											
	塩																											
	コーンカネル																											
	いりごま（白）																											*
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
	醤油	*																*										
	酢																											
	砂糖																											
一食ミニフィッシュ																												
	ミニフィッシュ						*	*																				*
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							
献　立　合　計		*			*		*	*				*		*				*	*	*				*				*

献立アレルギー詳細表

献立	鶏肉の照り焼き　付スパゲティ　　ゴーヤの炒め物 パイン缶　卵スープ　ピタパン　牛乳

2018年 7月 17日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵スープ	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鶏肉の照り焼き																												
	鶏肉																		*									
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
	油																											
付スパゲティ																												
	スパゲティー	*																										
	塩																											
	玉葱																											
	ピーマン																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	ケチャップ																											
	コンソメ																											
ゴーヤの炒め物																												
	豚肉スライス																			*								
	かまぼこ			*																								
	にがうり																											
	塩																											
	もやし																	*										
	コーンカネル																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	淡口醤油	*																*										
パイン缶																												
	パイン																											
卵スープ																												
	卵			*																								
	でん粉																											
	玉葱																											
	わかめ																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											

献立アレルギー詳細表

献立	鶏肉の照り焼き　付スパゲティ　　ゴーヤの炒め物 パイン缶　卵スープ　ピタパン　牛乳

2018年 7月 17日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵スープ	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	コンソメ																											
	水																											
ピタパン																												
	ピタパン	*		*	*													*										
牛乳																												
	牛乳				*																							
献　立　合　計		*		*	*													*	*	*								

献立アレルギー詳細表

献立	すきやき風煮　オレンジ　　胡瓜とわかめの酢物 田舎汁　ふりかけ　麦ご飯　牛乳

2018年 7月 18日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
すきやき風煮																												
	焼き豆腐																	*										
	牛肉													*														
	白菜																											
	えのき																											
	白ネギ																											
	糸こんにゃく																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
	水																											
オレンジ																												
	オレンジ											*																
胡瓜とわかめの酢物																												
	胡瓜																											
	人参																											
	塩																											
	白す干						*	*																				
	わかめ																											
	酢																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	塩																											
	生姜																											
田舎汁																												
	鶏もも小肉																		*									
	人参																											
	高野豆腐																	*										
	板こんにゃく																											
	椎茸																											
	南瓜																											
	葱																											
	塩																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
	出し昆布																											

献立アレルギー詳細表

献立	すきやき風煮　オレンジ　　胡瓜とわかめの酢物 田舎汁　ふりかけ　麦ご飯　牛乳

2018年 7月 18日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	花かつお																											
	水																											
	でん粉																											
ふりかけ																												
	さけぱっぱ															＊		＊										＊
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				＊																							
献　立　合　計		＊			＊		＊	＊				＊		＊		＊		＊	＊									＊

献立アレルギー詳細表

献立	冷やしうどん　冷やしうどんつゆ　かきあげ　エビ天 焼きちくわ　カットゼリー　いなり寿司　牛乳

2018年 7月 19日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
冷やしうどん																												
	うどん	*	*	*	*																							
冷やしうどんつゆ																												
	醤油	*																*										
	みりん																											
	かつお節																											
	水																											
	葱																											
かきあげ																												
	玉葱																											
	南瓜																											
	人参																											
	いんげん																											
	塩																											
	中力粉	*		*	*													*										
	卵			*																								
	揚げ油																											
エビ天																												
	えび天ぷら	*		*			*											*										
	揚げ油																											
焼きちくわ																												
	ちくわ			*																								
カットゼリー																												
	ｱﾚﾝｼﾞﾀﾞｲｽｾﾞﾘｰ																							*				
いなり寿司																												
	米																											
	塩																											
	砂糖																											
	酢																											
	いなり揚げ																	*										
	砂糖																											
	醤油	*																*										
牛乳																												
	牛乳				*																							
献　立　合　計		*	*	*	*		*											*						*				