献立アレルギー詳細表

献立	肉じゃが　ウインナー　りんご マカロニサラダ　味噌汁　ミニフィッシュ　ご飯　牛乳

2018年 4月 9日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
肉じゃが																												
	牛肉													*														
	じゃがいも																											
	玉葱																											
	人参																											
	いんげん																											
	糸こんにゃく																											
	油																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	塩																											
	みりん																											
	水																											
ウインナー																												
	ウインナー																			*								
	ケチャップ																											
	カップ																											
りんご																												
	りんご																							*				
マカロニサラダ																												
	マカロニ	*																										
	塩																											
	胡瓜																											
	焼豚	*		*														*		*								
	塩																											
	洋こしょう																											
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
味噌汁																												
	豆腐																	*										
	えのき																											
	葱																											
	米味噌																	*										
	いりこ																											
	水																											
一食ミニフィッシュ																												
	ミニフィッシュ						*	*																				*
ご飯																												
	米																											
牛乳																												

献立アレルギー詳細表

献立	肉じゃが　ウインナー　りんご マカロニサラダ　味噌汁　ミニフィッシュ　ご飯　牛乳

2018年 4月 9日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	焼きそば　竹輪の磯辺揚げ　蓮根のきんぴら ミニクレープ　わかめおにぎり　牛乳

2018年 4月 11日（水曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
焼きそば																												
	中華麺	*	*																									
	豚肉スライス																			*								
	キャベツ																											
	人参																											
	玉葱																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	焼そばソース	*																*						*				
	ウスターソース																											
	青のり																											
竹輪の磯辺揚げ																												
	ちくわ			*																								
	青のり																											
	中力粉	*		*	*													*										
	揚げ油																											
蓮根のきんぴら																												
	蓮根																											
	人参																											
	糸こんにゃく																											
	醤油	*																*										
	砂糖																											
	みりん																											
	料理酒																											
	ごま油																											
	すりごま（白）																											*
ミニクレープ																												
	クレープ	*		*	*													*							*	*		
わかめおにぎり																												
	米																											
	わかめ						*	*																				
おにぎりおかわり分（わかめ）																												
	米																											
	わかめ						*	*																				
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	八宝菜　甘辛肉団子　カットゼリー わかめスープ　雑穀ご飯　牛乳

2018年 4月 12日（木曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
八宝菜																												
	豚肉スライス																			*								
	うずら卵			*																								
	むきえび						*																					
	木耳																											
	かまぼこ			*																								
	白菜																											
	人参																											
	椎茸																											
	玉葱																											
	塩																											
	醤油	*																*										
	でん粉																											
	洋こしょう																											
	にんにく																											
	油																											
	コンソメ																											
	オイスターソー																											
甘辛肉団子																												
	ミートボール	*												*				*	*	*								
	揚げ油																											
	砂糖																											
	料理酒																											
	醤油	*																*										
	水																											
	でん粉																											
カットゼリー																												
	杏仁豆腐				*													*										
わかめスープ																												
	わかめ																											
	玉葱																											
	いりごま（白）																											*
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	水																											
	ごま油																											

献立アレルギー詳細表

献立	八宝菜　甘辛肉団子　カットゼリー わかめスープ　雑穀ご飯　牛乳

2018年 4月 12日（木曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
雑穀ご飯																												
	米																											
	雑穀ミックス																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鶏の唐揚げネギソース　春キャベツとコーン炒め みかん缶　ご飯　牛乳

2018年 4月 13日（金曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鶏の唐揚げネギソース																												
	鶏肉																		*									
	塩																											
	洋こしょう																											
	でん粉																											
	揚げ油																											
	白ネギ																											
	生姜																											
	葱																											
	いりごま（白）																											*
	醤油	*																*										
	酢																											
	出し汁																											
	砂糖																											
	ごま油																											
春キャベツとコーン炒め																												
	キャベツ																											
	玉葱																											
	コーンカネル																											
	ウインナー																			*								
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
みかん缶																												
	みかん																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	豚肉の生姜焼き　南瓜コロッケ　カニサラダ すまし汁　ご飯　牛乳

2018年 4月 16日（月曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
豚肉の生姜焼き																												
	豚肉スライス																			*								
	料理酒																											
	みりん																											
	醤油	*																*										
	生姜																											
	玉葱																											
	赤ピーマン																											
	油																											
南瓜コロッケ																												
	南瓜コロッケ	*			*													*							*			
	揚げ油																											
カニサラダ																												
	カニ棒	*		*			*	*										*										
	ブロッコリー																											
	胡瓜																											
	塩																											
	ドレッシング	*		*														*										*
すまし汁																												
	うずまきふ	*																										
	かまぼこ			*																								
	わかめ																											
	塩																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
	出し昆布																											
	花かつお																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	魚のムニエルカレー風味　（ほうれん草ソテー）　プチカップグラタン ひじき煮　卵スープ　ご飯　牛乳

2018年 4月 17日（火曜日）（昼）

料理名	食品名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
魚のムニエルカレー風味																												
	赤魚																											
	料理酒																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	カレー粉																											
	中力粉	*		*	*													*										
	バター有塩				*																							
	オリーブ油																											
付ほうれん草ソテー																												
	ほうれん草																											
	コーンカネル																											
	玉葱																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
プチカップグラタン																												
	グラタン	*			*													*										
ひじき煮																												
	芽ひじき																											
	人参																											
	油揚げ																	*										
	油																											
	枝豆むき身																	*										
	醤油	*																*										
	砂糖																											
	水																											
卵スープ																												
	卵			*																								
	玉葱																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												

献立アレルギー詳細表

献立	魚のムニエルカレー風味　（ほうれん草ソテー）　プチカップグラタン ひじき煮　卵スープ　ご飯　牛乳

2018年 4月 17日（火曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	ペッパーチキン　（スパゲティ ）　カブツナサラダ プチチーズ　野菜スープ　ふりかけ　ご飯　牛乳

2018年 4月 18日（水曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
ペッパーチキン																												
	鶏肉																		*									
	料理酒																											
	醤油	*																*										
	塩																											
	黒こしょう																											
	油																											
付スパゲティ																												
	スパゲティー	*																										
	塩																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
カブツナサラダ																												
	かぶ																											
	シーチキン																											
	黄ピーマン																											
	枝豆むき身																	*										
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
	醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											
プチチーズ																												
	チーズＣａ				*																							
野菜スープ																												
	キャベツ																											
	人参																											
	玉葱																											
	椎茸																											
	塩																											
	コンソメ																											
	水																											
ふりかけ																												
	味かつお2.5ｇ	*					*	*										*										*
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鰯フライ　一食ソース　　ニラともやしのソテー パイン缶　すまし汁　かしわ飯　牛乳

2018年 4月 19日（木曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鰯フライ																												
	いわし																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	中力粉	*		*	*													*										
	卵			*																								
	パン粉	*																										
	揚げ油																											
一食ソース																												
	ウスターソース																											
ニラともやしのソテー																												
	にら																											
	もやし																	*										
	人参																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
パイン缶																												
	パイン																											
すまし汁																												
	うずまきふ	*																										
	かまぼこ			*																								
	わかめ																											
	葱																											
	塩																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
	出し昆布																											
	花かつお																											
	水																											
かしわ飯																												
	鶏肉																		*									
	油揚げ																	*										
	ごぼう																											
	椎茸																											
	人参																											

献立アレルギー詳細表

献立	鰯フライ　一食ソース　　ニラともやしのソテー パイン缶　すまし汁　かしわ飯　牛乳

2018年 4月 19日（木曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	塩																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
味飯																												
	米																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	牛肉と春キャベツの炒め物　焼売　オレンジ 味噌汁　ご飯　牛乳

2018年 4月 20日（金曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
牛肉と春キャベツの炒め物																												
	牛肉													*														
	油																											
	白ネギ																											
	キャベツ																											
	油																											
	料理酒																											
	醤油	*																*										
	でん粉																											
	オイスターソー																											
	料理酒																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
焼売																												
	シュウマイ	*																*	*	*								
オレンジ																												
	オレンジ											*																
味噌汁																												
	豆腐																	*										
	わかめ																											
	米味噌																	*										
	いりこ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	唐揚げ　ゴボウサラダ　プチゼリー　ご飯 牛乳

2018年 4月 23日（月曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
唐揚げ																												
	鶏肉																		*									
	料理酒																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	生姜																											
	にんにく																											
	醤油	*																*										
	でん粉																											
	揚げ油																											
ゴボウサラダ																												
	ごぼう																											
	ロースハム																			*								
	人参																											
	胡瓜																											
	塩																											
	酢																											
	淡口醤油	*																*										
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
プチゼリー（アセロラ）																												
	アセロラゼリー																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	海鮮炒め　春巻き　りんご　春雨スープ 雑穀ご飯　牛乳

2018年 4月 24日（火曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
海鮮炒め																												
	むきえび						*																					
	紫いか鹿の子切									*																		
	あさり							*																				
	玉葱																											
	青梗菜																											
	人参																											
	油																											
	にんにく																											
	生姜																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	オイスターソー																											
	みりん																											
	料理酒																											
	ごま油																											
春巻き																												
	パリパリ春巻	*					*											*	*	*								*
	揚げ油																											
りんご																												
	りんご																							*				
春雨スープ																												
	かまぼこ			*																								
	豆腐																	*										
	緑豆春雨																											
	椎茸																											
	葱																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	コンソメ																											
	水																											
雑穀ご飯																												
	米																											
	雑穀ミックス																											
	ごま塩																											*
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	煮込みハンバーグ　（スパゲティ）　アスパラ炒め いりこの佃煮　きのこと豆腐のスープ　ご飯　牛乳

2018年 4月 25日（水曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
煮込みハンバーグ																												
	ハンバーグ	*												*				*	*	*								
	ケチャップ																											
	淡口醤油	*																*										
	赤ワイン																											
	ウスターソース																											
	砂糖																											
	水																											
	ケチャップ																											
	でん粉																											
付スパゲティ																												
	スパゲティー	*																										
	塩																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	パセリフレーク																											
アスパラ炒め																												
	アスパラガス																											
	玉葱																											
	ベーコン																			*								
	赤ピーマン																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
いりこの佃煮																												
	いりこ						*	*																				
	三温糖																											
	醤油	*																*										
	油																											
きのこと豆腐のスープ																												
	ベーコン																			*								
	豆腐																	*										
	えのき																											
	椎茸																											
	塩																											
	洋こしょう																											

献立アレルギー詳細表

献立	煮込みハンバーグ　（スパゲティ）　アスパラ炒め いりこの佃煮　きのこと豆腐のスープ　ご飯　牛乳

2018年 4月 25日（水曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	コンソメ																											
	淡口醤油	*																*										
	でん粉																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鮭の塩焼き　（ブロッコリー）　カットゼリー 筍バター炒め　味噌汁　ご飯　牛乳

2018年 4月 26日（木曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鮭の塩焼き																												
	鮭															*												
	塩																											
付ブロッコリー																												
	ブロッコリー																											
	塩																											
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
カットゼリー																												
	ｱﾚﾝｼﾞﾀﾞｲｽｾﾞﾘｰ																							*				
筍バター炒め																												
	竹の子																											
	絹さや																											
	ベーコン																			*								
	バター有塩				*																							
	醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											
味噌汁																												
	さつまいも																											
	玉葱																											
	葱																											
	米味噌																	*										
	いりこ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	ミートボールカレー　ちくわのチーズ焼き いちご　コーンソテー　麦ご飯　牛乳

2018年 4月 27日（金曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
ミートボールカレー																												
	スクールミートボール	*												*				*	*	*								
	じゃがいも																											
	人参																											
	玉葱																											
	にんにく																											
	油																											
	カレ	*			*							*						*	*					*				*
	ウスターソース																											
	水																											
ちくわのチーズ焼き																												
	ちくわ			*																								
	チーズ				*																							
	チーズ				*																							
いちご																												
	苺																											
コーンソテー																												
	コーンカネル																											
	枝豆むき身																	*										
	バター有塩				*																							
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							