

# 2019年 4月 直方市中学校給食 献立表



新入生の皆さん、**入学おめでとうございます**！直方市では平成29年9月から、デリバリー方式の給食が始まり、今年で**2年目**を迎えようとしています。小学校と違う点が多く最初のうちは戸惑う事が多いかと思いますが、小学校給食同様に、栄養バランスを考えた献立となっております。**旬の食材**を取り入れたり、行事にちなんだ**デザート**もありますよ！**予約**を忘れずに！！



<p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>甘辛肉団子</li> <li>春キャベツとちくわのサラダ</li> <li>チャプチェ</li> <li>りんご</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>9月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鯖の竜田揚げ</li> <li>ゴボウサラダ</li> <li>揚げ餃子</li> <li>味噌汁</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>10月</p> <p style="text-align: center;"><b>入学式</b></p> <p style="text-align: center;">給食はありません</p>	<p>11月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏の唐揚げ</li> <li>一食のり卵ふりかけ</li> <li>切干大根煮</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>12月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>牛丼の具</li> <li>アーモンドカル</li> <li>ピリ辛こんにゃく</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>
<p>15月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>チキンカツ</li> <li>一食中濃ソース</li> <li>青梗菜と豚肉の中華炒め</li> <li>プチチーズ</li> <li>卵スープ</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>16月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鱈の南蛮漬け</li> <li>オレンジ</li> <li>いんげんの胡麻和え</li> <li>筍ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>17月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>韓国風肉じゃが</li> <li>鮭のなかおち野菜カツ</li> <li>キャベツツナサラダ</li> <li>わかめスープ</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>18月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>テケレツのオッパッパ</li> <li>一食ソース</li> <li>ニラの卵とじ</li> <li>きんぴらごぼう</li> <li>味噌汁</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>19月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆豆腐丼の具</li> <li>ミニカスタードクレープ</li> <li>春巻き</li> <li>彩りナムル</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>
<p>22月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>ツナマヨオムレツ</li> <li>7品目サラダ</li> <li>プチゼリー</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>23月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ハムカツ</li> <li>ウインナー</li> <li>野菜ソテー</li> <li>ポークビーンズ</li> <li>りんご</li> <li>オニオンスープ</li> <li>ピタパン</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>24月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ホキのフライ</li> <li>一食ソース</li> <li>もやしとハムの中華和え</li> <li>シュウマイ</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>25月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手作りハンバーグ デミグラスソース</li> <li>สปาゲティ</li> <li>ひじきの煮付け</li> <li>アスパラ炒め</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>26月</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉のレモン煮</li> <li>春キャベツコーン炒め</li> <li>パイン缶</li> <li>野菜スープ</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>

## ★注目メニュー① 18日(木)テケレツのオッパッパ

とても不思議な名前ですね！料理研究家で有名な小林カツ代先生が、明治生まれのおばあちゃんから聞いた、東京の不思議なお総菜だそうです。豚肉と薄く切った玉葱を小麦粉と卵と水とを混ぜたものに混ぜて、パン粉を付けて揚げたものです！柔らかく、玉葱の甘みも味わえるおかずになっています！新メニューとなります！

## ★注目メニュー② 25日(木)手作りハンバーグ デミグラスソース

3月『手作りハンバーグキノコソース』に続き、2度目の手作りハンバーグ！今回はデミグラスソース！時期が限定されますが、今後も手作りハンバーグを提供していきます！



※学校によっては行事・振替休日・定期考査等の関係で給食がない日があります。

※アレルギーについては配布した献立表をご確認ください。

詳しく知りたい場合は、直方市HP又は教育総務課 学校給食係(25-2321)までご連絡下さい。

※4月給食分の**予約開始は3月1日(金)**からです。

※4月給食分の**マークシート**予約締切りは**3月14日(木)**、**インターネット**予約締切りは**3月20日(水)**です。

※食材の仕入れにより、献立内容が一部変更になる場合があります。アレルギー物質が関係する場合は別途連絡を致します。