

# 2019年 1月 直方市中学校給食 献立表



2019年も

中学校給食を宜しくお願い致します！

～1月新メニュー～  
 15日(火) 豚肉のかりん揚げ  
 23日(水) のり塩ポテト(付合せ)  
 28日(月) 鶏すき丼  
 29日(火) じゃが豚キムチ  
 31日(木) 味噌チキンカツ  
 ぜひ、食べてみてください！！！！



<p>8 火</p> <p>始業式</p> <p>給食はありません</p>	<p>9 水</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>煮込みハンバーグ</li> <li>ペンネ</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>切干大根煮</li> <li>コーンクリームスープ</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>10 木</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>ホキの磯香フライ</li> <li>スパゲティ</li> <li>野菜サラダ</li> <li>パン缶</li> <li>味噌汁</li> <li>あさり飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>11 金</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏肉と大豆のキーマカレー</li> <li>ツナマヨオムレツ</li> <li>みかん</li> <li>プロコリーと蓮根のごまマヨサラダ</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>
<p>14 月</p> <p>成人の日</p> <p>給食はありません</p>	<p>15 火</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉のかりん揚げ</li> <li>春雨サラダ</li> <li>ひじきの煮付け</li> <li>すまし汁</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>16 水</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>鯖ホイル焼き</li> <li>竹輪の磯辺揚げ</li> <li>つきこんの金平</li> <li>りんご</li> <li>わかめスープ</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>17 木</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>血うどんの具</li> <li>揚げ餃子</li> <li>わかめおにぎり</li> <li>ツナ大根の炒り煮</li> <li>みかん缶</li> <li>揚げ麺</li> <li>牛乳</li> </ul>
<p>21 月</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>クリームシチュー</li> <li>トマトスパゲティ</li> <li>ハムカツ</li> <li>チョレギサラダ</li> <li>一食さげばっば</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>22 火</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>ホキのピザソース焼き</li> <li>プチカップグラタン</li> <li>ミートボール</li> <li>昆布佃煮</li> <li>味噌汁</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>23 水</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>ペッパーチキン</li> <li>のり塩ポテト</li> <li>スパサラダ</li> <li>プチゼリー</li> <li>白菜スープ</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>24 木</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>鯛生姜煮</li> <li>麻婆春雨</li> <li>鶏ごぼうのこっくり炒め煮</li> <li>一食のりかつおふりかけ</li> <li>すまし汁(春菊)</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>
<p>28 月</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏すき丼の具</li> <li>米粉ドック</li> <li>野菜サラダ</li> <li>大根のべっこう煮</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>29 火</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>じゃが豚キムチの煮物</li> <li>鮭チーズフライ</li> <li>プチゼリー</li> <li>青梗菜スープ</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>30 水</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>鯖の竜田揚げ</li> <li>鶏の唐揚げ</li> <li>蓮根のきんぴら</li> <li>ツナサラダ</li> <li>りんご</li> <li>すまし汁</li> <li>ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul>	<p>31 木</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>味噌チキンカツ</li> <li>キャベツ</li> <li>ちくわとピーマンの炒め物</li> <li>プチチーズ</li> <li>麦ご飯</li> <li>牛乳</li> </ul> <p><b>春菊</b></p> <p>24日(木)のすまし汁の具材に<b>春菊</b>を使用しています。<b>特有の香り</b>と<b>風味</b>があり、<b>リラックス効果</b>や<b>食欲増進</b>、<b>胃の保護</b>、<b>咳止め</b>などの<b>作用</b>があるといわれています。</p>

※学校によっては行事・振替休日・定期考査等の関係で給食がない日があります。

※アレルギーについては配布した献立表をご確認ください。

詳しく知りたい場合は、直方市HP又は教育総務課 学校給食係(25-2321)までご連絡下さい。

※1月給食分の**予約開始は12月1日(土)**からです。

※1月給食分の**マークシート**予約締切りは**12月13日(木)**、**インターネット**予約締切りは**12月20日(木)**です。

※食材の仕入れにより、献立内容が一部変更になる場合があります。アレルギー物質が関係する場合は別途連絡を致します。