

平成30年 10月 直方市中学校給食 献立表

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---|--|---------|---|---|---------|---|---|---------|--|--|---------|---|---|
| 1 月 |  | ・ブルコギ ・ピリ辛こんにゃく ・大根マリネ ・りんご ・ ハニーピーナッツ ・麦ご飯 ・牛乳 | 2 火 |  | ・甘辛肉団子 ・ビーフン ・鯖の竜田揚げ ・プチゼリー ・卵スープ ・ご飯 ・牛乳 | 3 水 |  | ・野菜メンチカツ ・一食ソース ・鮭フレーク ・ブロッコリーサラダ ・切干大根煮 ・ キャラメルパンナコッタ ・ご飯 ・牛乳 | 4 木 |  | ・ 鯛フライ ・一食ソース ・キャベツ ・南瓜のそぼろ煮 ・シウマイ ・味噌汁 ・ご飯 ・牛乳 | 5 金 |  | ・ 皿うどんの具 ・鶏の唐揚げ ・一食ミニフィッシュ ・揚げ麺 ・わかめおにぎり ・牛乳 |
| 8 月 | <p style="text-align: center;">体育の日</p> <p style="text-align: center;">給食はありません</p> | | 9 火 |  | ・ホキのピザソース焼き ・昆布佃煮 ・竹輪のカレー揚げ ・ゴボウサラダ ・ニラとベーコンのスープ ・ご飯 ・牛乳 | 10 水 |  | ・ペッパーチキン ・キノコのペペロンチーノ風 ・キャベツサラダ ・オニオンスープ ・食パン ・ ブルーベリージャム ・牛乳 | 11 木 |  | ・豚の竜田揚げ ・ひじきの煮付け ・薩摩芋甘煮 ・すまし汁 ・のりかつおふりかけ ・ご飯 ・牛乳 | 12 金 |  | ・ドライカレーの具 ・きびなごの唐揚げ ・揚げ餃子 ・ポテトサラダ ・プチゼリー ・麦ご飯 ・牛乳 |
| 15 月 | <p style="text-align: center;">文化展振替休日</p> <p style="text-align: center;">給食はありません</p> | | 16 火 |  | ・酢鶏 ・もやしナムル ・プチゼリー ・ご飯 ・牛乳 | 17 水 |  | ・赤魚のバター焼き ・スパゲティ ・じゃが芋煮付け ・プチチーズ ・味噌汁 ・味付け海苔 ・ご飯 ・牛乳 | 18 木 |  | ・豚肉丼の具 ・鯖のカレー揚げ ・小松菜の胡麻和え ・ アーモンドカル ・麦ご飯 ・牛乳 | 19 金 |  | ・チキンカツ ・キャベツ ・一食ソース ・チリコンカン ・手作りふりかけ ・野菜スープ ・ご飯 ・牛乳 |
| 22 月 |  | ・鶏の唐揚げ葱ソース ・スパサラダ ・パイン缶 ・ご飯 ・牛乳 | 23 火 |  | ・鯛の蒲焼き ・大根と豚肉の煮物 ・かにかまサラダ ・ちゃんぽん味噌汁 ・一食のりたまごふりかけ ・麦ご飯 ・牛乳 | 24 水 |  | ・焼きうどん ・ 米粉ドック ・ミートボール ・胡瓜のピリ辛和え ・卵スープ ・牛乳 | 25 木 |  | ・ハヤシライス ・ツナマヨオムレツ ・パンサンスー ・梨(写真と違います) ・麦ご飯 ・牛乳 | 26 金 |  | ・ナポリタンスパ ・ウインナー ・ツナサラダ ・さつま芋ときのこのシチュー ・食パン ・ココアクリーム ・牛乳 |
| 29 月 |  | ・中華丼の具 ・揚げ餃子・春巻き ・カットゼリー ・海藻サラダ ・麦ご飯 ・牛乳 | 30 火 |  | ・ハンバーグキノコソース ・スパゲティ ・ 1食からしめんたいこ ・大豆のサラダ ・ リンゴゼリー ・ご飯 ・牛乳 | 31 水 |  | ・ 南瓜コロッケ ・海老フライ ・オレンジ ・コーンサラダ ・すまし汁 ・かしわ飯 ・牛乳 | | | | | | |

5日 皿うどん

揚げ麺を主食容器に入れ、汁容器に入った具材をかけて食べてください。



※学校によっては行事・振替休日・定期考査等の関係で給食がない日があります。

※アレルギーについては配布した献立表をご確認ください。

詳しく知りたい場合は、直方市HP又は教育総務課 学校給食係(25-2321)までご連絡下さい。

※10月給食分の**予約開始は9月1日(土)**からです。

※10月給食分の**マークシート**予約締切りは**9月13日(木)**、**インターネット**予約締切りは**9月20日(木)**です。

※食材の仕入れにより、献立内容が一部変更になる場合があります。アレルギー物質が関係する場合は別途連絡を致します。