

生活保護を受けるためには

生活保護を受ける前に、次のような努力をしてください。

1 資産の活用

現在お持ちの資産（預貯金、生命保険、土地・家屋、自動車、高価な貴金属、有価証券など）で生活保護を受けている間は所有が認められない資産は売るなどして、生活費にあててください。



2 能力の活用

生活保護の世帯の中で、働くことのできる方は、その能力に応じて働いてください。



3 他の制度による給付等

年金や手当など、他の制度で給付を受けることができる場合は、まずそれらを活用してください。



4 扶養義務者からの扶養

親や子ども、兄弟姉妹等から援助を受けることができる場合は、受けてください。なお、援助は可能な範囲で行うものであり、援助ができる親族がいることによって、保護が受けられないということではありません。