



# ふぁみさぽ通信



ファミリー・サポート・センターのおがたの会員をつなぐ会報です

新緑の季節になりましたが、皆さんお変わりありませんか。  
4月におこなった桜の花見会ではたくさんの方が参加してくださり、楽しい交流会ができました。  
本年度も講習会などに参加して、皆さんが顔見知りになり、仲良くなっていたきたいと思います。  
そして、皆さんで助け合い、楽しい子育てをしていきましょう。

現在会員数  
(5月現在)  
おねがい会員 187  
まかせて会員 57  
どっちも会員 81  
325人

## 桜の花見会をしました！

4月5日にセンターにて花見をしました。満開を過ぎた桜でしたが、総勢親子あわせて88人の参加があり、楽しいひと時をすごしました。桜の下でお琴と尺八演奏を聞きました。



アンパンマンから  
素敵なプレゼントをもらいました。



お琴のきれいな  
音色が素敵でした。



アンパンマン  
バイキンマンと  
ハイポーズ

## ヨガ講座をしました

ファミサポ会員の石田ヴィクトリアさんに  
伝統的ヨガを教えていただきました。  
忙しい毎日を忘れさせてくれる静かなひと時でした。  
呼吸を整え、心身ともに安らぐことができました。



## お知らせ



### 館内移転について



この度、建物の老朽化により、安全性を第一に考え、  
4月27日(金)をもって、地域子育て支援センターを  
一時的に閉鎖することとなりました。  
再開期日は未定ですが、移転場所等が決定次第、  
お知らせいたします。  
報告書など、まずはお電話でご連絡ください。  
ご利用のみなさまには大変ご迷惑をおかけします。  
今後ともよろしく願いいたします。  
※移転にともない、自宅で援助活動のためにおもちゃが必要  
な方にはお譲りできますのでセンターまでご連絡ください。

### フォローアップ講習会

子育て講演会を受講してみませんか!  
子育てがきっと楽しくなりますよ!



日時:6時20日(水) 10:00~12:00

講師: 福岡県立大学人間社会学部  
助教 中藤 広美氏  
場所: 場所は確定次第に申し込まれた方に  
連絡します。 ※託児あります。

### おしらせ

#### ★提出物のお願い

- ①前年度の報告書の提出をされてない方はよろしくお願いいたします。
- ②引越しや家族構成に変更や追加があった方はセンターまでご連絡ください。
- ③お子さんの年齢が12歳になり、お願い会員の方はまかせて会員になるか、退会の手続きをお願いします。



#### ★本年度予定している講習会

あそびの広場のママさんたちのご希望により企画する予定です。  
(味噌づくり講座・パン作り講座・陶芸講座・ストレッチヨガ講座など)

### おばあちゃんに聞いた保存食

#### ★タケノコの保存法

干したタケノコ ...ゆでたけのこを食べるときの大きさに切って、天日干しする。  
食べるときに半日ほど水につけてもどし、調理する。  
おからパワーたけのこ...おからと同量の塩を混ぜ、おから漬けにする。掘りたてなら生のまま漬けてもよい。  
おから漬けはたけのこのうまみが残るのでおいしいですよ!



#### ★にんにく醤油

にんにくの皮を1かけ1かけむいて、しょうゆの中に直接入れる。10日ほどたつてにんにくの香りがしょうゆに移れば出来上がり。炒め物や料理の万能スパイスにお使い下さい。  
にんにくパワーで元気になりますよ!



### ファミリー・サポート・センターのおがた

〒822-0001 直方市大字感田3601-4 [直方市地域子育て支援センター内]  
TEL: (0949) 28-9103 FAX: (0949) 28-9104  
Eメール: n-kosodate@city.nogata.fukuoka.jp  
開所時間: 月曜日~金曜日(8:30~17:00)  
※それ以外の時間は留守番電話及びFAX、Eメールでの受付となります。

