



2017年2月 (第5号)

ふぁみさぽ通信

ファミリー・サポート・センターのおがたの会員をつなぐ会報です

新しい年がはじまり、早1カ月が過ぎようとしています。皆様にとって良いお年になることを願って、本年もよろしくお祈り致します。

今年も子育てが少しでも楽しくなるように応援していきたいと思ひます。ぜひ交流会などに参加してくださいね。体調に気をつけて元気にすごしてください。

※住所などの変更がある方はお知らせください



現在会員数

(2月現在)

おねがい会員 190

まかせて会員 87

どっちも会員 81

328人

フォローアップクッキング講座

「身体が元気になる★うれしい発酵食レシピ」を開催しました。



講師に小嶋貴子さんをお迎えして、身体が元気になる発酵食レシピを教えてくださいました。塩糍の作り方や利用方法など具体的でわかりやすいお話でした。菌活で腸も心も元気になりましょう。

☆メニュー

- ・しょうがとじゃこの糍御飯
- ・リンゴのコンポート
- ・キノコと山羊の味噌汁
- ・チキンの塩糍ゲリル



会員さん同士の交流もできました。

集団託児ありがとうございました

講習会の託児のお手伝いをしていただいた方、皆さんありがとうございました。子どもたちはまかせて会員さんからの温かい見守りを受け、安心して講座を受けることができました。これを機会に次の援助活動へつながっていくといいですね。



ファミサポ交流会～木の椅子作り～

1月25日にTreebranchの青柳幸枝さんを講師にお迎えして、ファミサポ交流会をしました。日本は世界第2位の森林大国であり、生活のいろんなところで木に触れて自然とともに生活してきた...というお話もしていただき、大分県産の杉で木の椅子作り。「金槌は初めて使います...」というママも、椅子を作り始めてだんだん形が出来てくると「楽しい〜！」とニコニコ顔♪子ども達も「トントンしたね〜！」と喜んで椅子に座ったり、

つかまり立ちしたり...。長く使えるお気に入りの大切な椅子が出来ました。



今後の予定

ヨガ体験しませんか！ 寒い季節に、固まった体をほぐしませんか！心静かにヨガの世界を楽しみましょう。

日時:3月1日(木) 11:00~12:00

講師:石田ヴィクトリアさん

場所:子育て支援センターあそびの広場

参加費:500円

定員:20名 託児あります

締切:2月22日までにセンターへご連絡ください。

準備:動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物

ヨガマットのある方はご持参ください。

当日ヨガの2時間前には食事はしない方が効果があるそうです。



Lalaさんコンサート

日時:3月26日(月) 11:00~12:00

出演:シンガーソングライター Lalaさん

場所:子育て支援センターあそびの広場

きれいな歌声を聴いて、癒しのひとときを過ごしませんか!

参加ご希望の方は直接センターにおいでください。



ファミリー・サポート・センターのおがた

〒822-0001 直方市大字感田3601-4 [直方市地域子育て支援センター内]

TEL:(0949)28-9103 FAX:(0949)28-9104

Eメール:n-kosodate@city.nogata.fukuoka.jp

開所時間:月曜日~金曜日(8:30~17:00)

※それ以外の時間は留守番電話及びFAX、Eメールでの受付となります。

