

ふぁみさぽ通信

ファミリー・サポート・センターのおがたの会員をつなぐ会報です

師走で慌ただしい季節になりました。皆様お変わりありませんか! ファミサポ講習会も無事に終わり、新しく会員になる方が22名増えて、会員数も332人になりました。

温かい助け合いの輪が広がるといいですね。
*ファミリー・サポート・センターのおがたの事務所が完全に植木に移転しました。お問い合わせや書類の提出などは植木の事務所へよろしくお願ひします。

現在会員数
(12月現在)
おねがい会員 185
まかせて会員 61
どっちも会員 86
332人



“毎日食べたくなるパン講座”をしました。

講師: 池田 初美
森山 由美子



焼きたてのパンのにおいに包まれて、おいしく楽しいひと時がすごせました。国産小麦で、添加物のない安全な食材を使用しました。ドライイーストの選び方や作る際の行程のコツなどをたくさん教えていただきました。みんなでワイワイ交流もできた1日でした。是非親子で手作りしたいですね

広場に遊びに来てね!

12月よりほぼ毎日植木のおそびの広場が開いています。いつでも遊びに来てくださいね。
12月20日(木)はユメニティのおがた小ホールにて11時からミニコンサートを予定しています。
1月の広場は7日より始まります。
16日(水)筑豊高校にて高校生との交流で手作り小物づくりをします。
17日(木)ユメニティのおがた小ホールにて加護さん、ココペリーナさんによるコンサートがあります。
31日(木)植木広場(赤ちゃん広場)にて深堀さん、一丸さんによる絵本読み聞かせがあります。
おそびの広場はいろいろなところで開催していますので、詳しくはホームページをご覧ください。
ぜひかわいい子供たちと触れ合ってください。

お知らせ

インフルエンザなどの流行性のウイルスにご用心!

皆さんご存知とは思いますが、インフルエンザなどの流行性の風邪などの時の援助活動はできません。これからの季節、体調には十分ご注意ください。元気に冬を乗り越えましょう。睡眠・食事・規則正しい生活をしましょうね!



病院案内/救急電話相談 ☎ #7119

#7119 または 092-471-0099 音声ガイダンス 病院案内は「1」を 救急電話相談は「2」を選択してください!

救急車? 病院? 迷ったら 24時間受付 年中無休 福岡県救急医療情報センター

小児救急医療電話相談 ☎ #8000

*短縮番号で繋がらない場合は以下の番号をご利用ください
北九州地区 093-662-6700 福岡地区 092-661-0771
筑豊地区 0948-23-8270 筑後地区 0942-37-6116

受付時間
平日19時~翌7時 土曜12時~翌7時 休日7時~翌7時
お子様の急な病気やケガに関する相談を受けています。

ファミサポ交流会

味噌作り教室(色々味噌のお惣菜試食あり)

手作り味噌作りをしませんか!お味噌を使ったお惣菜も一緒に作りましょう!
日時: 1月24日(木) 10:00~13:00
講師: 小嶋貴子さん(発酵食スペシャリスト)
場所: 男女共同参画センター調理室 託児あり
材料費:1000円(味噌1キロお土産+試食) *エフロン持参



★両日、集団託児をしてくださる方、募集しています。直接お電話で申込みください。

自分でできるセルフコンディショニング

からだほぐし、自分で出来たらいいですね!骨盤整えたい、肩こりや頭痛など治したいですね。

日時: 3月8日(金) 11:00~12:00
講師: 山本 亜由美さん(フィットネスインストラクター)
場所: 男女共同参画センター2階軽運動室
締切: 先着20名になり次第締め切ります。
持参: 飲み物・ヨガマットがあれば持参ください。



ファミリー・サポート・センターのおがた
〒822-0001 直方市大字植木849-1 [直方市地域子育て支援センター内]
TEL: (0949) 28-9103 FAX: (0949) 28-9104
Eメール: n-kosodate@city.nogata.fukuoka.jp
開所時間: 月曜日~金曜日(8:30~17:00)
※それ以外の時間は留守番電話及びFAX、Eメールでの受付となります。

