



直方市地域子育て支援センターだより

H 27年度 3月



〒822-0001 直方市感田3601-4

直方市地域子育て支援センター

Tel 28-9102 Fax共通28-9104

ファミリー・サポート・センターのおがた

Tel 28-9103

暖かさが運んでくるワクワク感、新しい出会いへの期待と不安、なんだか少し寂しい気持ち…人それぞれにいろんな感情が交錯する3月。

楽しい気持ちの人はその気持ちのまま朗らかに、少し落ち込んだ気持ちの人も、春風のさわやかさに免じて少しだけ微笑んでみませんか？

そして、センターでいろんな人とおしゃべりしてみませんか？

センターは、いつも皆さんの笑顔のお手伝いができる場所でありたいと思っています。

※今年度の広場は、**3月23日からお休み**させていただきます。新年度は**4月4日**から、また元気に皆さんをお待ちしています。

～赤ちゃん広場～

赤ちゃん広場ではよく「バスごっこ」という触れ合い遊びをしています。歌に合わせて、右に曲がったり、ガタガタ揺れたり、子ども達はニコニコ楽しんでいます。お母さんバスは、曲が終わる頃には少し太腿あたりが…。子どもと楽しくスキンシップしながらも、日頃の運動不足の解消につながるいいなと思います。



♪バスにの～って
ゆられてるGO!GO!



おもちゃ病院開催しました!!

今回は6名のドクターがきてくださり、壊れたおもちゃを診ていただきました。音がでなくなったり、動かなくなってしまったおもちゃも元気になって、子どもたちもニコニコ顔!! お家の大事なおもちゃが壊れたときは、おもちゃ病院を受診されてみませんか？



豆まき

直方消防本部の若手職員の方に来ていただき節分の鬼にふんし、あそびの広場で、豆まきをしました。日頃元気いっぱい

走りまわっている子ども達も、鬼の登場でこわがり、ママにしがみついて大号泣する姿が見られました。鬼を追い出した後は、消防を身近に感じてもらう防災意識を高めてもらおうというお話もされました。



～木育キャラバン～



毎月、木のおもちゃと温か～いふれあいができる日です。親子でさわったり、木の感触を楽しんで、癒されますね～!

今回は円になって木育の青柳さんの指導のもと、みんなでリンパのマッサージ！気持ち良かったです。



ミニミニ食育講座「郷土料理」

2月の食育講座はファミサポまかせて会員さんの齊藤えり子さんを講師にお迎えして、東北の郷土料理を教えてくださいました。齊藤さんは3年間まかせて会員さんとして、直方の子育てを力強く支えてくださいました。この春ご主人のお仕事の都合で福島に帰られます。とても残念ですが直方にたくさんの素敵な置き土産をいただきました！ありがとうございました。



しそおにぎり
ひしまき
こぶゆ
大根の甘酢付け



～ファミサポだより～

27年度の最後のファミサポ交流会・フォローアップ講座です。こうした機会にぜひ参加され、会員さん同士、顔見知りになって交流の輪を広げませんか？

はじめての太極拳

中国の伝統でもある太極拳を中国出身の先生にご指導していただきます。

日時: 3月7日(月) 13:00~14:30 場所:あそびの広場

講師: 五行養身武館 会長 周 玉鑫さん

締切: 3月3日(木) 託児あります



東洋医学によるセルフケア～のびのび子育てのために～

肩こり、頭痛と日常の体のセルフケアなど、役に立つ情報がいっぱいです。参加しないと損ですよ!

日時: 3月17日(木) 13:30~15:00 場所:あそびの広場

講師: 康友堂院長 久門 康裕・弥生さん

締切: 3月14日(月) 託児あります



3月の行事予定表



主な行事について

月	火	水	木	金	土	日
	1 親子ピクス 10:30~12:00 ファミサポ 広場開放デー	2	3 赤ちゃん広場 (妊産婦~満1歳まで) ベビーマッサージ 11:00~12:00	4 あそびの広場 お休み	5	6
7 木育キャラバン 10:00~12:00 広場は昼までです ファミサポ交流会	8	9	10 赤ちゃん広場 (妊産婦~満1歳まで) 木育キャラバン 10:00~12:00	11	12	13
14 手作りの会 10:00~14:00	15	16 木育キャラバン 10:00~12:00	17 赤ちゃん広場 おしゃべり広場 ファミサポ フォローアップ講座	18 あそびの広場 お休み	19	20
21	22 お別れ会 & ミニミニ食育講座 11:00~12:00	23 あそびの広場 お休み	24	25	26	27 桜まつり (旧筑豊高校)
28 あそびの広場 お休み	29	30	31	28年度のおそびの広場は 4月4日(月)から 始まります!		

★親子ピクス

3月1日(火) 10:30~12:00
元気いっぱいそのまま先生と一緒に身体を動かしましょう。

★ファミサポ広場開放デー

3月1日(火) 10:00~14:00
毎月第1火曜日に5組限定であそびの広場での援助活動を行ないます。次回は4月5日(火)です。
利用される方は事前にセンターに予約をお願いします。

★ベビーマッサージ

3月3日(木) 11:00~12:00
講師:藤波 佐登弥さん
*参加される方はバスタオルを持参してください。

★ファミサポ交流会「はじめての太極拳」

3月7日(月) 13:00~14:30 **要予約**
講師:五行養身武館 会長 周 玉鑫さん

★木育キャラバン

3月7日(月)・10日(木)・16日(水) 10:00~12:00
温もりのある木のおもちゃで遊びましょう

★手作りの会「入園・入学準備グッズ作り」

3月14日(月) 10:00~14:00
今月も入園・入学準備グッズ作りを行ないます。
材料持参でお越しください。

★おしゃべり広場

3月17日(木) 11:00~12:00
みんなで楽しくお話ししましょう。

★ファミサポフォローアップ講座

「東洋医学によるセルフケア~のびのび子育てのために~」
3月17日(木) 13:30~15:00 **要予約**
講師:康友堂 院長 久門 康裕・弥生さん

★お別れ会&ミニミニ食育講座

3月22日(火) 11:00~12:00
27年度のお別れ会を行ないます。
直方産の美味しいイチゴ「あまおう」を試食できます。
「あまおう劇団」もやってきますよ!

第8回桜まつり開催

3月27日(日) 10:00~15:00
場所:旧筑豊高校(直方市植木100)
主催:NPO子育てなかま
楽しい桜まつりにおでかけしませんか?

あそびの広場は、親子で遊べるフリースペース(10:00~14:00)です。
お弁当を持ってきて昼食もできます。11時30分頃より、親子体操・手遊び・絵本の読み聞かせ等
しています。又たのしい行事も企画していますので、みなさん気軽に遊びにきてくださいね。
わからない事がありましたら、来所またはお電話でお問い合わせ下さい。

