

直方市中学校給食献立表



※行事・振替休日・定期考査等の関係で給食がない学校があります。

※アレルギーについて詳しく知りたい場合は、直方市HPへアクセス、又は教育総務課 学校給食係(25-2321)までご連絡下さい。

※食材の仕入れにより、献立内容が一部変更になる場合があります。アレルギー物質が関係する場合は別途連絡を致します。

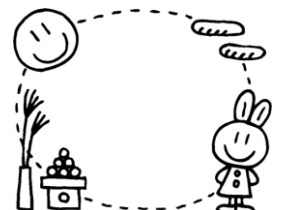
日付	献立名	カロリー (kcal) タンパク (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
4 (火)	・酢豚風ミートボール ・ニラともやしのソテー ・コーンシュウマイ ・ミニクレープ ・ご飯 ・牛乳	960 26.7	*		*	*		*	*						*				*	*	*				*	*			
5 (水)	・回鍋肉 ・鮭のなかおち野菜カツ ・卵焼き ・オニオンスープ ・雑穀ご飯 ・牛乳	911 39.1	*		*	*												*		*					*			*	
6 (木)	・鯖ホイル焼き ・キノコとセロリのピリ辛炒め ・巨峰 ・さつま汁 ・ご飯 ・牛乳	830 33.1	*			*													*	*	*								
7 (金)	・鶏肉と大豆のキーマカレー ・ベーコンチーズオムレツ ・枝豆 ・野菜とウィンナーソテー ・りんご ・麦ご飯 ・牛乳	920 34.9	*		*	*									*				*	*	*			*					
10 (月)	・ホキのフライ ・一食ソース ・キャベツ ・ポテトサラダ ・プチゼリー ・きのこ飯 ・牛乳	815 27.8	*		*	*													*	*	*			*					
11 (火)	・和風ソースハンバーグ ・スパゲティ ・梨 ・チリコンカン ・一食のり卵ふりかけ ・ご飯 ・牛乳	833 29.2	*		*	*		*							*		*	*	*	*	*				*			*	
12 (水)	・鮭の香味焼き ・ハムカツ ・ひじきの煮付け ・みかん缶 ・豚汁 ・ご飯 ・牛乳	764 32.8	*		*	*											*	*	*	*	*							*	
13 (木)	・コロッケ ・一食ソース ・スパゲティ ・スクランブルエッグ ・野菜とウィンナーソテー ・グラムチャウダー ・食パン ・いちじくジャム ・牛乳	892 30.3	*		*	*			*						*			*	*	*	*			*					
14 (金)	・豚の竜田揚げ ・茄子の味噌炒め ・プチゼリー ・すまし汁 ・一食ごま塩 ・赤飯 ・牛乳	933 40.7	*		*	*									*				*		*							*	

十五夜(中秋の名月)

2018年は9月24日(月)になります。21日(金)に十五夜大福の提供を行いません。

十五夜は別名『芋名月』といわれ、芋類がお供えされていました。里芋がよくお供えされていましたが、お団子の方が保存がきくため、江戸時代の後期にはお団子をお供えする人が多くなったそうです。円形の団子は月を現わしており、丸い形は縁起が良い形とされており、お月見団子には丸い形の御利益があるとされているそうです。ピラミッドみたいに積み上げるのは、高い位置ほど霊界に通じるとされ、縁起がよいとされているからで、お供えする団子の数は、満月が出た回数か、十五夜の15個、十三夜の13個で決めているそうです。

(インターネット調べ)



直方市教育委員会

直方市中学校給食献立表



※行事・振替休日・定期考査等の関係で給食がない学校があります。

※アレルギーについて詳しく知りたい場合は、直方市HPへアクセス、又は教育総務課 学校給食係(25-2321)までご連絡下さい。

※食材の仕入れにより、献立内容が一部変更になる場合があります。アレルギー物質が関係する場合は別途連絡を致します。

日付	献立名	カロリー (kcal) タンパク (g)	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
18 (火)	・麻婆豆腐丼の具 ・春巻き ・餃子 ・もやしナムル ・カットゼリー ・麦ご飯 ・牛乳	1008 34.5	*			*		*							*				*	*	*							*	
19 (水)	・肉野菜炒め ・はんぺんフライ ・一食ミニフィッシュ ・オレンジ ・ご飯 ・牛乳	1005 36.9	*		*	*		*	*				*		*				*						*			*	
20 (木)	・照焼きチキン ・キャベツ ・ナポリタンスパ ・プチチーズ(1個) ・食パン ・マーガリン ・牛乳	753 37.7	*			*									*				*	*									
21 (金)	・三色丼の具 (卵・鶏ミンチ・刻み海苔) ・ホキの唐揚げ ・一食ソース ・十五夜大福(袋入) ・味噌汁 ・味飯(麦) ・牛乳	893 39.1	*		*	*		*	*								*		*	*					*				
25 (火)	・鯛の蒲焼き ・昆布佃煮 ・切干大根の卵とじ ・春雨の酢物 ・米粉タルト ・ご飯 ・牛乳	889 26.4	*		*	*		*	*									*	*	*				*				*	
26 (水)	・きのこ牛丼の具 ・竹輪の磯辺揚げ ・鶏の唐揚げ ・南瓜と薩摩芋のサラダ ・麦ご飯 ・牛乳	1076 33.4	*		*	*									*			*	*	*				*					
1ヶ月平均エネルギー (kcal)		898	中学校給食の栄養基準											エネルギー(kcal)		820													
1ヶ月平均蛋白質 (g)		33.5												蛋白質(g)		30													



★予約開始日★

予約開始は7月1日(日)です！

★予約締切日★

マークシート予約は、7月12日(木)です！
必ず期限までに学校へ提出してください。
インターネット予約は、7月20日(金)です！
予約忘れのないようにお願いします！

★口座振替日★

今回は、8月14日(火)です！
10月分給食費となります。
※7月の引落しはありません。



9月で中学校給食を開始して2年目へ突入します！ありがとうございます！

これからも、より良い給食提供へ努めて参りますので、今後も宜しくお願いいたします。

1年前も4日に給食を開始しました！お祝いのケーキとはいきませんが・・・デザートにクレープを提供します。

また、17日(月)敬老の日になみ、14日(金)に初めて赤飯の提供を行ないます。21日(金)の三食井は2

度目となりますが、鶏そぼろ、卵そぼろ、刻み海苔を麦飯(味付)にかけて食べてください！

また、9月分の給食予約開始及び予約締切りは、夏休みの関係でいつもより1ヶ月早い締め切りとなりますので、上記日程を再度ご確認ください。

