

ひとりで悩まずに お電話下さい。

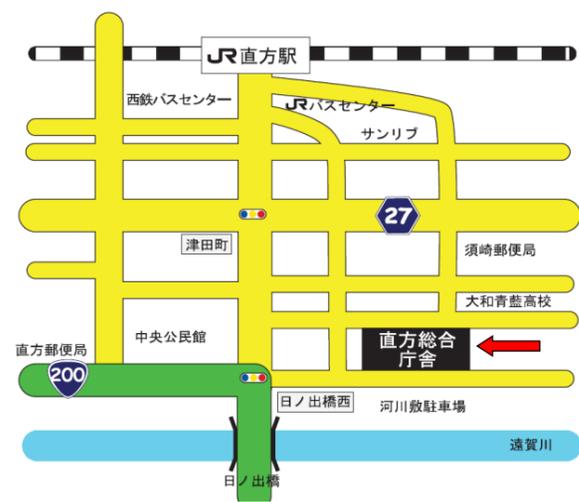
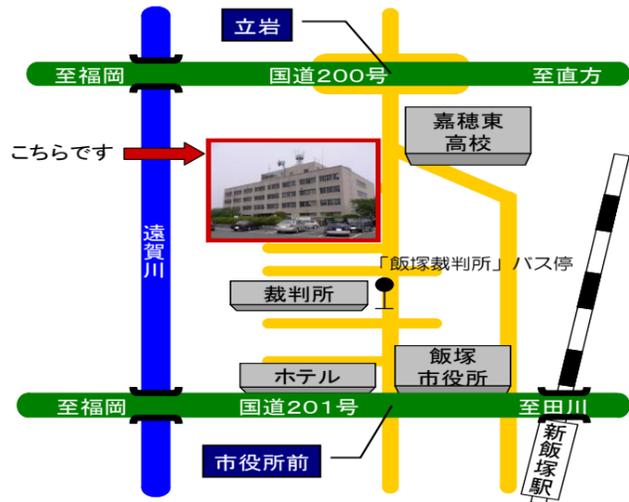
嘉穂・鞍手
地域の
相談窓口の
お知らせ

こころの健康に関する悩み、アルコール・薬物などの依存症、ひきこもりなどのご相談は・・・
嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所(保健所)〔飯塚市・嘉麻市・桂川町・直方市・宮若市・小竹町・鞍手町〕
 ■福岡県嘉穂・鞍手保健福祉環境事務所 健康増進課 精神保健係 ☎0948-21-4875
 ○保健師による電話相談、面接相談 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始は休み)
 ※面接を希望される場合は、事前の連絡が必要

○精神科医師による面接相談(要予約)

本庁舎(嘉穂) 飯塚総合庁舎		【要予約】
飯塚市新立岩8番1号 2階		
第1週目	なし	
第2月曜日	14:00～	
第3木曜日	15:30～	
第4木曜日	14:00～	
第5木曜日	14:00～	

分庁舎(鞍手) 直方総合庁舎		【要予約】
直方市日吉町9番10号 4階		
第1火曜日	13:30～	
第2水曜日		
第3火曜日	14:00～	
第4火曜日		
第5火曜日	13:30～	



自殺予防 今の気持ちを誰かに話してみませんか・・・

■ふくおか自殺予防ホットライン 24時間年中無休 ☎092-592-0783	■心の電話ー筑豊 月～金 18:00～21:00 (盆休) ☎0948-29-2500
■北九州いのちの電話 24時間年中無休 ☎093-671-4343	■福岡いのちの電話 24時間年中無休 ☎092-741-4343

毎月10日 8:00～11日 8:00の間は、フリーダイヤル(無料)でも受け付けます。 ☎0120-738-556

こころの健康に関する身近なお住まい(町役場・市役所)でのご相談は・・・

- | | | |
|---|---|--|
| 飯塚市
■健幸スポーツ課 保健センター係
飯塚市 穂波庁舎
月～金 8:30～17:15
(祝日・年末年始は休み)
☎0948-24-4002 | 嘉麻市
■嘉麻市 健康課
嘉麻市 山田庁舎
月～金 8:30～17:00
(祝日・年末年始は休み)
☎0948-53-1104 | 嘉麻市
こころの電話相談
毎週水曜日(祝日は休み)
17:30～20:30
☎0948-53-1128 |
| 直方市
■直方市 健康福祉課
直方市役所
月～金 8:30～17:00
(祝日・年末年始は休み)
☎0949-25-2139 | 宮若市
■宮若市 健康福祉課
宮若市保健センター パレット
月～金 8:30～17:15
(祝日・年末年始は休み)
☎0949-55-6000 | 桂川町
■桂川町 健康福祉課
桂川町総合福祉センター
ひまわりの里
月～金 8:30～17:15
(祝日・年末年始は休み)
☎0948-65-0001 |
| 鞍手町
■鞍手町 保険健康課
鞍手町総合福祉センター
月～金 8:30～17:15
(祝日・年末年始は休み)
☎0949-42-8812 | 小竹町
■小竹町 福祉課
小竹町役場内
月～水、金 8:30～17:15
木 8:30～19:00
(祝日・年末年始は休み)
☎09496-2-1219 | |



労働上の問題(解雇、雇止め、賃金の切り下げ、パワハラ等)でお困りの方は・・・

■福岡県筑豊労働者支援事務所 ☎0948-22-1149
 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始は休み)
 夜間電話相談 水(祝日の場合は翌日) 17:15～20:00

多重債務でお困りの方は・・・

■福岡県消費生活センター 月～金 9:00～16:30 (祝日・年末年始は休み) 日は電話のみ10:00～16:00 ☎092-632-0999	■飯塚市消費生活センター 月～金 8:30～17:00 (祝日・年末年始は休み) ☎0948-22-0857	■直轄広域消費生活センター 月～金 8:30～17:00 (祝日・年末年始は休み) ☎0949-25-2162
--	---	--

大切な人を自死で亡くされた方の集いの場は・・・

■リメンバー福岡自死遺族の集い
 開催日: 奇数月第4日曜日 13:00～16:00 会場: 福岡市健康づくりセンター あいれふ
 家族・友人・恋人など、近い人を自死で亡くされた方の集いです。〔参加費 1人 500円〕
 お問い合わせは福岡市精神保健福祉センターへ
 月～金 10:00～16:00 ☎092-737-1275
 (祝日・年末年始は休み)