献立アレルギー詳細表

献立	甘辛肉団子　春キャベツとちくわのサラダ チャプチェ　りんご　麦ご飯　牛乳

2019年 4月 8日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
甘辛肉団子																												
	スクールミートボール	*												*				*	*	*								
	揚げ油																											
	砂糖																											
	料理酒																											
	醤油	*																*										
	水																											
	でん粉																											
春キャベツとちくわのサラダ																												
	キャベツ																											
	ちくわ			*																								
	人参																											
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
チャプチェ																												
	緑豆春雨																											
	牛肉ミンチ													*														
	人参																											
	もやし																	*										
	ピーマン																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	料理酒																											
	オイスターソー																											
	豆ばんじゃん																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	ごま油																											
	油																											
りんご																												
	りんご																							*				
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鯖の竜田揚げ　ゴボウサラダ　揚げ餃子 味噌汁　ご飯　牛乳

2019年 4月 9日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鯖の竜田揚げ																												
	さば																*											
	醤油	*																*										
	生姜																											
	でん粉																											
	揚げ油																											
ゴボウサラダ																												
	ロースハム																			*								
	人参																											
	胡瓜																											
	塩																											
	ごぼう																											
	ドレッシング	*		*														*										*
揚げ餃子																												
	餃子	*																*		*								
	揚げ油																											
味噌汁																												
	豆腐																	*										
	わかめ																											
	油揚げ																	*										
	米味噌																	*										
	いりこ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鶏の唐揚げ　一食のり卵ふりかけ 切干大根煮　ご飯　牛乳

2019年 4月 11日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鶏の唐揚げ																												
	鶏肉																		*									
	料理酒																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	生姜																											
	にんにく																											
	醤油	*																*										
	でん粉																											
	揚げ油																											
一食のり卵ふりかけ																												
	のり卵ふりかけ	*		*	*		*									*	*	*							*			*
切干大根煮																												
	千切大根																											
	人参																											
	角天			*																								
	いんげん																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	油																											
	塩																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	牛丼の具　アーモンドカル　ピリ辛こんにゃく ポテトサラダ　麦ご飯　牛乳

2019年 4月 12日（金曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
牛丼の具																												
	牛肉													*														
	料理酒																											
	油																											
	玉葱																											
	糸こんにゃく																											
	料理酒																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	水																											
アーモンドカル																												
	アーモンドカル						*	*																				*
ピリ辛こんにゃく																												
	つきこんにゃく																											
	人参																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	ごま油																											
	七味唐辛子																											
ポテトサラダ																												
	じゃがいも																											
	ロースハム																			*								
	人参																											
	胡瓜																											
	塩																											
	玉葱																											
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
	塩																											
	洋こしょう																											
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	チキンカツ　一食中濃ソース　青梗菜と豚肉の中華炒め プチチーズ　卵スープ　麦ご飯　牛乳

2019年 4月 15日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
チキンカツ																												
	チキンカツ	*		*	*	*	*					*		*		*	*	*	*	*			*	*	*			*
	揚げ油																											
一食中濃ソース																												
	中濃ソース																	*						*				
青梗菜と豚肉の中華炒め																												
	青梗菜																											
	豚肉スライス																			*								
	玉葱																											
	人参																											
	木耳																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	中華味													*				*	*	*					*			
	でん粉																											
	水																											
プチチーズ																												
	チーズＣａ				*																							
卵スープ																												
	卵			*																								
	でん粉																											
	玉葱																											
	わかめ																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	水																											
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鰺の南蛮漬け　オレンジ いんげんの胡麻和え　筍ご飯　牛乳

2019年 4月 16日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鰺の南蛮漬け																												
	あじ																											
	料理酒																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	でん粉																											
	揚げ油																											
	玉葱																											
	人参																											
	ピーマン																											
	酢																											
	砂糖																											
	淡口醤油	*																*										
	料理酒																											
オレンジ																												
	オレンジ											*																
いんげんの胡麻和え																												
	いんげん																											
	塩																											
	人参																											
	すりごま（白）																											*
	醤油	*																*										
	砂糖																											
	みりん																											
味飯																												
	米																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
筍ご飯																												
	竹の子																											
	油揚げ																	*										
	人参																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											

献立アレルギー詳細表

献立	鰺の南蛮漬け　オレンジ いんげんの胡麻和え　筍ご飯　牛乳

2019年 4月 16日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	韓国風肉じゃが　鮭のなかおち野菜カツ キャベツツナサラダ　わかめスープ　麦ご飯　牛乳

2019年 4月 17日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
韓国風肉じゃが																												
	豚肉スライス																			*								
	油																											
	にんにく																											
	生姜																											
	じゃがいも																											
	玉葱																											
	人参																											
	いんげん																											
	糸こんにゃく																											
	油																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	塩																											
	みりん																											
	コチジャン																	*										
	ごま油																											
	水																											
鮭のなかおち野菜カツ																												
	鮭のなかおち野	*		*												*		*							*			
	揚げ油																											
キャベツツナサラダ																												
	キャベツ																											
	シーチキン																											
	人参																											
	卵			*																								
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
	洋こしょう																											
	塩																											
わかめスープ																												
	わかめ																											
	豆腐																	*										
	えのき																											
	いりごま（白）																											*
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											

献立アレルギー詳細表

献立	韓国風肉じゃが　鮭のなかおち野菜カツ キャベツツナサラダ　わかめスープ　麦ご飯　牛乳

2019年 4月 17日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	水																											
	ごま油																											
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				＊																							

献立アレルギー詳細表

献立	テケレツのオッパッパ　一食ソース ニラの卵とじ　きんぴらごぼう　味噌汁　ご飯　牛乳

2019年 4月 18日（木曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
テケレツのオッパッパ																												
	玉葱																											
	豚肉スライス																			*								
	塩																											
	洋こしょう																											
	中力粉	*		*	*													*										
	水																											
	卵			*																								
	パン粉	*																										
	揚げ油																											
一食ソース																												
	ウスターソース																											
ニラの卵とじ																												
	卵			*																								
	にら																											
	しめじ																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
	水																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
きんぴらごぼう																												
	人参																											
	ごぼう																											
	いんげん																											
	油																											
	醤油	*																*										
	料理酒																											
	みりん																											
	砂糖																											
	ごま油																											
	すりごま（白）																											*
	水																											
味噌汁																												
	キャベツ																											
	油揚げ																	*										
	米味噌																	*										
	いりこ																											

献立アレルギー詳細表

献立	テケレツのオッパッパ　一食ソース ニラの卵とじ　きんぴらごぼう　味噌汁　ご飯　牛乳

2019年 4月 18日（木曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				＊																							

献立アレルギー詳細表

献立	麻婆豆腐丼の具　ミニカスタードクレープ 春巻き　彩りナムル　麦ご飯　牛乳

2019年 4月 19日（金曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
麻婆豆腐丼の具																												
	牛肉ミンチ													*								*						
	ミンチ																			*								
	豆腐																	*										
	白ネギ																											
	生姜																											
	ごま油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	砂糖																											
	赤味噌																	*										
	醤油	*																*										
	豆ばんじゃん																											
	でん粉																											
	ごま油																											
	水																											
ミニカスタードクレープ																												
	クレープ	*		*	*													*							*			
春巻き																												
	パリパリ春巻	*					*											*	*	*								*
	揚げ油																											
彩りナムル																												
	もやし																	*										
	胡瓜																											
	人参																											
	コーンカネル																											
	ロースハム																			*								
	淡口醤油	*																*										
	コンソメ																											
	ごま油																											
	すりごま（白）																											*
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	カレーライス　ツナマヨオムレツ ７品目サラダ　プチゼリー　麦ご飯　牛乳

2019年 4月 22日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
カレーライス																												
	牛肉													*														
	玉葱																											
	じゃがいも																											
	人参																											
	油																											
	カレ	*			*							*						*	*					*				*
	ウスターソース																											
	水																											
ツナマヨオムレツ																												
	オムレツ			*														*							*			
	ケチャップ																											
７品目サラダ																												
	キャベツ																											
	人参																											
	コーンカネル																											
	もやし																	*										
	枝豆むき身																	*										
	赤ピーマン																											
	玉葱																											
	ドレッシング	*		*														*										*
プチゼリー																												
	ヨーグルトゼリ				*													*										
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	ハムカツ　ウインナー　野菜ソテー ポークビーンズ　りんご　オニオンスープ　ピタパン　牛乳

2019年 4月 23日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
ハムカツ																												
	ハム			*	*															*								
	中力粉	*		*	*													*										
	卵			*																								
	パン粉	*																										
	揚げ油																											
ウインナー																												
	ウインナー																			*								
	カップ																											
野菜ソテー																												
	キャベツ																											
	胡瓜																											
	人参																											
	シーチキン																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	油																											
ポークビーンズ																												
	ミンチ																			*								
	油																											
	じゃがいも																											
	人参																											
	玉葱																											
	大豆																	*										
	トマトピューレ																											
	ケチャップ																											
	デミソース	*			*									*				*	*	*								
	ウスターソース																											
	赤ワイン																											
	砂糖																											
	水																											
	塩																											
	洋こしょう																											
りんご																												
	りんご																							*				
オニオンスープ																												
	玉葱																											
	ベーコン																			*								
	塩																											

献立アレルギー詳細表

献立	ハムカツ　ウインナー　野菜ソテー ポークビーンズ　りんご　オニオンスープ　ピタパン　牛乳

2019年 4月 23日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	醤油	*																*										
	水																											
ピタパン																												
	ピタパン	*		*	*													*										
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	ホキのフライ　一食ソース もやしとハムの中華和え　シュウマイ　麦ご飯　牛乳

2019年 4月 24日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
ホキのフライ																												
	ホキ切り身																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	中力粉	*		*	*													*										
	卵			*																								
	パン粉	*																										
	揚げ油																											
一食ソース																												
	ウスターソース																											
もやしとハムの中華和え																												
	もやし																	*										
	人参																											
	胡瓜																											
	ロースハム																			*								
	醤油	*																*										
	砂糖																											
	酢																											
	ごま油																											
シュウマイ																												
	シュウマイ	*																*	*	*								
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	手作りハンバーグデミグラスソース スパゲティ　ひじきの煮付け　アスパラ炒め　ご飯　牛乳

2019年 4月 25日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
手作りハンバーグデミグラスソース																												
	玉葱																											
	油																											
	ミンチ																			*								
	牛肉ミンチ													*														
	卵			*																								
	パン粉	*																										
	牛乳				*																							
	塩																											
	洋こしょう																											
	ナツメッグ																											
	油																											
	デミソース	*			*									*				*	*	*								
	コンソメ																											
	ケチャップ																											
	でん粉																											
スパゲティ																												
	スパゲティー	*																										
	塩																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	パセリフレーク																											
ひじきの煮付け																												
	角天			*																								
	芽ひじき																											
	枝豆むき身																	*										
	人参																											
	油																											
	醤油	*																*										
	砂糖																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
	水																											
アスパラ炒め																												
	アスパラガス																											
	玉葱																											
	ベーコン																			*								
	油																											

献立アレルギー詳細表

献立	手作りハンバーグデミグラスソース スパゲティ　ひじきの煮付け　アスパラ炒め　ご飯　牛乳

2019年 4月 25日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				＊																							

献立アレルギー詳細表

献立	鶏肉のレモン煮　春キャベツコーン炒め パイン缶　野菜スープ　ご飯　牛乳

2019年 4月 26日（金曜日）（昼）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鶏肉のレモン煮																												
	鶏肉																		＊									
	醤油	＊																＊										
	料理酒																											
	生姜																											
	にんにく																											
	でん粉																											
	中力粉	＊		＊	＊													＊										
	油																											
	ポッカレモン																											
	醤油	＊																＊										
	砂糖																											
	料理酒																											
春キャベツコーン炒め																												
	キャベツ																											
	玉葱																											
	コーンカネル																											
	ウインナー	＊		＊	＊															＊								
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
パイン缶																												
	パイン																											
野菜スープ																												
	じゃがいも																											
	人参																											
	玉葱																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				＊																							