献立アレルギー詳細表

献立	鰯のトマト煮　鶏の唐揚げ　彩りなます プチゼリー　味噌汁　ご飯　牛乳

2018年 12月 3日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鰯のトマト煮																												
	鰯トマト煮																											
鶏の唐揚げ																												
	鶏肉																		*									
	料理酒																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	生姜																											
	にんにく																											
	醤油	*																*										
	でん粉																											
	揚げ油																											
彩りなます																												
	胡瓜																											
	人参																											
	大根																											
	椎茸																											
	すりごま（白）																											*
	淡口醤油	*																*										
	酢																											
	塩																											
	砂糖																											
	ゆず果汁																											
プチゼリー																												
	アセロラゼリー																											
味噌汁																												
	じゃがいも																											
	玉葱																											
	わかめ																											
	米味噌																	*										
	いりこ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	海鮮中華丼の具　一食ミニフィッシュ りんご　ニラ炒め　ミートボール　麦ご飯　牛乳

2018年 12月 4日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
海鮮中華丼の具																												
	豚肉スライス																			*								
	うずら卵			*																								
	白菜																											
	人参																											
	椎茸																											
	玉葱																											
	いか									*																		
	えび						*																					
	塩																											
	醤油	*																*										
	白ネギ																											
	生姜																											
	油																											
	中華味													*				*	*	*					*			
	オイスターソー																											
	水																											
	でん粉																											
一食ミニフィッシュ																												
	ミニフィッシュ						*	*																				*
りんご																												
	りんご																							*				
ニラ炒め																												
	もやし																	*										
	にら																											
	人参																											
	しめじ																											
	にんにく																											
	中華味													*				*	*	*					*			
	オイスターソー																											
	料理酒																											
	油																											
ミートボール																												
	ミートボール	*		*	*													*	*	*				*	*			*
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	チキン南蛮　スパゲティ　一食ノンエッグタルタルソース カニサラダ　一食のりかつおふりかけ　ご飯　牛乳

2018年 12月 5日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
チキン南蛮																												
	鶏肉																		*									
	生姜																											
	にんにく																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	中力粉	*		*	*													*										
	でん粉																											
	揚げ油																											
	酢																											
	醤油	*																*										
	砂糖																											
	水																											
	でん粉																											
スパゲティ																												
	スパゲティー	*																										
	塩																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
一食ノンエッグタルタルソース																												
	タルタルソース																	*						*				
カニサラダ																												
	カニ棒	*		*			*	*										*										
	ブロッコリー																											
	胡瓜																											
	塩																											
	ドレッシング	*		*														*										*
一食のりかつおふりかけ																												
	かつおふりかけ	*		*	*		*									*	*	*							*			*
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	ビーフシチュー　スクランブルエッグ　ケチャップ マカロニサラダ　いちごジャム　食パン　牛乳

2018年 12月 6日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
ビーフシチュー																												
	牛肉													*														
	塩																											
	洋こしょう																											
	オールスパイス																											
	にんにく																											
	油																											
	赤ワイン																											
	中力粉	*		*	*													*										
	金時豆ペースト																											
	じゃがいも																											
	人参																											
	玉葱																											
	トマトピューレ																											
	デミソース	*																	*									
	ウスターソース																											
	赤ワイン																											
	砂糖																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	水																											
スクランブルエッグ																												
	卵			*																								
	塩																											
	洋こしょう																											
	砂糖																											
	玉葱																											
	グリンピース																											
	ウインナー	*		*	*															*								
	油																											
ケチャップ																												
	ケチャップ																											
	カップ																											
マカロニサラダ																												
	マカロニ	*																										
	塩																											
	胡瓜																											
	人参																											

献立アレルギー詳細表

献立	ビーフシチュー　スクランブルエッグ　ケチャップ マカロニサラダ　いちごジャム　食パン　牛乳

2018年 12月 6日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	ロースハム																			＊								
	塩																											
	洋こしょう																											
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	＊						＊				
いちごジャム																												
	苺ジャム																							＊				
食パン																												
	食パン８４ｇ	＊			＊																							
牛乳																												
	牛乳				＊																							
		＊		＊	＊									＊				＊	＊	＊				＊				

献立アレルギー詳細表

献立	さばみぞれ煮　ごぼうの甘辛煮　牛肉野菜炒め プチゼリー　もつ鍋風スープ　麦ご飯　牛乳

2018年 12月 7日（金曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
さばみぞれ煮																												
	さばみぞれ煮	*															*	*										
ごぼうの甘辛煮																												
	ごぼう																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	砂糖																											
	いりごま（白）																											*
	でん粉																											
	揚げ油																											
牛肉野菜炒め																												
	牛肉													*														
	赤ピーマン																											
	ピーマン																											
	玉葱																											
	人参																											
	にんにく																											
	生姜																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	焼肉のタレ	*																*						*				*
プチゼリー ぶどう																												
	ぶどうゼリー																											
もつ鍋風スープ																												
	豚肉スライス																			*								
	にら																											
	もやし																	*										
	キャベツ																											
	豆腐																	*										
	中華味													*				*	*	*					*			
	塩																											
	水																											
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	ハンバーグキノコソース　スパゲティ ポテトサラダ プチゼリー　卵スープ　ご飯　牛乳

2018年 12月 10日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
ハンバーグキノコソース																												
	ハンバーグ	*												*				*	*	*								
	玉葱																											
	にんにく																											
	椎茸																											
	マッシュルーム																											
	しめじ																											
	油																											
	トマトピューレ																											
	コンソメ																											
	水																											
	塩																											
	洋こしょう																											
スパゲティ																												
	スパゲティー	*																										
	塩																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	パセリフレーク																											
ポテトサラダ																												
	じゃがいも																											
	ロースハム																			*								
	人参																											
	胡瓜																											
	塩																											
	玉葱																											
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
	塩																											
	洋こしょう																											
プチゼリー																												
	りんごゼリー																							*				
卵スープ																												
	卵			*																								
	でん粉																											
	玉葱																											
	わかめ																											
	醤油	*																*										

献立アレルギー詳細表

献立	ハンバーグキノコソース　スパゲティ ポテトサラダ プチゼリー　卵スープ　ご飯　牛乳

2018年 12月 10日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	淡口醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	親子丼の具　ミニチョコバナナクレープ　里芋のごま煮 ほうれん草のおひたし　麦ご飯　牛乳

2018年 12月 11日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
親子丼の具																												
	鶏肉																		*									
	卵			*																								
	玉葱																											
	白ネギ																											
	砂糖																											
	塩																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	花かつお																											
	水																											
ミニチョコバナナクレープ																												
	クレープ	*		*	*													*							*	*		
里芋のごま煮																												
	里いも																											
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
	すりごま（白）																											*
	水																											
ほうれん草のおひたし																												
	ほうれん草																											
	人参																											
	えのき																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鶏肉のトマトソースかけ　ペンネ　五色なます 鮭フレーク　野菜スープ　ご飯　牛乳

2018年 12月 12日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鶏肉のトマトソースかけ																												
	鶏肉																		*									
	白ワイン																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	オリーブ油																											
	玉葱																											
	ピーマン																											
	にんにく																											
	オリーブ油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	トマトピューレ																											
	ケチャップ																											
	バジル																											
ペンネ																												
	ペンネマカロニ	*																										
	塩																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
五色ナムル																												
	もやし																	*										
	胡瓜																											
	人参																											
	コーンカネル																											
	ロースハム																			*								
	淡口醤油	*																*										
	コンソメ																											
	ごま油																											
	すりごま（白）																											*
鮭フレーク																												
	鮭フレーク															*		*										
	いりごま（白）																											*
	カップ																											
野菜スープ																												
	キャベツ																											
	人参																											
	玉葱																											

献立アレルギー詳細表

献立	鶏肉のトマトソースかけ　ペンネ　五色なます 鮭フレーク　野菜スープ　ご飯　牛乳

2018年 12月 12日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	椎茸																											
	塩																											
	コンソメ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				＊																							

献立アレルギー詳細表

献立	鰺の野菜あんかけ　豚肉の味噌炒め　卵焼き すまし汁　ご飯　牛乳

2018年 12月 13日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鰺の野菜あんかけ																												
	あじ																											
	料理酒																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	でん粉																											
	揚げ油																											
	玉葱																											
	人参																											
	ピーマン																											
	酢																											
	砂糖																											
	淡口醤油	*																*										
	料理酒																											
	でん粉																											
豚肉の味噌炒め																												
	豚肉スライス																			*								
	でん粉																											
	玉葱																											
	青梗菜																											
	油																											
	赤味噌																	*										
	醤油	*																*										
	砂糖																											
	料理酒																											
卵焼き																												
	厚焼卵			*																								
すまし汁																												
	豆腐																	*										
	わかめ																											
	塩																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
	出し昆布																											
	花かつお																											
	水																											
ご飯																												

献立アレルギー詳細表

献立	鰺の野菜あんかけ　豚肉の味噌炒め　卵焼き すまし汁　ご飯　牛乳

2018年 12月 13日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	米																											
牛乳																												
	牛乳				＊																							

献立アレルギー詳細表

献立	チキンカツ　チキンカツカレーの具　ナポリタンスパ オレンジ　野菜サラダ　麦ご飯　牛乳

2018年 12月 14日（金曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
チキンカツ																												
	チキンカツ	*		*	*	*	*					*		*		*	*	*	*	*			*	*	*			*
	揚げ油																											
チキンカツカレーの具																												
	人参																											
	玉葱																											
	じゃがいも																											
	グリンピース																											
	油																											
	カレ	*			*							*						*	*					*				*
	ウスターソース																											
	水																											
ナポリタンスパ																												
	スパゲティー	*																										
	塩																											
	玉葱																											
	ピーマン																											
	牛肉ミンチ													*														
	塩																											
	洋こしょう																											
	ケチャップ																											
	砂糖																											
	コンソメ																											
オレンジ																												
	オレンジ											*																
野菜サラダ																												
	胡瓜																											
	わかめ																											
	人参																											
	コーンカネル																											
	レッドキャベツ																											
	淡口醤油	*																*										
	ドレッシング	*																*							*			
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	三色丼の具　ホキの唐揚げ　春巻き 味噌汁　味飯（麦）　牛乳

2018年 12月 17日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
三色丼の具																												
	卵			*																								
	塩																											
	砂糖																											
	カップ																											
	鶏ミンチ																		*									
	生姜																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	カップ																											
	一食焼のり細切	*		*	*		*	*								*		*							*			
ホキの唐揚げ																												
	ホキ切り身																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	中力粉	*		*	*													*										
	でん粉																											
	揚げ油																											
春巻き																												
	春巻	*																*		*								
	揚げ油																											
味噌汁																												
	白菜																											
	人参																											
	米味噌																	*										
	いりこ																											
	水																											
味飯（麦）																												
	米																											
	丸麦																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	甘辛肉団子　ビーフン　蓮根サラダ プチチーズ　豆腐のスープ　ご飯　牛乳

2018年 12月 18日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
甘辛肉団子																												
	スクールミートボール	*												*				*	*	*								
	揚げ油																											
	砂糖																											
	料理酒																											
	醤油	*																*										
	水																											
	でん粉																											
ビーフン																												
	ビーフン																											
	玉葱																											
	キャベツ																											
	人参																											
	油																											
	淡口醤油	*																*										
	醤油	*																*										
	塩																											
	コンソメ																											
	洋こしょう																											
蓮根サラダ																												
	蓮根																											
	水菜																											
	シーチキン																											
	ｴｯｸﾞ ｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
	塩																											
	洋こしょう																											
プチチーズ																												
	チーズＣａ				*																							
豆腐のスープ																												
	玉葱																											
	豆腐																	*										
	椎茸																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	中華味													*				*	*	*					*			
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												

献立アレルギー詳細表

献立	甘辛肉団子　ビーフン　蓮根サラダ プチチーズ　豆腐のスープ　ご飯　牛乳

2018年 12月 18日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鯖の竜田揚げ　タンドリーチキン　南瓜と薩摩芋のサラダ あさりの佃煮　具沢山味噌汁　ご飯　味噌汁

2018年 12月 19日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鯖の竜田揚げ																												
	さば																*											
	醤油	*																*										
	生姜																											
	でん粉																											
	揚げ油																											
タンドリーチキン																												
	鶏肉																		*									
	料理酒																											
	塩																											
	ペッパー																											
	にんにく																											
	生姜																											
	ヨーグルト				*																							
	醤油	*																*										
	ケチャップ																											
	カレー粉																	*										
南瓜と薩摩芋のサラダ																												
	南瓜																											
	さつまいも																											
	枝豆むき身																	*										
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
	塩																											
	洋こしょう																											
あさりの佃煮																												
	あさり							*																				
	生姜																											
	刻み昆布																											
	醤油	*																*										
	料理酒																											
	みりん																											
	砂糖																											
	水																											
具沢山味噌汁																												
	かまぼこ			*																								
	人参																											
	玉葱																											
	キャベツ																											
	もやし																	*										

献立アレルギー詳細表

献立	鯖の竜田揚げ　タンドリーチキン　　南瓜と薩摩芋のサラダ あさりの佃煮　具沢山味噌汁　ご飯　味噌汁

2018年 12月 19日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	米味噌																	*										
	いりこ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	コロッケ　付スパゲティ　一食ソース　キーマカレー風炒め 春雨サラダ　デザート　ご飯　牛乳

2018年 12月 20日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
コロッケ																												
	牛肉コロッケ	*		*	*									*			*	*	*	*					*			
	揚げ油																											
付スパゲティ																												
	スパゲティー	*																										
	塩																											
	玉葱																											
	ピーマン																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	ケチャップ																											
	コンソメ																											
一食ソース																												
	ウスターソース																											
キーマカレー風炒め																												
	玉葱																											
	牛肉ミンチ													*														
	人参																											
	ピーマン																											
	カレ	*			*							*						*	*					*				*
	カップ																											
春雨サラダ																												
	胡瓜																											
	緑豆春雨																											
	人参																											
	ロースハム																			*								
	塩																											
	ドレッシング	*																*										*
デザート◎																												
	ケーキ	*		*	*													*										
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							