献立アレルギー詳細表

献立	酢豚風ミートボール　ニラともやしのソテー コーンシュウマイ　ミニクレープ　ご飯　牛乳

2018年 9月 4日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
酢豚風ミートボール																												
	スクールミートボール	*												*				*	*	*								
	生姜																											
	醤油	*																*										
	料理酒																											
	でん粉																											
	揚げ油																											
	人参																											
	ピーマン																											
	たけのこ																											
	玉葱																											
	椎茸																											
	生姜																											
	にんにく																											
	油																											
	ケチャップ																											
	醤油	*																*										
	砂糖																											
	酢																											
	塩																											
	でん粉																											
	水																											
ニラともやしのソテー																												
	にら																											
	もやし																	*										
	人参																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	醤油	*																*										
コーンシュウマイ																												
	コーンシューマ	*		*	*		*	*										*		*								
ミニクレープ																												
	クレープ	*		*	*													*							*	*		
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	回鍋肉　鮭のなかおち野菜カツ オニオンスープ　卵焼き　雑穀ご飯　牛乳

2018年 9月 5日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
回鍋肉																												
	豚肉スライス																			*								
	生姜																											
	醤油	*																*										
	料理酒																											
	キャベツ																											
	ピーマン																											
	人参																											
	にんにく																											
	ごま油																											
	醤油	*																*										
	テンメンジャン	*																*										*
	みりん																											
鮭のなかおち野菜カツ																												
	鮭のなかおち野	*		*												*		*							*			
オニオンスープ																												
	玉葱																											
	ベーコン																			*								
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	醤油	*																*										
	水																											
卵焼き																												
	厚焼卵			*																								
雑穀ご飯																												
	米																											
	雑穀ミックス																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鯖ホイル焼き　キノコとセロリのピリ辛炒め 巨峰　さつま汁　ご飯　牛乳

2018年 9月 6日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鯖ホイル焼き																												
	さばホイル焼																*	*										
キノコとセロリのピリ辛炒め																												
	鶏ミンチ																		*									
	しめじ																											
	えのき																											
	セロリー																											
	玉葱																											
	油																											
	豆ばんじゃん																											
	醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											
	ごま油																											
巨峰																												
	ブドウ																											
さつま汁																												
	鶏もも小肉																		*									
	さつまいも																											
	板こんにゃく																											
	人参																											
	ごぼう																											
	葱																											
	米味噌																	*										
	いりこ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鶏肉と大豆のキーマカレー　ベーコンチーズオムレツ 枝豆　キャベツサラダ　りんご　麦ご飯　牛乳

2018年 9月 7日（金曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鶏肉と大豆のキーマカレー																												
	鶏肉																		*									
	大豆																	*										
	にんにく																											
	生姜																											
	玉葱																											
	油																											
	カレー粉																	*										
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	赤ワイン																											
	トマトピューレ																											
	カレールウ	*												*				*	*	*								
	水																											
ベーコンチーズオムレツ																												
	オムレツ			*	*													*		*								
	ケチャップ																											
枝豆																												
	枝豆																	*										
	塩																											
	塩																											
キャベツサラダ																												
	胡瓜																											
	人参																											
	キャベツ																											
	シーチキン																											
	ドレッシング			*																								
りんご																												
	りんご																							*				
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	ホキのフライ　一食ソース　キャベツ ポテトサラダ　プチゼリー　味飯　きのこ飯　牛乳

2018年 9月 10日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
ホキのフライ																												
	ホキ切り身																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	中力粉	*		*	*													*										
	卵			*																								
	パン粉	*																										
	揚げ油																											
一食ソース																												
	ウスターソース																											
キャベツ																												
	キャベツ																											
	塩																											
ポテトサラダ																												
	じゃがいも																											
	人参																											
	胡瓜																											
	塩																											
	玉葱																											
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
	塩																											
	洋こしょう																											
プチゼリー																												
	アセロラゼリー																											
味飯																												
	米																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
きのこ飯																												
	しめじ																											
	人参																											
	椎茸																											
	まい茸																											
	油揚げ																	*										
	塩																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										

献立アレルギー詳細表

献立	ホキのフライ　一食ソース　キャベツ ポテトサラダ　プチゼリー　味飯　きのこ飯　牛乳

2018年 9月 10日（月曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	みりん																											
	料理酒																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	和風ソースハンバーグ　付スパゲティ　梨 チリコンカーン　一食のり卵ふりかけ　ご飯　牛乳

2018年 9月 11日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
和風ソースハンバーグ																												
	ハンバーグ	*												*				*	*	*								
	椎茸																											
	しめじ																											
	えのき																											
	人参																											
	水																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	グリンピース																											
	でん粉																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
付スパゲティ																												
	スパゲティー	*																										
	塩																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	パセリフレーク																											
梨																												
	梨																											
チリコンカーン																												
	大豆																	*										
	ベーコン																			*								
	玉葱																											
	人参																											
	赤ピーマン																											
	油																											
	トマトピューレ																											
	ケチャップ																											
	水																											
	コンソメ																											
	塩																											
	洋こしょう																											
一食のり卵ふりかけ																												
	のり卵ふりかけ	*		*	*		*									*	*	*							*			*
ご飯																												
	米																											

献立アレルギー詳細表

献立	和風ソースハンバーグ　付スパゲティ　梨 チリコンカーン　一食のり卵ふりかけ　ご飯　牛乳

2018年 9月 11日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鮭の香味焼き　ハムカツ　ひじきの煮付け みかん缶　豚汁　ご飯　牛乳

2018年 9月 12日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鮭の香味焼き																												
	鮭															*												
	にんにく																											
	いりごま（白）																											*
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	油																											
ハムカツ																												
	ハム																			*								
	中力粉	*		*	*													*										
	卵			*																								
	パン粉	*																										
	揚げ油																											
ひじきの煮付け																												
	角天			*																								
	芽ひじき																											
	枝豆むき身																	*										
	人参																											
	油																											
	醤油	*																*										
	砂糖																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
	水																											
みかん缶																												
	みかん																											
豚汁																												
	豚肉スライス																			*								
	人参																											
	ごぼう																											
	大根																											
	白菜																											
	板こんにゃく																											
	米味噌																	*										
	いりこ																											
	水																											
ご飯																												
	米																											
牛乳																												

献立アレルギー詳細表

献立	鮭の香味焼き　ハムカツ　ひじきの煮付け みかん缶　豚汁　ご飯　牛乳

2018年 9月 12日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	コロッケ　一食ソース　スパゲティ　スクランブルエッグ　野菜とウインナーのソテー いちじくジャム　クラムチャウダー　食パン２枚入　牛乳

2018年 9月 13日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
コロッケ																												
	牛肉コロッケ	*		*	*									*			*	*	*	*					*			
	揚げ油																											
一食ソース																												
	ウスターソース																											
スパゲティ																												
	スパゲティー	*																										
	塩																											
	玉葱																											
	ピーマン																											
	油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	ケチャップ																											
	コンソメ																											
スクランブルエッグ																												
	卵			*																								
	しめじ																											
	グリンピース																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	砂糖																											
	油																											
野菜とウインナーのソテー																												
	ウインナー																			*								
	人参																											
	キャベツ																											
	油																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											
いちじくジャム																												
	いちじくジャム																											
クラムチャウダー																												
	あさり							*																				
	白ワイン																											
	ベーコン																			*								
	じゃがいも																											

献立アレルギー詳細表

献立	コロッケ　一食ソース　スパゲティ　スクランブルエッグ　野菜とウインナーのソテー いちじくジャム　クラムチャウダー　食パン２枚入　牛乳

2018年 9月 13日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	人参																											
	玉葱																											
	油																											
	中力粉	＊		＊	＊													＊										
	バター有塩				＊																							
	牛乳				＊																							
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
	水																											
食パン２枚入																												
	食パン８４ｇ	＊			＊																							
牛乳																												
	牛乳				＊																							
		＊		＊	＊			＊						＊			＊	＊	＊	＊					＊			

献立アレルギー詳細表

献立	豚の竜田揚げ　茄子の味噌炒め　プチゼリー すまし汁　一食ごま塩　赤飯　牛乳

2018年 9月 14日（金曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
豚の竜田揚げ																												
	豚肉																			*								
	醤油	*																*										
	塩																											
	洋こしょう																											
	中力粉	*		*	*													*										
	でん粉																											
	揚げ油																											
茄子の味噌炒め																												
	茄子																											
	牛肉ミンチ													*														
	ピーマン																											
	油																											
	米味噌																	*										
	砂糖																											
	料理酒																											
	醤油	*																*										
	塩																											
プチゼリー																												
	みかんゼリー																											
すまし汁																												
	かまぼこ			*																								
	豆腐																	*										
	葱																											
	塩																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
	出し昆布																											
	花かつお																											
一食ごま塩																												
	ごま塩																											*
赤飯																												
	米																											
	もち米																											
	赤飯																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	麻婆豆腐丼の具　春巻き　餃子 もやしナムル　カットゼリー　麦ご飯　牛乳

2018年 9月 18日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
麻婆豆腐丼の具																												
	牛肉ミンチ													*														
	ミンチ																			*								
	豆腐																	*										
	白ネギ																											
	生姜																											
	ごま油																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	砂糖																											
	赤味噌																	*										
	醤油	*																*										
	豆ばんじゃん																											
	でん粉																											
	ごま油																											
	水																											
春巻き																												
	パリパリ春巻	*					*											*	*	*								*
	揚げ油																											
餃子																												
	餃子	*																*		*								
もやしナムル																												
	もやし																	*										
	小松菜																											
	醤油	*																*										
	砂糖																											
	ごま油																											
	豆ばんじゃん																											
	塩																											
カットゼリー																												
	杏仁豆腐				*													*										
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	肉野菜炒め　はんぺんフライ　一食ミニフィッシュ オレンジ　じゃが芋と大豆のサラダ　ご飯　牛乳

2018年 9月 19日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
肉野菜炒め																												
	牛肉													*														
	ピーマン																											
	玉葱																											
	人参																											
	キャベツ																											
	にんにく																											
	生姜																											
	油																											
	焼肉のタレ	*																*						*				*
	塩																											
	洋こしょう																											
	コンソメ																											
はんぺんフライ																												
	はんぺん																											
	中力粉	*		*	*													*										
	卵			*																								
	パン粉	*																										
一食ミニフィッシュ																												
	ミニフィッシュ						*	*																				*
オレンジ																												
	オレンジ											*																
じゃが芋と大豆のサラダ																												
	じゃがいも																											
	大豆																	*										
	グリンピース																											
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
ご飯																												
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	照焼きチキン　キャベツ　ナポリタンスパ プチチーズ　食パン　マーガリン　牛乳

2018年 9月 20日（木曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
照焼きチキン																												
	鶏肉																		＊									
	白ワイン																											
	三温糖																											
	生姜																											
	醤油	＊																＊										
	酢																											
	ポッカレモン																											
キャベツ																												
	キャベツ																											
	塩																											
ナポリタンスパ																												
	スパゲティー	＊																										
	塩																											
	玉葱																											
	ピーマン																											
	牛肉ミンチ													＊														
	塩																											
	洋こしょう																											
	ケチャップ																											
	砂糖																											
	コンソメ																											
プチチーズ																												
	チーズＣａ				＊																							
食パン																												
	食パン８４ｇ	＊			＊																							
マーガリン																												
	マーガリン																	＊										
牛乳																												
	牛乳				＊																							

献立アレルギー詳細表

献立	三色丼の具　ホキの唐揚げ　一食ソース 十五夜大福　味噌汁　味飯（麦）　牛乳

2018年 9月 21日（金曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
三色丼の具																												
	卵			*																								
	塩																											
	砂糖																											
	カップ																											
	鶏ミンチ																		*									
	生姜																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	カップ																											
	一食焼のり細切	*		*	*		*	*								*		*							*			
ホキの唐揚げ																												
	ホキ切り身																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	中力粉	*		*	*													*										
	でん粉																											
	揚げ油																											
一食ソース																												
	ウスターソース																											
十五夜大福																												
	十五夜大福																											
味噌汁																												
	あつあげ																	*										
	玉葱																											
	わかめ																											
	米味噌																	*										
	いりこ																											
	水																											
味飯（麦）																												
	米																											
	丸麦																											
	醤油	*																*										
	淡口醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	鰯の蒲焼き　昆布佃煮　切干大根の卵とじ 春雨の酢物　米粉タルト　ご飯　牛乳

2018年 9月 25日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
鰯の蒲焼き																												
	いわし																											
	でん粉																											
	揚げ油																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	みりん																											
	料理酒																											
	生姜																											
昆布佃煮																												
	昆布佃煮	*																*										*
	カップ																											
切干大根の卵とじ																												
	千切大根																											
	人参																											
	油揚げ																	*										
	卵			*																								
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	油																											
	塩																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
	水																											
春雨の酢物																												
	緑豆春雨																											
	カニ棒	*		*			*	*										*										
	胡瓜																											
	錦糸卵			*																								
	砂糖																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	油																											
	いりごま（白）																											*
	酢																											
	淡口醤油	*																*										
	砂糖																											
米粉タルト																												
	米粉タルト	*		*	*																			*				
ご飯																												

献立アレルギー詳細表

献立	鰯の蒲焼き　昆布佃煮　切干大根の卵とじ 春雨の酢物　米粉タルト　ご飯　牛乳

2018年 9月 25日（火曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	米																											
牛乳																												
	牛乳				*																							

献立アレルギー詳細表

献立	きのこ牛丼の具　竹輪の磯辺揚げ　鶏の唐揚げ 南瓜と薩摩芋のサラダ　パイン缶　麦ご飯　牛乳

2018年 9月 26日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
きのこ牛丼の具																												
	牛肉													*														
	料理酒																											
	油																											
	糸こんにゃく																											
	玉葱																											
	えのき																											
	しめじ																											
	グリンピース																											
	油																											
	砂糖																											
	醤油	*																*										
	料理酒																											
	みりん																											
	和風だし	*			*												*	*	*									
	水																											
竹輪の磯辺揚げ																												
	ちくわ			*																								
	青のり																											
	中力粉	*		*	*													*										
	揚げ油																											
鶏の唐揚げ																												
	鶏肉																		*									
	料理酒																											
	塩																											
	洋こしょう																											
	生姜																											
	にんにく																											
	醤油	*																*										
	でん粉																											
	揚げ油																											
南瓜と薩摩芋のサラダ																												
	南瓜																											
	さつまいも																											
	塩																											
	ｴｯｸﾞｹｱﾏﾖﾈｰ																	*						*				
	塩																											
	洋こしょう																											
パイン缶																												

献立アレルギー詳細表

献立	きのこ牛丼の具　竹輪の磯辺揚げ　鶏の唐揚げ 南瓜と薩摩芋のサラダ　パイン缶　麦ご飯　牛乳

2018年 9月 26日（水曜日）

料理名	食　品　名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ゴマ
	パイン																											
麦ご飯																												
	米																											
	丸麦																											
牛乳																												
	牛乳				＊																							