



【利用条件】

「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」に登録していること

- ▶ スマートフォンやパソコンから簡単に申請でき、登録料は無料です。
- ▶ 福岡県の入札参加資格審査における加点対象になるなど様々なメリットがあります。
- ▶ 直方市内で、すでに175団体の事業所等が登録しています。

無料

1. 出張セミナー

生活習慣病予防

- ・ 高血圧/糖尿病/脂質異常症などの発症・重症化予防
- ・ メタボリックシンドローム予防

食生活

- ・ お手軽な減塩方法
- ・ 高血圧/糖尿病/脂質異常症等の重症化を予防する食生活について

睡眠

- ・ 直方市と包括連携協定を締結している企業による講座

その他

- ・ 健(検)診を受けた後の結果の活用(予防方法など)について



※他の題目をご希望の場合もお気軽にご相談ください。

2. 健康機器貸出

ベジチェック®

手のひらをセンサーに当てるだけで、日頃の推定野菜摂取量が分かります。推定野菜摂取量を数値で見ることができるので、モチベーションを保ちやすく、食習慣改善に役立ちます。

▶ ベジチェックについて詳しくはこちら



体成分分析器

体の構成成分の脂肪量や筋肉量、ミネラル量、栄養状態等が標準の範囲内にあるか等、測定者自身の健康課題が見てすぐに分かり、目標や計画をたてやすいです。脂肪や筋肉の量は体の部位別にわかり、トレーニング等にも活用できます。



貸出～返却までの流れ

① 申し込み

下記の問い合わせ先へ連絡し貸出希望機器や希望時期をお伝えください。

② 貸出

直方市役所5階52番窓口にお越しください。
※郵送はできません

③ 返却

直方市役所5階52番窓口へ機器をご返却ください。
※郵送はできません