

自主サークル一覧

あなたの"やってみたい"が見つかる

●直方市中央公民館が運営する「ここしる。学びネットのおがた」では、地域のさまざまなサークル活動をご紹介します。
この一覧は、あなたが興味のある活動に気軽に参加できるよう、分かりやすくまとめました。
紙でご覧いただき、詳しくはスマホやパソコンでホームページをチェックしてみてください。アクセス方法は裏面をご覧ください。

探し方のポイント

①ジャンルで探す

興味のある分野から
見つけられます

②曜日で探す

都合の良い日の活動を選べます

③見学できるか確認

見学や体験ができるサークルも
あります！

見学・参加の流れ

①興味のあるサークルを見つける

一覧から気になる活動
をチェック

②見学・体験の申込み

ご希望の団体の連絡方法で連絡する。
(参加申込は直接団体へご連絡ください。
直方市中央公民館は申込受付は
行っておりません。)

③見学・体験に参加

雰囲気を知って、気軽に続け
られます

ジャンル

①健康・運動

②文化・芸術

③学び・教養

④子ども・親子

⑤趣味・ライフスタイル

⑥デジタル・IT・AI

⑦地域・交流・ボランティア

⑧ビジネス・スキルアップ

⑨その他



講座・イベント一覧

学ぶ・楽しむ・つながる機会がいっぱい！

●直方市中央公民館が運営する「ここしる。学びネットのおがた」では、直方市が行う講座・イベントをご紹介します。
この一覧は、あなたが興味のある講座・イベントに気軽に参加できるよう、分かりやすくまとめました。
紙でご覧いただき、詳しくはスマホやパソコンでホームページをチェックしてみてください。アクセス方法は裏面をご覧ください。

探し方のポイント

①ジャンルで探す

興味のある分野から見つけら
れます

②主催者で探す

直方市中央公民館事業、青少年
事業、その他文化施設事業等か
ら探せます

③日付で探す

都合の良い日の活動を選べます

見学・参加の流れ

①興味のある講座・イベント を見つける

一覧から気になる活動
をチェック

②参加の申込み

申込方法を確認し、電話・窓口・
WEBで参加申込み

③参加する

当日参加する

ジャンル

①健康・運動

②文化・芸術

③学び・教養

④子ども・親子

⑤趣味・ライフスタイル

⑥デジタル・IT・AI

⑦地域・交流・ボランティア

⑧ビジネス・スキルアップ

⑨その他

のおがた市民カレッジ「まなびの森」(全10回)

開催日時：令和9年7月11日(土) 10時から

場所：直方市中央公民館(大会議室)

内容：令和8年度「学びの森」は、健康をテーマに、暮らしに役立つ学びを楽しく深める市民カレッジです。
講座を通して新しい知識に出会い、毎日の生活をより豊かにするきっかけをつくります。皆さんと一緒に、学び
の森で楽しく学んでみませんか。今回は第2回「食と体内時計のバランス」についての講座を開催いたします。

夏休みに親子でつくる器のデザイン教室～白いうつわに、夏の思い出を～

開催日時：令和8年8月8日(土) 午前の部：10時～、午後の部：13時30分～

場所：直方市中央公民館(大会議室)

内容：白いうつわに好きな柄を貼って、世界にひとつだけのオリジナル食器を作ります。ポーセラーツ技法を使った、
親子で楽しめるクラフト体験です。午前と午後の2回実施します。

令和9年(令和8年度)直方市二十歳のつどい

時間：令和9年1月10日(日) 14時から

場所：未定

内容：二十歳を迎える方の門出を祝い、社会人としての自覚を促すとともに、旧友や地域とのつながりを深める機会とし
て、式典及び記念行事を実施するもの。

対象：平成18年(2006年)4月2日から平成19年(2007年)4月1日生まれの人

目指せ！キッズシェフ！こどもクッキング教室

時間：令和8年7月28日(火) 午前の部：9時30分から11時30分、午後の部：13時30分から15時30分

場所：ショールームここち

内容：夏休みの思い出に残るようなクッキー作りをしよう！

対象：直方市内に住んでいるか、通学している小学生

参加料：200円/人

アートで作る！私の夏

時間：令和8年8月4日(火) 10時～15時

場所：直方市中央公民館(大会議室)

内容：色の特徴を理解し、表現の幅を広げて絵を描こう！直方で、夏の思い出をアートで表現する体験教室
「アートで作る！私の夏」を開催します。絵を描いたり、色を使ったり、自由に表現しながら、自分だけの
夏の作品づくりにチャレンジしてみませんか。

対象：市内在住もしくは市内に通っている小・中学生とその保護者

参加料：500円/児童1人あたり

たくさんの学びを
お楽しみください！



健康氣功体操

内容：誰にでもできる簡単な動きとゆっくりと
した呼吸法で、健康づくりと仲間づくりを楽し
みながら活動しています。

曜日：金曜日
場所：直方市中央公民館
頻度：月2回



大人の集いメンタルワーク広場

内容：教育、福祉を専攻している大学生と、認
知症予防、交流促進を目的にクイズ、ものづく
り、ゲーム、軽体操、おしゃべりをする広場で
す。

曜日：土曜日、不定期
場所：直方市中央公民館
頻度：不定期



ちょこっと筋トレ&呼吸ヨ ーガ教室

内容：ちょこっと筋トレ&ストレッチ、そして
ヨーガの呼吸法で心身を解きほぐしましょう。

曜日：火曜日、金曜日
場所：その他施設
頻度：月2回



防災・防災アカデミーZ

内容：防災士、ペット危機管理者、元刑務官が現
在の時代を背景に防犯、防災についての対策等を
ミーティング形式で学習します。

曜日：不定期
場所：直方市中央公民館、その他施設
頻度：不定期



健康長寿を延ばそう体操教室

内容：誰にでも出来るをテーマにした健康長寿を延
ばす心身に効果のある体操を実践しています。

曜日：火曜日
場所：その他施設
頻度：月2回



ペン字・筆ペン・お習字教室

内容：幼児・小学生向けコースと大人向けコースがあ
ります。きれいな文字は一生の宝物です。

曜日：月曜日
場所：その他施設
頻度：週1回



筆ペン同好会

内容：筆ペン・ペン字の教室

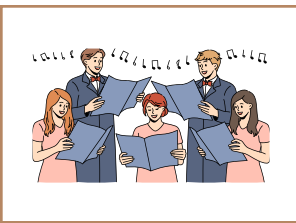
曜日：水曜日
場所：直方市中央公民館
頻度：月2回



TAOエナジー気づきの 体操

内容：軽運動、体幹を鍛える。

曜日：月曜日
場所：直方市中央公民館
頻度：月2回



コール・マグノリア

内容：唱歌から合唱歌まで楽しく歌
い、演奏会やボランティア活動にも参
加しています。

曜日：水曜日
場所：直方市中央公民館
頻度：週1回



れろの会

内容：講師を迎え、朗読の勉強。

曜日：火曜日
場所：直方市中央公民館
頻度：月1回



ボイストレーニング

内容：ボイストレーニング

曜日：水曜日
場所：直方市中央公民館、オンライン
頻度：月1回



フラワーサークル ココフルール

内容：フラワーアレンジメント

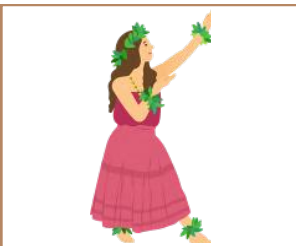
曜日：火曜日
場所：直方市中央公民館
頻度：週1回



蠟けつ草木染木曜教室

内容：ろうけつ染で身近なハンカチ・
テーブルセンター等の作品を作る。

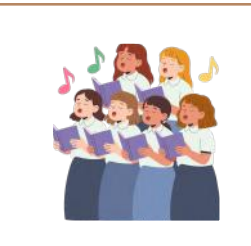
曜日：木曜日
場所：直方市中央公民館
頻度：月1回



マーラエ フラストジ レイモキハナ

内容：フラダンス

曜日：火曜日
場所：直方市中央公民館
頻度：月2回



コーロ・ナルシス女声合唱団

内容：コーラス

曜日：水曜日
場所：直方市中央公民館
頻度：不定期

※掲載内容は変更になる場合があります。随時サークルも更新されますので、最新の情報は、裏面QRコードの各ページにてご確認ください。令和8年7月17日時点の情報です。

※「ここしる。」のサイトにて上記以外にも多数の講座・イベントが随時更新され、掲載されております。最新の情報は、裏面QRコードの各ページにてご確認ください。